

Informacje dotyczące profilaktyki poekspozycyjnej Doxy PEP

Czym jest profilaktyka poekspozycyjna Doxy PEP?

Doxy PEP to metoda polegająca na przyjmowaniu antybiotyku w postaci doksycykliny po odbyciu stosunku płciowego bez zabezpieczenia w celu zapobiegania zakażeniom niektórymi chorobami przenoszonymi drogą płciową (sexually transmitted infections, STI). Doxy PEP przypomina działanie pigułki „dzień po”, jednak nie dotyczy antykoncepcji, tylko zapobiegania zakażeniom chorobami przenoszonymi drogą płciową. Stosowanie metody Doxy PEP obniża ryzyko zachorowania na kiłę, rzeżączkę i chłamydię o około dwie trzecie.

Kiedy należy przyjmować antybiotyk w ramach Doxy PEP?

Metoda profilaktyki Doxy PEP jest najbardziej skuteczna w przypadku przyjęcia dawki antybiotyku przed upływem 24 godzin od odbycia stosunku płciowego bez zabezpieczenia. Należy przyjąć 100 mg doksycykliny w tabletkach w ciągu 24 godzin (lub nie później niż 72 godzin) od odbycia stosunku płciowego bez zabezpieczenia. Seks bez zabezpieczenia oznacza oralny, analny lub waginalny stosunek płciowy, podczas którego nie są stosowane prezerwatywy.

Co należy zrobić w przypadku odbycia kolejnego stosunku płciowego przed upływem 24 godzin od przyjęcia dawki antybiotyku w ramach profilaktyki Doxy PEP?

W przypadku odbycia kolejnego stosunku płciowego przed upływem 24 godzin od przyjęcia ostatniej dawki doksycykliny należy przyjąć jej kolejną dawkę (dwie tabletki po 100 mg). Należy przyjmować doksycyklinę tak często, jak często są odbywane stosunki płciowe bez zabezpieczenia, jednak w dawce nieprzekraczającej 200 mg (dwie tabletki po 100 mg) na 24 godziny.

W jaki sposób należy przyjmować antybiotyk w ramach profilaktyki Doxy PEP?

- Doksycyklinę należy popić **dużą ilością** wody lub innego napoju, aby ułatwić połknięcie. Przyjmowanie tabletek z jedzeniem może okazać się pomocne w przypadku występowania podrażnień przewodu trawienego spowodowanych stosowaniem doksycykliny.
- U niektórych osób przyjmujących doksycyklinę rozwija się nadwrażliwość na promieniowanie słoneczne, dlatego w trakcie terapii tym antybiotykiem zaleca się stosowanie kremów przeciwsłonecznych oraz osłanianie skóry.
- Dwie godziny przed przyjęciem dawki doksycykliny lub dwie godziny po jej przyjęciu nie należy stosować leków alkalizujących, preparatów multiwitaminowych ani suplementów zawierających wapń, magnez lub żelazo, ponieważ może to uniemożliwić organizmowi wchłanianie antybiotyku.

Czego wciąż dowiadujemy się o antybiotyku stosowanym w ramach profilaktyki Doxy PEP?

Doksycyklina jest od wielu lat uznawana za środek przeznaczony do bezpiecznego leczenia różnych rodzajów zakażeń, w tym trądziku. Metoda profilaktyki Doxy PEP obejmuje jednak nowy sposób stosowania tego antybiotyku, dlatego jego długotrwałe efekty nie są jeszcze znane.

Przykładowo nie wiemy jeszcze, czy przyjmowanie doksycykliny w ramach profilaktyki Doxy PEP ma niekorzystny wpływ na „dobre” bakterie żyjące w przewodzie pokarmowym oraz na powierzchni skóry. Nie wiemy też, czy inne bakterie, które wywołują choroby przenoszone drogą płciową (sexually transmitted infections, STI) lub inne zakażenia, mogą uodpornić się na ten antybiotyk, co utrudniłoby ich zwalczanie.

Przypomnienie

- Zalecamy przebadanie się pod kątem chorób przenoszonych drogą płciową co trzy miesiące oraz w przypadku pojawienia się objawów.
- Profilaktyka Doxy PEP nie chroni przed małąpą ospą, wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), wirusem opryszczki, wirusem HIV ani innymi zakażeniami wirusowymi.
- Nie należy udostępniać doksycykliny innym osobom.

Aby uzyskać aktualne informacje na temat usług, lokalizacji i godzin otwarcia Kliniki zdrowia seksualnego (Sexual Health Clinic), należy odwiedzić stronę nyc.gov/health/sexualhealthclinics lub zadzwonić pod numer **311**. Aby umówić wizytę ekspresową w klinice w celu przeprowadzenia szybkich testów w kierunku chorób przenoszonych drogą płciową, należy odwiedzić stronę bit.ly/sti-scheduling.

Aby skorzystać z usług telemedycyny dotyczących leczenia wirusa HIV, chorób przenoszonych drogą płciową, metod antykoncepcji oraz aborcji farmakologicznej, należy zadzwonić na infolinię Kliniki zdrowia seksualnego pod numerem 347-396-7959 (dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 9:00–15:30).