

— Guía para los —
**programas para
el tratamiento
del tabaquismo**

en la ciudad
de Nueva York

**¿Todavía
fuma o
vapea?**

Busque ayuda
ahora.

Para obtener más información sobre las opciones de medicamentos y asesoramiento, hable con su proveedor de atención de salud. La mayoría de los planes de seguro médico, incluyendo Medicaid, cubren servicios para ayudarlo a cumplir sus objetivos.

Para obtener más recursos sobre el tratamiento para el tabaquismo, llame al **311, escanee el código QR que aparece abajo o visite [**nyc.gov/nycquits**](https://nyc.gov/nycquits).**



Bronx



Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Comprehensive Cancer Center



Programa para dejar de fumar Be Bold (sea audaz)

1300 Morris Park Ave.
Bronx, NY 10461
718-430-2697

El programa está disponible para los residentes que hablan inglés y español del Bronx. Llame o envíe un correo electrónico a cancersupport@einsteinmed.edu para inscribirse en el asesoramiento virtual en grupo que se ofrece por video o teléfono. Se ofrecen remisiones a recursos para medicamentos. Obtenga más información en cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation.



Montefiore Health System



Programa para dejar el tabaco



3 Executive Blvd.
Yonkers, NY 10701



914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

Pídale a un proveedor de Montefiore una remisión para los servicios afiliados en el Bronx y el condado de Westchester.



NYC Health+Hospitals/Jacobi



Programa para dejar de fumar



1400 Pelham Parkway S.
Edificio 1, Habitación 4W2
Bronx, NY 10461



718-918-3907

Llame para programar una cita. Horarios de atención: lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.



NYC Health+Hospitals/Lincoln



Programa para dejar de fumar



234 E. 149th St.
Bronx, NY 10451



718-579-4943 o 718-579-6570

Obtenga una remisión mediante un proveedor de Lincoln Hospital. Horarios de atención: lunes y viernes de 1:40 a 3 p. m.; martes, miércoles y jueves de 8:40 a 10:30 a. m.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.

Referencias



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/ Kings County



Programa para dejar de fumar



451 Clarkson Ave.



Edificio E, Séptimo piso, Habitación E67



Brooklyn, NY 11203

718-245-2782

Llame para programar una cita y obtener información sobre las sesiones en grupo.

Horarios de atención: lunes a viernes de 8 a. m. a 9 p. m.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.

El programa lo dirige un coordinador.

NYC Health+Hospitals/Woodhull

Programa para dejar de fumar

760 Broadway

Brooklyn, NY 11206

844-692-4692

Obtenga una remisión mediante un proveedor de Woodhull Medical Center. Horarios de atención:

lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.

Manhattan



Asian Americans for Equality



Programa para dejar de fumar



111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

No es necesario programar una cita. Horarios de atención: lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.

Se ofrecen servicios en inglés, mandarín, cantonés, fuzhounés y taishanés.

Programa para dejar de fumar

111 Norfolk St.

New York, NY 10002

212-358-9922

No es necesario programar una cita. Horarios de atención: lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.

Se ofrecen servicios en inglés, mandarín, cantonés, fuzhounés y taishanés.

Referencias



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear



Charles B. Wang Community



Health Center



Programa para dejar de fumar



268 Canal St., Cuarto piso

New York, NY 10013

718-661-6040

Llame para programar una cita.

Los servicios gratis en persona o por teléfono para dejar de fumar se ofrecen en inglés, mandarín y cantonés.



Harlem Health Advocacy Partners



Soluciones de salud pública



Centro de Acción de Salud Comunitario de East Harlem

158 E. 115 St.

New York, NY 10029

646-619-6737

El programa atiende a los residentes de la Autoridad de la Vivienda de la Ciudad de Nueva York (NYCHA, por sus siglas en inglés).

Llame al 646-682-3375 o envíe un correo electrónico a hhap@health.nyc.gov para obtener más información.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.



Korean Community Services



Programa de orientación para dejar el tabaco



315 Fifth Ave. Número 705

New York, NY 10016



212-463-9685

Llame para programar una cita. Los servicios telefónicos para dejar de fumar y los medicamentos de nicotina se ofrecen junto con la línea de ayuda asiática para dejar de fumar.

Se ofrecen servicios en coreano, cantonés, mandarín e inglés.



Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)



Pabellón Rockefeller para pacientes ambulatorios



Programa de tratamiento del tabaquismo



160 E. 53rd St., Segundo piso



New York, NY 10022

212-610-0507

Llame para programar una cita y hablar de las opciones para dejar de fumar. Los proveedores de MSKCC pueden recetar medicamentos para dejar de fumar, que suelen estar cubiertos por el seguro médico.

Se ofrecen servicios en varios idiomas.

Referencias



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

Manhattan



MSKCC Ralph Lauren Center, Harlem



Programa de tratamiento del tabaquismo



1919 Madison Ave. (entrada por 124th Street)

New York, NY 10027



212-987-1777



Llame para programar una cita. Se ofrecen asesoramiento y recetas médicas.

Se ofrecen servicios en varios idiomas. Los medicamentos para el tratamiento del tabaquismo pueden estar cubiertos dependiendo de la cobertura del plan de seguro médico.

Mount Sinai

Clínicas para dejar de fumar Margarita Camche

Para los siguientes dos programas hay

Asesoramiento y recetas. Se acepta la mayoría de los planes de seguro médico; hay una escala variable de tarifas para los pacientes sin seguro médico.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.



Mount Sinai West



1000 10th Ave. (en West 59th Street)



New York, NY 10019



212-523-6056

Llame para programar una cita.



Mount Sinai Morningside



1111 Amsterdam Ave. (en West 114th Street)



New York, NY 10025



212-523-4410

Llame para programar una cita.



NewYork-Presbyterian



Hospital/Campus de Columbia



Programa para dejar el tabaco de la red de atención ambulatoria



21 Audubon Ave.

New York, NY 10032

347-266-7447

Llame para programar una cita.

Se acepta la mayoría de los planes de Medicaid y Medicare. Para obtener información, visite nyp.org y busque "**ambulatory network participating plans**" (**planes participantes de la red ambulatoria**).

Se ofrecen servicios virtuales mediante telesalud o en el lugar. Se ofrecen servicios en inglés y en español.

Referencias



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear



**NewYork-Presbyterian Hospital/
Campus de Cornell**

Programa para dejar el tabaco de la red de atención ambulatoria



505 E. 70 St.,
Helmsley Tower, cuarto piso
New York, NY 10021
Llame para programar una cita: 212-746-2900,
opción 1.
Se acepta la mayoría de los planes de Medicaid,
Medicare y comerciales.



NYC Health+Hospitals/Bellevue

Programa para dejar de fumar

462 First Ave.
Nueva York, NY 10016
212-562-8710
Llame para programar una cita. Hay citas
disponibles para el mismo día. Horarios de atención:
lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.
*Hay disponibles servicios en inglés y en español y
de interpretación.*



**NYC Health+Hospitals/
Gotham Health**

Sydenham Community Health Center

Programa para dejar de fumar

264 W. 118th St.
New York, NY 10026
212-932-6336
Llame para programar una cita. Horarios de
atención: jueves y viernes de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.
Se ofrecen servicios en inglés y en español.



**Dyckman Family Health Center Programa para
dejar de fumar**

175 Nagle Ave. (en 200th Street)
New York, NY 10034
212-544-2001
Llame para programar una cita. Horarios de
atención: lunes a miércoles de 9 a. m. a 4:30 p. m.
Se ofrecen servicios en inglés y en español.

Referencias



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

Manhattan



Programa para dejar de fumar de Gouverneur



227 Madison St., Segundo piso



New York, NY 10002



212-441-5391 o 212-238-8130

Obtenga una remisión mediante un proveedor de Gouverneur Health. Horarios de atención: lunes a viernes de 9 a. m. a 4 p. m.

Se ofrecen servicios en inglés, español, bengalí, cantonés, mandarín y chino.



NYC Health+Hospitals/Harlem



Programa para dejar de fumar



46 W. 137th St., tercer piso

New York, NY 10037

212-939-8222

Hay citas disponibles sin necesidad de llamar por anticipado.

Horarios de atención: lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.

Se ofrecen servicios en inglés y en español. Este programa lo dirige un educador de salud pública.



NYC Health+Hospitals/Metropolitan



Programa para dejar de fumar



1901 First Ave.



New York, NY 10029

212-423-6510 o 212-423-6511

Obtenga una remisión mediante un proveedor de Metropolitan Hospital. Horarios de atención: cada primer, tercer y quinto jueves de cada mes, de 8 a. m. a mediodía.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.

Queens



Charles B. Wang Community



Health Center



Programa para dejar de fumar



131-72 40th Road



Flushing, NY 11354

718-587-1232

Llame para programar una cita para los servicios gratis en persona o por teléfono para dejar de fumar.

Se ofrecen servicios en inglés, mandarín, cantonés y taishanés.

Referencias



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

**Flushing Hospital Medical Center****Programa para dejar de fumar**

4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 o 917-943-7348

Llame para programar una cita.

El programa se ofrece en inglés y en español.**Jamaica Hospital Medical Center****Programa para dejar de fumar**

134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

Llame para más información sobre los talleres del programa.

El programa se ofrece en inglés y en español.**Korean Community Services****Programa de orientación para dejar el tabaco**

203-05 32nd Ave.



Bayside, NY 11361



718-939-6137

Llame para programar una cita. Los servicios telefónicos para dejar de fumar y los medicamentos de nicotina se ofrecen conjuntamente con la línea de ayuda asiática para dejar de fumar.

Se ofrecen servicios en coreano, cantonés, mandarín e inglés.**NYC Health+Hospitals/Queens****Programa para dejar de fumar**

82-68 164th St.



Jamaica, NY 11432



718-883-3774

Llame para programar una cita. Horarios de atención: lunes a miércoles de 9 a. m. a 2 p. m.

Staten Island**Richmond University Medical Center****Programa para dejar el tabaco**

355 Bard Ave.



Staten Island, NY 10310

718-818-2391

Hay un programa gratis disponible. Llame para programar una cita.

Referencias*Asesoramiento individual**Asesoramiento por teléfono**Medicamentos gratis o a bajo costo**Se cobra una tarifa**Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo**Asesoramiento por video o telemedicina**Dejar de vapear*

Otros recursos



Línea de ayuda para dejar de fumar del Estado de Nueva York



Inscríbase para hablar con un consejero para dejar de fumar y solicite un kit inicial gratis de medicamentos de nicotina. Visite nysmokefree.com o llame al 866-697-8487.

GetCoveredNYC

¿Necesita un seguro médico para cubrir el tratamiento? Obtenga asistencia gratis para inscribirse en un seguro médico de bajo costo o gratis, incluyendo Medicaid. Llame al **311** o visite nyc.gov/health/healthcoverage para ponerse en contacto con un consejero de inscripción del Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York (NYC).



Programa This is Quitting



Para ayudar a dejar de vapear, adolescentes y adultos jóvenes (de 13 a 24 años) pueden enviar un mensaje de texto con la palabra "**DROPTHEVAPE**" (**dejar de vapear**) al 88709 para participar en un programa de apoyo por mensajes de texto. Los padres también pueden enviar un mensaje de texto con la palabra "QUIT" (dejar) al 202-899-7550 para recibir consejos diarios para ayudar a los jóvenes a dejar de fumar. Visite truthinitiative.org/thisisquitting para obtener más información.



American Lung Association



Hay disponibles asesoramiento telefónico y un programa Freedom From Smoking en línea.



Visite lung.org/quit-smoking o llame al 800-586-4872.



Línea de ayuda asiática para dejar de fumar



Para obtener recursos gratis, material de autoayuda y parches de nicotina, llame al 800-838-8917 (chino), 800-556-5564 (coreano) u 800-778-8440 (vietnamita), lunes a viernes de 10 a. m. a la medianoche o visite asiansmokersquitline.org.

Se ofrece Asesoramiento en cantonés, mandarín, coreano y vietnamita.



National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)



Para hablar con un especialista en dejar de fumar, llame al 877-448-7848, lunes a viernes de 9 a. m. a 9 p. m. o visite smokefree.gov/tools-tips/speak-expert.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.

Referencias



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear



National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer): Quit VET



Quit VET presta servicios a los veteranos de las Fuerzas Armadas que reciben atención de salud mediante Asuntos de Veteranos. El programa incluye asesoramiento y llamadas de seguimiento. Los consejeros están disponibles lunes a viernes de 9 a. m. a 9 p. m. Llame al 855-784-8838 o visite mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp. Se ofrecen servicios en inglés y en español.



Nicotina Anónimos

Para obtener servicios de apoyo en grupo, visite nymainica.org (NYC área metropolitana), llame al 877-879-6422 o envíe un correo electrónico a info@nicotine-anonymous.org.



Tarjeta de descuento para recetas médicas de BigAppleRX en NYC



Esta tarjeta ofrece descuentos en medicamentos para el tratamiento del tabaquismo. Se necesitan recetas para todos los medicamentos, incluyendo los de venta sin receta médica. Para más información, llame al 888-454-5602 o **311**, o visite bigapplerx.com.



NYCHA libre de humo



Este programa ofrece a los residentes de viviendas públicas apoyo gratis para dejar o reducir su consumo de tabaco, conexiones con otros recursos de bienestar y educación sobre la política libre de humo de la NYCHA. Para más información, visite on.nyc.gov/nycha-smoke-free o envíe un correo electrónico a smoke-free@nycha.nyc.gov.

¿No está preparado para dejar de fumar?

No importa cuáles sean sus objetivos, hay opciones de tratamiento disponibles. Obtenga más información sobre cómo los medicamentos pueden ayudarlo a reducir el consumo de tabaco o a mantenerse libre de humo en lugares y situaciones en los que no se permite fumar: Llame al **311** o visite nyc.gov/health y busque "coping with nicotine withdrawal" (cómo afrontar el síndrome de abstinencia de la nicotina).

Referencias



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

**Cada vez que
pide ayuda, está
progresando.**

