

创伤后应激障碍与肥胖之间的潜在关联

最近一项世界贸易中心 (WTC) 健康登记系统的研究探讨了登记者中的肥胖现象与创伤后应激障碍 (PTSD) 之间可能存在的关联。该研究的主要目的是评估 PTSD 如何随着时间推移对体重指数 (BMI) 和体重产生影响。

研究参与者按其 PTSD 症状的严重程度分为三组：无症状、间歇性或持续性。研究人员根据参与者的体重分类（体重偏低、正常、偏高和肥胖）以及参与者在一段限定的时间段内的体重变化，对他们的体重指数进行了分析。

在每组人员中，PTSD 都与更高的体重相关联

研究显示，肥胖的普遍性在有持续性 PTSD 症状的参与者中（**39.5%**）和有间歇性 PTSD 症状的参与者中（**36.6%**）均明显高于无 PTSD 症状的参与者（**29.3%**）。

尽管各组内 25 至 59 岁的参与者均有相似的体重上升趋势，然而，所有患有持久性和间歇性 PTSD 的参与者均有更高的平均估计体重。

老年人当中体重下降与 PTSD 症状相关联

研究发现，60 岁及以上的男性和女性均存在体重下降现象。有持续性 PTSD 症状的女性相较于无 PTSD 症状的女性体重下降速度更快。

这些研究结果与先前的研究相吻合，证明在经历了 9/11 现场暴露后，有 PTSD 历史的较年轻人员更容易出现肥胖。研究显示，有必要将身心健康两者置于首要位置，以期改善总体福祉与健康状况。

如需更多了解与 9/11 相关的其他身心健康病况，请访问 nyc.gov/911health，单击“**Enrollees**”（登记者）选项卡，然后单击“**Health Conditions**”（健康病况）。

如需心理健康或物质使用支援，请致电或发送短信至 **988**，或访问 nyc.gov/988 进行在线聊天。可提供英语和西班牙语的短信和聊天服务，辅导员可提供 200 多种语言的全天候电话服务。

如果您对于 WTC 健康登记系统有任何疑问，请发送电子邮件至 wtchr@health.nyc.gov。