

## 在药房中获取纳洛酮：您需要知道的事项

### 简要介绍

- 纳洛酮是一种能够逆转阿片类药物使用过量的安全药物。
- 阿片类药物是会导致呼吸减慢乃至停止的药物，此类药物包括处方止痛药和海洛因。
- *任何*需要纳洛酮的人都可以从加盟药房处购买此药，无需处方。这包括有过量服用阿片类药物风险的人以及可能目睹他人应用过量阿片类药物的人。

### 如何在药房购买纳洛酮？

很简单：走进一家加盟药房，并要求购买纳洛酮—您无需出示处方。要找到一家在您附近的加盟药房，请访问 [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map)。

### 纳洛酮有不同的类型吗？

纳洛酮分为四种：



单步骤鼻喷雾剂  
(Narcan®)



多步骤鼻喷雾剂



单步骤肌内自动注射器  
(Evzio®)\*



多步骤肌内注射器

\*Evzio® 自动注射器无需处方就能在 CVS、Duane Reade、Walgreens 和 Stop & Shop 购买。



如果您想要特定类型的纳洛酮，请向药剂师说明。

### 我是否需要保险才可购买纳洛酮？

无论有无保险，您都可以购买纳洛酮。无处方的纳洛酮费用范围如下：多步骤肌内注射器约为 45 美元，多步骤鼻喷雾剂约为 85 美元，单步骤鼻喷雾剂约为 150 美元，而自动注射器约为 4000 美元以上。您也可通过遍布城市的社区计划免费获得纳洛酮。请访问 [health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/oo\\_directory/index.htm](http://health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/oo_directory/index.htm) 或致电 311 寻找社区计划。

### 如果有保险，我需要支付多少费用？

许多保险公司承保范围都涵盖纳洛酮，几乎没有自付费用。检查您的保险，查看购买纳洛酮是否有任何额外费用或限制。购买多步骤鼻喷雾剂时，即使其为保险所涵盖药物，通常也需要额外收费（通常为 5 美元以下）。药剂师可以帮您做出最实惠的选择。

### 我是否会获得如何使用纳洛酮的说明？

是的。药剂师应为您提供简短培训并写下纳洛酮的使用时机和方法以及应对阿片类药物紧急事件或服用过量的说明。如果您的药剂师未提供此信息，请访问 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 并搜索“**prevent overdose**”（**预防药物过量**）以了解更多信息。药剂师可能会问您几个问题，确保您已了解纳洛酮的使用方法。

### 我是否可以立即获得纳洛酮？

一些药房可提供您所需形式的纳洛酮现货，其它药房可能需要订购。如果您无法立即获得纳洛酮，通常几天内就会到货。

### 我携带并使用纳洛酮是否合法？

是的。纽约州法律允许在药房或社区计划接受了培训的人员携带并使用纳洛酮。此外，《纽约州行善人保护法》(New York State 911 Good Samaritan Law) 为致电 911 以拯救生命的任何人提供实质性保护，即使服用过量的现场存在毒品也不例外。

### 我是否必须出示身份证明以获取纳洛酮？

纳洛酮不是受管控物质，因此不需要身份证明。药剂师可能会要求查看您的以便作记录，但他们会为您的姓名和信息保密。如果有保险，您就必需出示您的保险卡。

### 获取纳洛酮有年龄限制吗？

没有，但药剂师可以拒绝为 16 岁以下的人提供纳洛酮。

### 如果我的纳洛酮用完了，如何获取新药？

您可以在加盟药房进行纳洛酮续药。如果您的纳洛酮已使用、丢失、损坏或过期，请重新续药。药师可能会问您几个问题，以帮助纽约市卫生局追踪纳洛酮的使用情况。药房和卫生局将对您的个人信息保密。

### 纳洛酮是否会过期？

是的。有效期标记在纳洛酮的包装上。记得在纳洛酮过期时续药。

## 更多信息和资源

### 了解纳洛酮：

- 请访问 [nyc.gov/health/naloxone](http://nyc.gov/health/naloxone)

### 了解预防使用过量的信息：

- 请访问 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 并搜索“**prevent overdose**”（**预防药物过量**）。

有关阿片类药物和其它药物滥用的治疗或降低危害转介服务的详细信息，请访问以下网站：

- **NYC Well**：致电 1-888-NYC-WELL（1-888-692-9355），发送 WELL 至 65173 或访问 [nycwell.cityofnewyork.us](http://nycwell.cityofnewyork.us)
- 纽约州酗酒和药物滥用服务办公室 (Office of Alcoholism and Substance Abuse Services) 提供者目录：  
[oasas.ny.gov/ProviderDirectory](http://oasas.ny.gov/ProviderDirectory)
- 药物滥用和心理健康服务署 (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) 丁丙诺啡治疗医师定位器：请访问 [samhsa.gov](http://samhsa.gov) 并搜索“**buprenorphine treatment locator**”（丁丙诺啡治疗定位器）
- **ThriveNYC 服务搜索器**：[nyc.gov/thrivenyc](http://nyc.gov/thrivenyc)