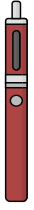
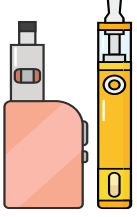


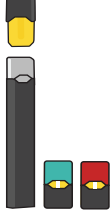
نوعمر اور وپینگ: خطرات کیا ہیں؟



ویپ
پین



بڑے ٹینک
والے آلات



پوڈ پر مبنی یا
ڈسپوز ایبل ای
سگریٹس

الیکٹرانک سگریٹ (ای سگریٹ) اور وپینگ آلات بہت سی شکلوں میں آتے ہیں، لیکن وہ تمام ایسے مائع کو گرم کرتے ہیں جنہیں ای لکوڈز کہا جاتا ہے جو کہ ایروسول میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ ای-لیکوڈز میں عام طور پر نکوٹین، ذائقہ اور دیگر کیمیائی مادے ہوتے ہیں۔

ای-سگریٹ کے دیگر ناموں میں شامل ہیں ویپ، ویپ پین، ای سگز یا ای ہُگے۔ ویپ کمپنیاں ای سگریٹ کو بے ضرر ظاہر کرنے کے لیے پرکشش پیکیجنگ، ذائقے اور اشتہاری مہم جیسی چالوں کا استعمال کرتی ہیں، لیکن اس میں ایسی کوئی بات نہیں ہے۔



□ ای-سگریٹس میں عام طور پر نکوٹین ہوتا ہے۔

• نکوٹین اُت آؤر ہے، خاص طور پر نوعمر کے لیے۔

• نکوٹین نوعمر بچے کی یادداشت اور ارتکاز پر منفی اثر ڈال سکتا ہے، اور آموزشی صلاحیت میں کمی کر سکتا ہے۔

• زیادہ تر ای سگریٹ پوڈز میں اتنی ہی نکوٹین ہو سکتی ہے جتنی سگریٹ کے پیکٹ میں یا اس سے زیادہ بھی ہو سکتی ہے۔

□ وپینگ پھیپھڑوں میں زخم کا سبب بن سکتا ہے اور پھیپھڑوں کی صحت کو متاثر کر سکتا ہے۔

□ گرم ای-لیکوڈز سے نکلنے والا ایروسول نقصان دہ کیمیائی مادوں پر مشتمل ہو سکتا ہے، بشمول:

• فارملڈیہائیڈ، کینسر پیدا کرنے والا ایک کیمیائی مادہ

• بینزین، کینسر پیدا کرنے والا ایک کیمیائی مادہ

• ذائقہ سے متعلق ڈایاسیٹل، جس کو پھیپھڑے کے امراض سے جوڑا گیا ہے

• بھاری دھات، جیسے نکل، ٹین اور لیڈ

□ ای لکوڈ کے اجزاء کو بہت اچھے سے ریگولیت نہیں کیا جاتا ہے، اور ان کے طویل مدتی صحت کے اثرات نامعلوم ہیں۔

□ ای-لیکوڈ کو نکلنے یا اس کے ان کی جلد یا ان کی آنکھوں میں پڑ جانے کی صورت میں لوگ زہر کا شکار ہوئے ہیں۔

□ ای سگریٹ ماحول کے لیے نقصان دہ ہیں اور اس میں پلاسٹک، الیکٹرانک اور خطرناک فضلہ شامل ہو سکتا ہے۔

ویپنگ چھوڑنے میں مدد کی ضرورت ہے؟ **DROPTHEVAPE** لکھ کر **88709** پر میسیج کریں، 24/7 اور خفیہ مدد مفت دستیاب ہے۔ مزید معلومات کے لیے، nyc.gov/health ملاحظہ کریں اور "e-cigarettes" (ای سگریٹس) تلاش کریں۔