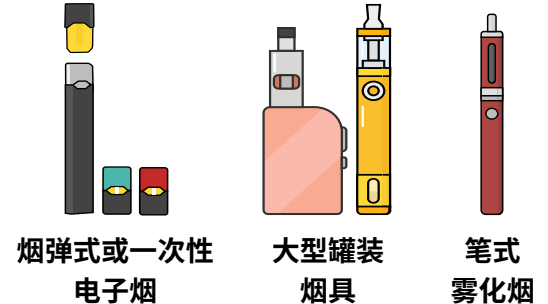


青少年与吸电子烟： 存在哪些风险？

电子烟和雾化烟具有多种形式，但都是将一种称作电子烟液的液体加热成雾气。电子烟液通常含有尼古丁、调味剂和其他化学物质。

电子烟的其他名称还包括雾化烟、笔式雾化烟、电子雪茄或电子水烟。尽管电子烟公司施展伎俩（如诱人的包装、多种口味以及广告宣传），让电子烟显得无害，但实际上，电子烟并非无害。



□ 电子烟通常含有尼古丁。

- 尼古丁会让人上瘾，尤其是青少年。
- 尼古丁会对青少年的记忆力和注意力产生不良影响，并会降低学习能力。
- 大部分烟弹式电子烟的尼古丁含量可达一包香烟的水平，甚至更高。

□ 吸电子烟会导致肺部损伤，并会以其他方式影响肺部健康。

□ 电子烟液加热后形成的雾气可能含有有害化学物质，其中包括：

- 甲醛，一种致癌化学物质
- 苯，一种致癌化学物质
- 调味剂中的二乙酰，已知与肺部疾病有关
- 镍、锡和铅等重金属

□ 电子烟液的成分并未受到严格监管，且其对健康的长期影响尚不明了。

□ 有人曾因吞食电子烟液或将电子烟液沾染到皮肤上或眼睛内而中毒。

□ 电子烟对环境有害，可能含有塑料、电子器件及有害废弃物。



是否需要帮您戒除电子烟？请发送短信“**DROPTHEVAPE**”至 **88709** 以获得免费、全天候且保密的支援。如需获取更多信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“**e-cigarettes**”（电子烟）。



nyc.gov/health 🔍 “e-cigarettes” (电子烟)

