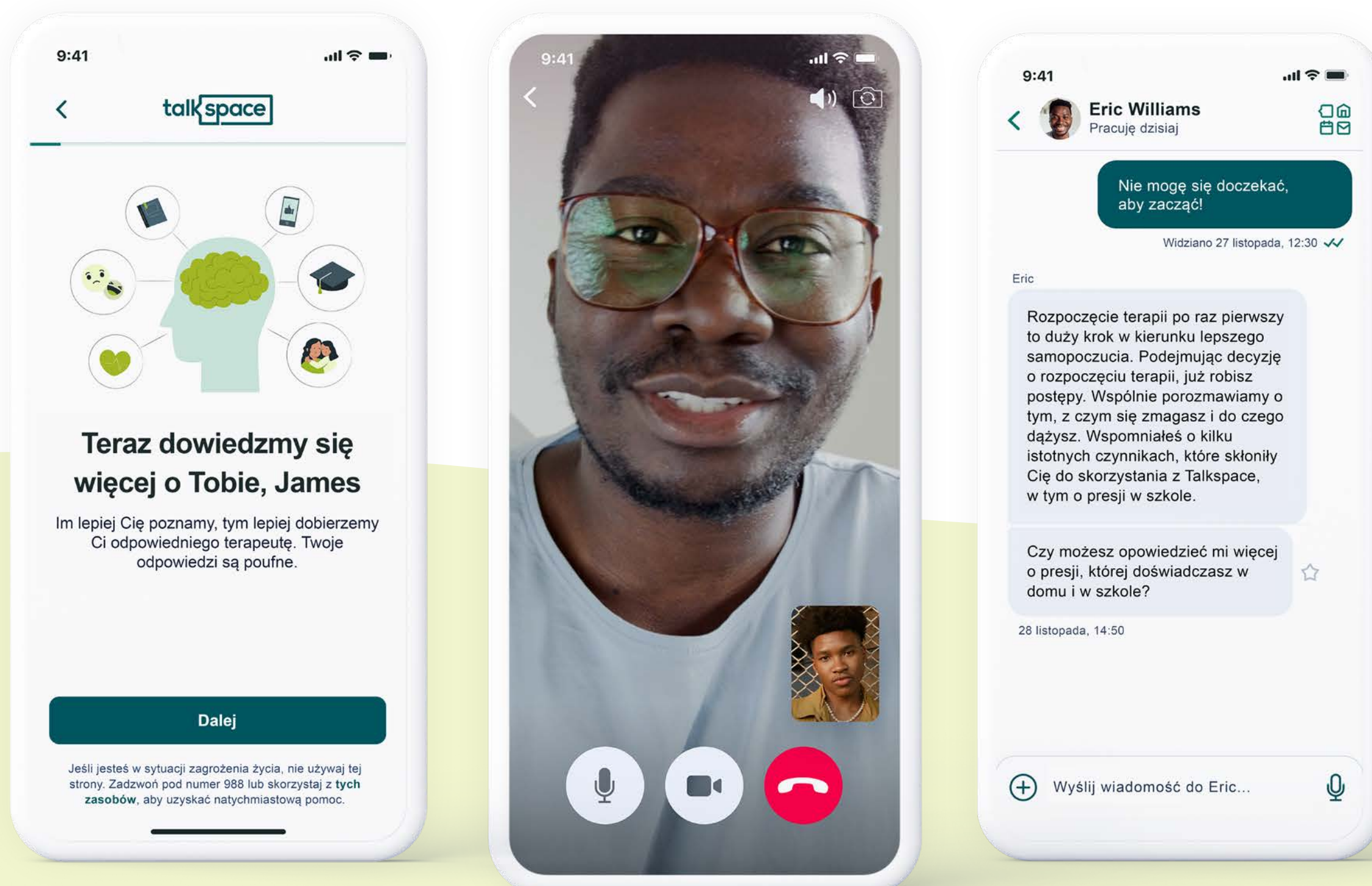


# Bezpłatna pomoc w zakresie zdrowia psychicznego dla nastolatków z NYC

Wydział Zdrowia NYC zapewnia **bezpłatną** pomoc online w zakresie zdrowia psychicznego dla każdego nastolatka z miasta Nowy Jork.

Zarejestruj się w NYC Teenspace (Przestrzeń dla nastolatków w NYC), aby otrzymać pomoc terapeuty poprzez przesyłanie wiadomości i wirtualne sesje na żywo oraz otrzymać dostęp do kursów online i wskazówek przygotowanych specjalnie dla nastolatków.



Zarejestruj się na stronie  
[talkspace.com/nyc](https://talkspace.com/nyc)  
lub zeskanuj kod QR.