



# EVITE LAS PICADURAS

Protéjase de las  
enfermedades transmitidas  
por mosquitos



Los mosquitos no solo son molestos, también pueden transmitir el virus del Nilo Occidental y otras enfermedades.

Los mosquitos que transmiten el virus del Nilo Occidental se encuentran por todo Estados Unidos, incluyendo la ciudad de Nueva York. La mayoría de las personas infectadas con el virus del Nilo Occidental no presentan ningún síntoma, pero el virus puede ser grave para los adultos mayores que tengan un sistema inmunitario debilitado.

El zika, otro virus transmitido por mosquitos, no se ha encontrado en la ciudad de Nueva York. Sin embargo, los mosquitos de otros lugares podrían ser portadores de este virus. Encuentre los últimos sitios afectados por el zika en **[cdc.gov/zika](https://www.cdc.gov/zika)**. No viaje a áreas afectadas por el zika mientras esté embarazada o intentando concebir.

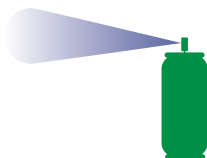
Este folleto ofrece consejos para ayudarle a evitar las picaduras de mosquitos y las enfermedades que estos transmiten.

## Cómo protegerse

- Use camisas de manga larga, pantalones y calcetines cuando esté al aire libre.



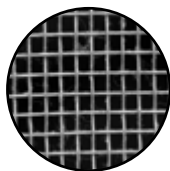
- Use un repelente de mosquitos que contenga picaridina, DEET, aceite de eucalipto limón o IR3535. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta.



- Trate de mantenerse lejos de las zonas con sombra o con arbustos, pues allí es donde les gusta descansar a los mosquitos.



- Asegúrese de que sus puertas y ventanas tengan mosquiteros (o mallas protectoras) bien ajustados. Repare o reemplace los mosquiteros que tengan rupturas o agujeros.



**Llame al 311 para reportar  
agua estancada.**

**El Departamento de Salud  
investiga todos los informes  
de agua estancada que se  
hacen entre el 1 de abril y  
el 31 de octubre.**

## Cómo reducir la cantidad de mosquitos alrededor de su casa

Los mosquitos necesitan agua para poner sus huevos. Incluso pequeñas cantidades de agua, en lugares tan pequeños como la tapa de una botella, pueden servir como criaderos. Haga su parte para eliminar el agua estancada:

- Deshágase de las llantas, latas, macetas de plástico o de cerámica y cualquier otro recipiente en desuso que pueda acumular agua.



- Si no está usando las piscinas plásticas, carretillas y otros artículos que no se pueden retirar y que se deben almacenar en el patio, déles la vuelta.

- Mantenga limpias las alcantarillas y asegúrese que estén drenando adecuadamente.

- Limpie y mantenga en buenas condiciones las piscinas, tinas calientes y saunas al aire libre. Drene y cubra estos artículos cuando no estén en uso.

- Cambie el agua y limpie periódicamente los baños para pájaros.



- Ponga peces en los estanques ornamentales que se alimentan de larvas de mosquitos; mantenga aireados los estanques o trátelos con Bti (*Bacillus thuringiensis israelensis*, como Mosquito Dunks™), que mata a los mosquitos.

## Cómo ayuda la Ciudad a controlar a los mosquitos

La Ciudad está trabajando para controlar y reducir la cantidad de mosquitos al:

- Enseñarle a los neoyorquinos a protegerse contra los mosquitos.
- Eliminar el agua estancada.
- Aplicar larvicidas para matar a los mosquitos jóvenes.
- Usar pesticidas para matar mosquitos adultos.
- Atrapar y analizar mosquitos para determinar la ubicación de los mosquitos infectados.

El Departamento de Salud avisa al público cuando se rociarán pesticidas a través de camiones o helicópteros, por lo menos 24 a 48 horas antes.

## Protéjase y proteja a su familia de los pesticidas

El riesgo que presentan los pesticidas que aplica el Departamento de Salud para controlar a los mosquitos, es bajo para las personas y las mascotas. Algunas personas que son sensibles a los ingredientes de los pesticidas podrían experimentar irritación temporal en los ojos, en la garganta, o sarpullido. Las personas con asma u otras afecciones respiratorias también podrían verse afectadas.

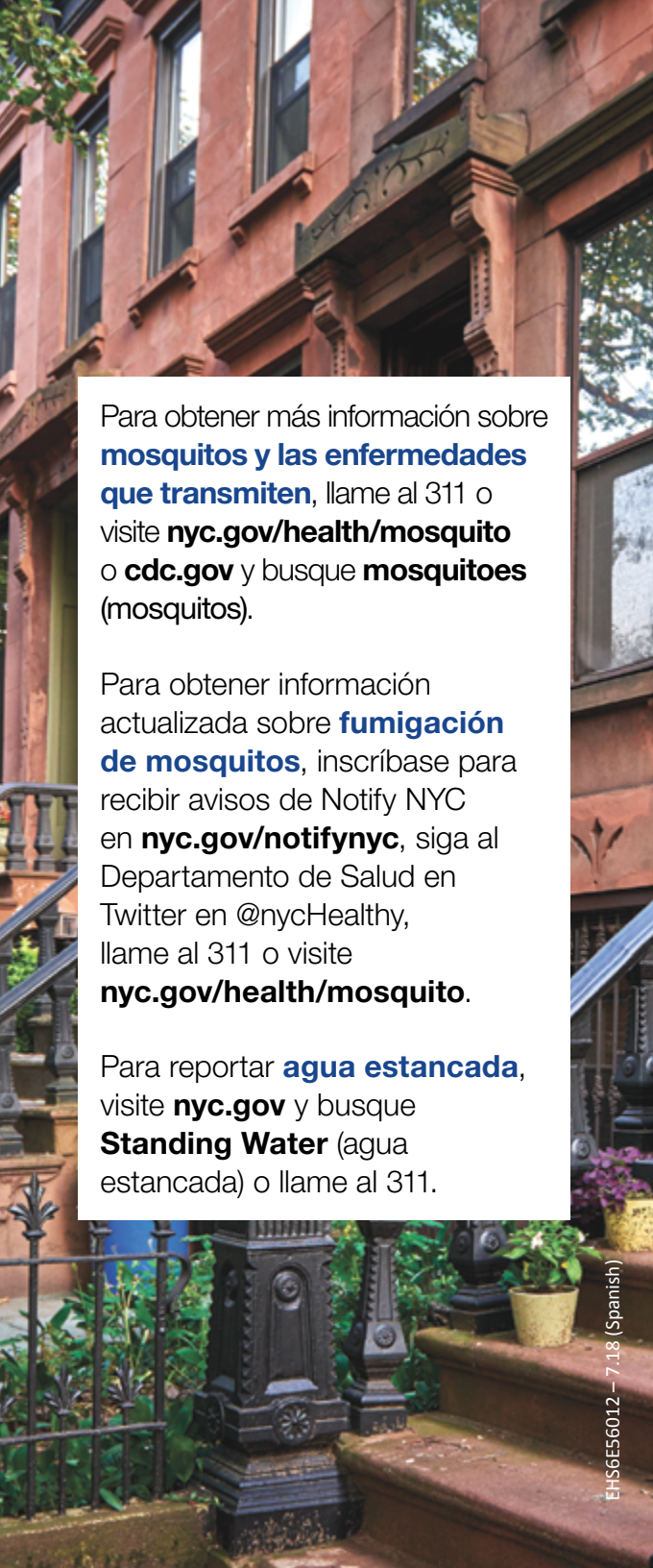
### **Durante la fumigación:**

- Permanezca adentro, en lo posible.
- El aire acondicionado puede permanecer encendido. Aunque no es necesario, puede cerrar las rejillas de ventilación o escoger la función de recirculación del aire.

### **Después de la fumigación:**

- Aunque no es necesario, puede lavar con agua y jabón los juguetes y el equipo que se hayan quedado afuera.
- Límpiense la piel y lave la ropa que estuvo expuesta a los pesticidas con agua y jabón.
- Siempre lave las frutas y las verduras con agua.

*Si experimenta reacciones graves a la fumigación, llame a su médico o al Centro para el Control de Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York (NYC Poison Control Center) al 1-800-222-1222.*



Para obtener más información sobre **mosquitos y las enfermedades que transmiten**, llame al 311 o visite **nyc.gov/health/mosquito** o **cdc.gov** y busque **mosquitos** (mosquitos).

Para obtener información actualizada sobre **fumigación de mosquitos**, inscríbese para recibir avisos de Notify NYC en **nyc.gov/notifynyc**, siga al Departamento de Salud en Twitter en @nycHealthy, llame al 311 o visite **nyc.gov/health/mosquito**.

Para reportar **agua estancada**, visite **nyc.gov** y busque **Standing Water** (agua estancada) o llame al 311.