



# 모기에 물리지 않기

모기로 인해  
확산되는 질병을  
예방하세요



모기는 단순히 성가시기만 한 존재가 아닙니다. 모기는 웨스트나일 (West Nile) 바이러스를 비롯한 기타 질병을 확산시킬 수 있습니다.

웨스트나일 바이러스를 지닌 모기는 뉴욕 시(NYC)를 포함한 미국 전역에서 발견됩니다. 웨스트나일 바이러스에 감염된 대부분 사람은 증상이 없으나, 바이러스는 노인이나 면역력이 떨어진 사람에게 심각할 수 있습니다.

모기로 전염되는 또 다른 바이러스인 지카(Zika) 바이러스 모기는 아직 NYC에서 발견되지 않았습니다. 하지만 다른 지역에 서식하는 모기는 해당 바이러스를 지니고 있을 수도 있습니다. 지카 바이러스 영향 지역에 관한 최신 정보는 [cdc.gov/zika](https://www.cdc.gov/zika)를 참조하십시오. 임신 중이거나 임신 계획이 있는 경우 지카 바이러스 영향 지역으로 여행하지 마십시오.

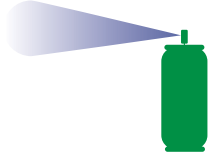
이 안내 책자는 모기에 물리는 것과 모기로 확산되는 질병을 예방하는데 도움이 되는 팁을 제공합니다.

## 자신을 보호하는 방법

- 실외에서는 긴소매, 긴바지, 양말을 착용하세요.



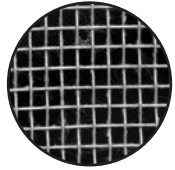
- 피카디린(picaridin), DEET, 레몬 유칼립투스 오일, 또는 IR3535 등의 성분이 함유된 모기 퇴치제를 사용하세요. 항상 라벨의 지시 사항을 따르세요.



- 그늘지고 울창한 장소를 피하세요—모기가 머무는 공간입니다.



- 문과 창문에 꼭 맞는 모기장이 있는지 확인하세요. 찢어지고 구멍 난 모기장은 수리하거나 교체하세요.



고인 물은 311번으로 신고하세요.  
보건부에서는 4월 1일부터 10월 31일까지 고인 물에 관한 모든 신고 사항을 조사합니다.

## 집 근처의 모기 개체 수를 줄이는 방법

모기가 알을 낳으려면 물이 필요합니다. 병뚜껑처럼 작은 공간에 담긴 아주 적은 양의 물도 모기의 번식 장소가 될 수 있습니다. 다양한 방법으로 고인 물을 제거할 수 있습니다:

- 페타이어, 깡통, 플라스틱 및 세라믹 냄비 기타 용기 등 물이 고일 수 있는 물건들을 치우세요.



- 사용하지 않을 때는 플라스틱 인공 풀장, 손수레, 마당에서 치울 수 없는 물건 또는 마당에 놓여있는 물건 등을 뒤집어 두세요.
- 배수로를 깨끗하게 유지하여 적절하게 물이 빠질 수 있도록 하세요.
- 수영장, 실외 사우나 및 온수 욕조를 청소하고 관리하세요. 사용하지 않을 경우 배수하고 덮개로 덮어두세요.
- 새 물통을 정기적으로 청소하고 물을 교체하세요.

- 인공 연못에 모기 유충을 잡아먹는 물고기를 기르거나, 통기장치를 설치하거나, 모기를 죽이는 비티아이균 Bti (비티아이 균, *Bacillus thuringiensis israelensis*, 예: Mosquito Dunks™)를 포함한 제품을 넣으세요.



## 시 당국에서 모기 개체 수 조절하는 방법

시 당국에서는 모기 개체 수를 조절하고 줄이기 위해 다음과 같이 노력하고 있습니다:

- 뉴욕 시민에게 모기로부터 자신을 보호하는 방법 교육
- 고인 물 제거
- 모기 유충을 제거하기 위해 살유충제 살포
- 모기 성체를 제거하기 위해 살충제 살포
- 감염된 모기 서식지를 확인하기 위해 모기 덫 설치 또는 모기 실험

보건부에서는 트럭 분무 또는 헬리콥터 살충제 방역을 실시하기 최소 24~48시간 전에 해당 내용을 통보합니다.

## 살충제로부터 자신과 가족을 보호하세요

보건부에서 모기 퇴치용으로 사용하는 살충제는 사람이나 동물에게 미치는 영향이 미미합니다. 살충제 성분에 민감한 일부 사람들은 잠깐 눈이나 목에 통증을 느끼거나 발진을 경험할 수도 있습니다. 천식이나 기타 호흡기 질환이 있는 사람 또한 영향을 받을 수 있습니다.

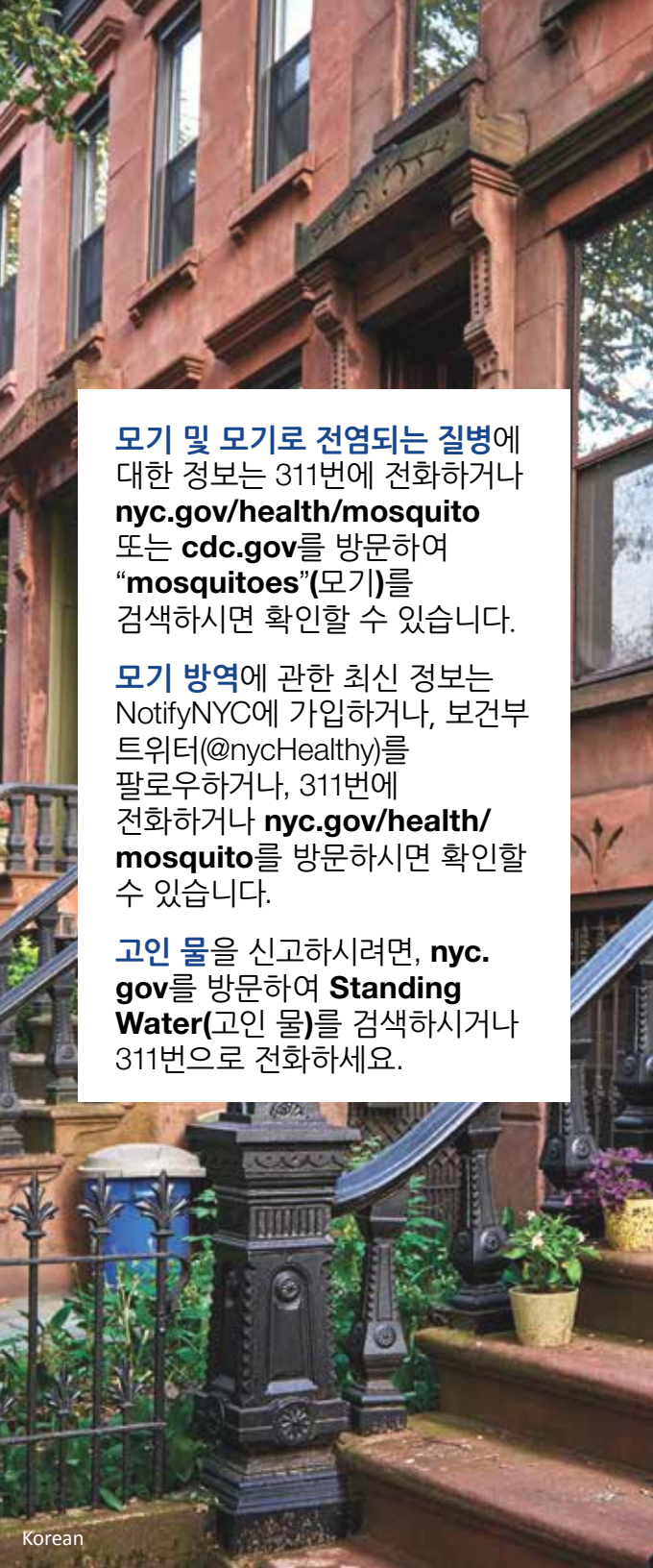
### 방역 실시 중:

- 가능한 한 언제든지 실내에 머무세요.
- 에어컨은 계속 작동해도 됩니다. 반드시 해야 하는 것은 아니나, 에어컨 통기구를 막거나 내부순환 기능을 선택하실 수도 있습니다.

### 방역 실시 후:

- 반드시 해야 하는 것은 아니나, 실외에 두었던 장난감과 기구를 비누와 물로 세척하실 수 있습니다.
- 살충제에 직접 노출된 경우, 비누와 물로 피부를 씻고 옷을 세탁하세요.
- 과일과 채소는 항상 물로 세척하세요.

살충제 방역으로 인해 심각한 반응을 경험하시는 경우, 담당 의사 또는 1-800-222-1222번으로 뉴욕 시 중독 관리센터(NYC Poison Control Center)에 전화하십시오.



**모기 및 모기로 전염되는 질병**에 대한 정보는 311번에 전화하거나 **nyc.gov/health/mosquito** 또는 **cdc.gov**를 방문하여 “**mosquitoes**”(모기)를 검색하시면 확인할 수 있습니다.

**모기 방역**에 관한 최신 정보는 NotifyNYC에 가입하거나, 보건부 트위터(@nycHealthy)를 팔로우하거나, 311번에 전화하거나 **nyc.gov/health/mosquito**를 방문하시면 확인할 수 있습니다.

**고인 물**을 신고하시려면, **nyc.gov**를 방문하여 **Standing Water**(고인 물)를 검색하시거나 311번으로 전화하세요.