

# বিনামূল্যে মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা

NYC-র  
কিশোর-কিশোরীদের  
জন্য

**NYC**  
teenspace

talkspace

আপনাদের জন্য নিয়ে এল **NYC**  
Health

# কিশোর-কিশোরীদের জীবন ঘটনাবহুল হতে পারে

NYC স্বাস্থ্য দপ্তর নিউ ইয়র্ক শহরে বসবাসকারী যে কোন কিশোর-কিশোরীর জন্য **বিনামূল্যে** অনলাইন মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা প্রদান করে।

একজন থেরাপিস্টের সাথে জোটবদ্ধ হয়ে মেসেজ, লাইভ ভার্চুয়াল সেশন, এবং কিশোর-কিশোরীদের মতো করে তৈরি করা অনলাইন কোর্স ও পরামর্শগুলি পেতে NYC Teenspace (NYC টিনস্পেস)-এ সাইন-আপ করুন।



নিবন্ধনের জন্য, [talkspace.com/nyc](https://talkspace.com/nyc) দেখুন অথবা QR কোড স্ক্যান করুন।



**NYC**  
teenspace

talkspace