



HAPPY BIRTHDAY!

Stay healthy and make it a good year.

Colon cancer screening, such as a colonoscopy or stool-based test, can detect or prevent cancer.

Speak to your health care provider today to ask:

- *When do I need to get screened, according to my specific risk?*
- *Which test should I get, and how are the tests different?*

Most insurance plans cover screening.

Call **311** for no- or low-cost screening options, or visit nyc.gov/health and search for **colon cancer** to learn more.





JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Restez en bonne santé et passez une bonne année.

Le dépistage du cancer colorectal, tout comme une coloscopie ou une analyse de selles, peut permettre de détecter ou de prévenir le cancer.

Parlez-en avec votre prestataire de soins de santé dès aujourd'hui pour lui demander :

- *Quand dois-je me faire dépister, en fonction de mon risque spécifique ?*
- *Quel test dois-je effectuer, et en quoi les tests diffèrent-ils ?*

La plupart des régimes d'assurance couvrent le dépistage.

Appelez le **311** pour connaître les options de dépistage gratuites ou à un coût abordable ou consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et faites une recherche avec le terme « **colon cancer** » (cancer colorectal) pour en savoir plus.

