

BRONCODILATADORES

MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO

Cuando usted está teniendo un episodio de asma, el interior de las vías respiratorias se hinchan y los músculos dentro y fuera de ellas se contraen. La contracción de los músculos es llamada "broncoespasmo." Las medicinas de alivio rápido llamadas "broncodilatadores" rápidamente relajan los músculos, permitiendo que más aire entre a los pulmones.

Las medicinas de alivio rápido no reducen o detienen la hinchazón y la formación de mucosidad dentro de las vías respiratorias las cuales hacen que estas sean hipersensitivas. Para esto usted necesita medicina preventiva o de largo plazo.

RECUERDE: Los broncodilatadores alivian los síntomas del asma temporalmente, pero no reducen o previenen la hinchazón dentro de las vías respiratorias que causan los síntomas. Si usted no está usando una medicina anti-inflamatoria y tiene que usar su medicina de alivio rápido más de dos veces por semana su asma podría estar empeorando. Usted pueda que necesite otra clase de medicina, y debería discutirlo con su doctor.

¿Cómo se toman los broncodilatadores?

La mejor manera para tomar los broncodilatadores es usando un inhalador con espaciador. Un espaciador es un tubo plástico o bolsa que se conecta a una pompa para ayudar a que la medicina llegue a las vías respiratorias. Un tipo de broncodilatadores para niños mayores de 12 años es un inhalador de polvo y no requiere del uso de espaciadores.

El Ejercicio Induce El Asma

Los broncodilatadores son frecuentemente recetadas para usarse momentos antes de hacer ejercicios.

Efectos Secundarios:

Los efectos secundarios de los broncodilatadores podrían incluir rápidos latidos del corazón, temblores, ansiedad y náuseas. Los efectos secundarios serios son raros, pero podrían incluir, dolor de pecho, latidos del corazón rápidos o irregulares, fuerte dolores de cabeza o mareos, fuerte náusea, o vómitos. Llame a su doctor inmediatamente si usted tiene alguno de estos síntomas.

ALGUNOS NOMBRES DE MARCAS RECONOCIDAS DE MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO

(Los nombres genéricos están en paréntesis)

Albuterol

(Albuterol es un nombre genérico)

Proventil HFA

(Albuterol)

Proventil

(Albuterol)

Ventolin

(Albuterol)

NOMBRE DE MARCAS MENOS RECONOCIDAS DE MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO

(Los nombres genéricos están en parentesis)

Alupent

(Sulfato de Metaproterenol)

Atrovent

(Bromuro de Ipratropium)

Brethine

(Sulfato de Terbutalina)

Maxair

(Pirbuterol)

Tornalate

(Bitolterol)

Volmax

(Albuterol)

Xopenex

(Levalbuterol)

