

創傷後應激障礙與肥胖之間的潛在關聯

最近一項世界貿易中心 (WTC) 健康登記系統的研究探討了登記者中的肥胖現象與創傷後應激障礙 (PTSD) 之間可能存在的關聯。該研究的主要目的是評估 PTSD 如何隨著時間推移對體重指數 (BMI) 和體重產生影響。

研究參與者按其 PTSD 症狀的嚴重程度分為三組：無症狀、間歇性或持續性。研究人員根據參與者的體重分類（體重偏低、正常、偏高和肥胖）以及參與者在一個限定的時間段內的體重變化，對他們的體重指數進行了分析。

在每組人員中，PTSD 都與更高的體重相關聯

研究顯示，肥胖的普遍性在有持續性 PTSD 症狀的參與者中（**39.5%**）和有間歇性 PTSD 症狀的參與者中（**36.6%**）均明顯高於無 PTSD 症狀的參與者（**29.3%**）。

儘管各組內 25 至 59 歲的參與者均有相似的體重上升趨勢，然而，所有患有持久性和間歇性 PTSD 的參與者均有更高的平均估計體重。

老年人當中體重下降與 PTSD 症狀相關聯

研究發現，60 歲及以上的男性和女性均存在體重下降現象。有持續性 PTSD 症狀的女性相較於無 PTSD 症狀的女性體重下降速度更快。

這些研究結果與先前的研究相吻合，證明在經歷了 9/11 現場接觸後，有 PTSD 歷史的較年輕人員更容易出現肥胖。研究顯示，有必要將身心健康兩者置於首要位置，以期改善總體福祉與健康狀況。

如需更多瞭解與 9/11 相關的其他身心健康病況，請造訪 nyc.gov/911health，點擊「Enrollees」（登記者）索引標籤，然後點擊「Health Conditions」（健康病況）。

如需心理健康或物質使用支援，請致電或傳簡訊至 **988**，或造訪 nyc.gov/988 進行線上聊天。可提供英文和西班牙文的簡訊和聊天服務，輔導員可透過電話以 200 多種語言提供全天候服務。

如果您對於 WTC 健康登記系統有任何疑問，請發送電子郵件至 wtchr@health.nyc.gov。