

## 在 COVID-19 疫情期間如何應對藥物過量

**納洛酮 (Narcan)** 是一種可以逆轉阿片類藥物過量效應的藥物。它僅適用於阿片類藥物（例如海洛因、芬太尼 (fentanyl) 和處方鎮痛藥），但即使阿片類藥物並未伴隨出現時，也可以安全使用。

**COVID-19 注意事項：**對藥物過量進行急救要求在短時間內距離另外一個人不到 6 英尺。請盡量避免不必要的接觸。進行人工呼吸時請戴上救援包中提供的手套和防護面罩。實施急救過後，請用肥皂和清水洗手至少 20 秒鐘，並用酒精類濕巾擦拭自己接觸過的任何其他物體（例如電話），即使您接觸這些物體時戴著手套。請參閱以下 COVID-19 疫情期間實施逆轉用藥過量操作的步驟。

<p>呼喊 和 摩擦胸骨</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尋找<b>藥物過量</b>的症狀：無反應、呼吸緩慢或停止、嘴唇或指尖變色、打鼾或喉部發出咯咯聲。</li> <li><b>呼喊</b>來檢查是否有反應。</li> <li>如果沒有反應，<b>用戴手套的手關節</b>用力地在被救者的胸骨上下摩擦（每個救援包內都有非乳膠手套）。</li> </ul>
<p>給予 納洛酮</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>撥打 911</b> 要求醫療救援。醫療服務的緊急響應時間可能因 COVID-19 而有所減慢。</li> <li>給予納洛酮：               <ol style="list-style-type: none"> <li>撕開包裝。不要試用裝置。</li> <li>將噴嘴完全插入被救者的鼻腔。</li> <li>按下柱塞以釋放納洛酮。</li> <li>如果兩分鐘後無反應，再給予一劑納洛酮。</li> </ol> </li> </ul>
<p>支持</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>人工呼吸（嘴對嘴）</b>為可選操作。可在救援包中提供的防護面罩上找到操作說明。使用防護面罩時，仍存在傳染 COVID-19 的風險。</li> <li>當您不在給予納洛酮或進行人工呼吸時，請將被救者置於<b>恢復體位</b>（側臥）。</li> <li>如果被救者醒來，<b>向他們解釋發生了什麼</b>。告訴他們，在納洛酮的作用消退之前的 30 到 90 分鐘內使用藥物，並不會減輕戒斷反應，反而可能增加他們再次藥物過量的風險。</li> </ul>

聯絡給您提供援救包的項目，通知他們您已經使用了援救包，需要補充用品，或造訪 [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone)，瞭解有關獲取更多援救包的資訊。

如需有關 COVID-19 的一般資訊，包括如何防範歧視及污名化，請造訪 [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus) 或 [cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19)。