



# БОРИТЕСЬ С УКУСАМИ

Защитите себя  
от заболеваний,  
переносимых комарами



Комары не просто источник раздражения. Они могут распространять вирус Западного Нила и другие заболевания.

Комары, являющиеся переносчиками вируса Западного Нила, распространены на всей территории Соединенных Штатов, в том числе в г. Нью-Йорке (NYC). У большинства тех, кто инфицирован вирусом Западного Нила, симптомы заболевания отсутствуют, однако вирус может иметь серьезные последствия для пожилых людей и лиц с ослабленной иммунной системой.

Вирус Зика, переносчиками которого также являются комары, не обнаружен у комаров, обитающих в г. Нью-Йорке. Но комары, обитающие в других местах, могут быть распространителями этого вируса. Места, в которых совсем недавно были зафиксированы случаи заражения вирусом Зика, перечислены здесь: **[cdc.gov/zika](https://www.cdc.gov/zika)**. Не посещайте места, пораженные вирусом Зика, если вы беременны или пытаетесь зачать ребенка.

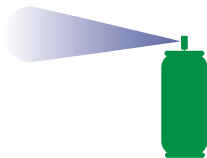
В этой брошюре собраны рекомендации, которые помогут вам предотвратить укусы комаров и заражение заболеваниями, которые они распространяют.

## Как защитить себя

- Выходя на улицу, надевайте рубашки с длинными рукавами, штаны и носки.



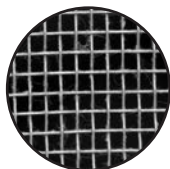
- Пользуйтесь средством от комаров, в состав которого входит пикаридин, ДЭТА, масло лимонного эвкалипта или IR3535. Всегда следуйте указаниям на этикетке.



- Старайтесь избегать тенистых и заросших участков, где обычно скапливаются комары.



- Обязательно установите на дверях и окнах своего дома плотно прилегающие сетки. Почините или замените все порванные оконные сетки.

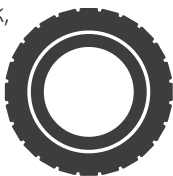


**Чтобы сообщить о наличии стоячей воды, звоните по номеру 311. Департамент здравоохранения рассматривает все сообщения о стоячей воде в период с 1 апреля по 31 октября.**

## Как сократить количество комаров вокруг дома

Для откладывания яиц комарам необходима вода. Даже очень небольшое количество воды в углублении размером с крышку от бутылки может послужить очагом размножения. Примите участие в устранении стоячей воды:

- Избавляйтесь от старых шин, банок, пластиковых и керамических горшков и других емкостей, в которых может скапливаться вода.



- Если пластмассовые детские бассейны, тачки и другие предметы, которые хранятся в вашем дворе или которые невозможно убрать, не используются, их необходимо перевернуть.

- Чистите водостоки и следите, чтобы они как следует отводили воду.

- Поддерживайте чистоту в открытых бассейнах, расположенных на участке саунах и гидромассажных ваннах. Спускайте воду и накрывайте эти сооружения, если не пользуетесь ими.

- Регулярно очищайте и меняйте воду в ванночках для птиц.



- Заведите в декоративных прудах рыбу, которая питается личинками комаров, оборудуйте для них систему аэрации или добавляйте в воду средства, содержащие бактерии *Bti* (*Bacillus thuringiensis israelensis*), например, Mosquito Dunks™, убивающие комаров.

## Как городские власти помогают бороться с комарами

Городские власти борются и уменьшают количество комаров следующими путями:

- Учат жителей Нью-Йорка защищаться от комаров.
- Устраняют места скопления стоячей воды.
- Применяют ларвициды для уничтожения личинок комаров.
- Распыляют пестициды для уничтожения взрослых особей.
- Отлавливают и исследуют комаров с целью определить места скопления инфицированных комаров.

Департамент здравоохранения предупреждает население о распылении с автомобиля или вертолета не менее чем за 24-48 часов до начала работ.

## Берегите себя и свою семью от воздействия пестицидов

Воздействие пестицидов, которые Департамент здравоохранения применяет для контроля за количеством комаров, на людей и домашних животных незначительно. У людей с чувствительностью к компонентам распыляемых пестицидов могут возникнуть раздражение глаз или першение в горле, носящие кратковременный характер, или сыпь. Люди, страдающие астмой или имеющие другие сложности с дыханием, также могут подвергнуться раздражающему воздействию.

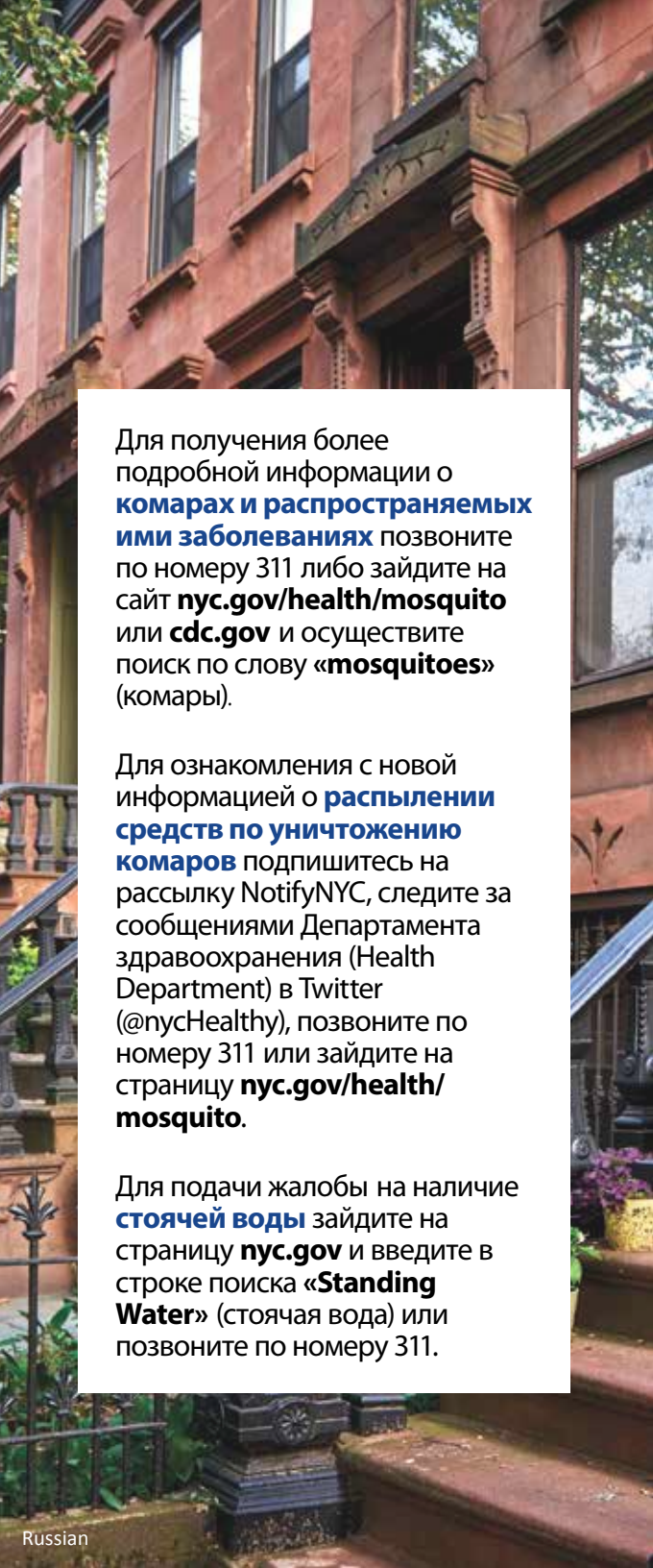
### Во время распыления:

- По возможности оставайтесь в помещении.
- Кондиционеры можно не выключать. Можно закрыть воздухопроводы кондиционера или включить режим внутренней циркуляции, но это не обязательно.

### После распыления:

- Можно вымыть уличные игрушки и инвентарь водой с мылом, но это не обязательно.
- При попадании пестицидов на кожу вымойте открытые участки водой с мылом; одежду выстирайте.
- Всегда мойте фрукты и овощи.

*Если у вас наблюдается серьезная реакция на распыление пестицидов, обратитесь к своему врачу или в токсикологический центр г. Нью-Йорка (NYC Poison Control Center) по номеру 1-800-222-1222.*



Для получения более подробной информации о **комарах и распространяемых ими заболеваниях** позвоните по номеру 311 либо зайдите на сайт **nyc.gov/health/mosquito** или **cdc.gov** и осуществите поиск по слову «**mosquitoes**» (комары).

Для ознакомления с новой информацией о **распылении средств по уничтожению комаров** подпишитесь на рассылку NotifyNYC, следите за сообщениями Департамента здравоохранения (Health Department) в Twitter (@nycHealthy), позвоните по номеру 311 или зайдите на страницу **nyc.gov/health/mosquito**.

Для подачи жалобы на наличие **стоячей воды** зайдите на страницу **nyc.gov** и введите в строке поиска «**Standing Water**» (стоячая вода) или позвоните по номеру 311.