

Posible asociación entre el trastorno por estrés postraumático y la obesidad

Un estudio reciente del Registro de Salud del World Trade Center (WTC) investigó una posible correlación entre la obesidad y el trastorno por estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés) entre los participantes. El objetivo principal fue evaluar cómo el PTSD afectaba el índice de masa corporal (IMC) y los cambios en el peso con el paso del tiempo.

Los participantes del estudio se agruparon en función de la gravedad de sus síntomas de PTSD: nulos, intermitentes o persistentes. Los investigadores analizaron el IMC de los participantes según las categorías de peso (bajo peso, peso normal, sobrepeso y obesidad) y los cambios en su peso durante un período específico.

Mayor peso asociado con PTSD en todos los grupos

El estudio reveló que la obesidad era notablemente más prevalente entre los participantes con síntomas persistentes de PTSD (**39.5 %**) y los participantes con síntomas intermitentes de PTSD (**36.6 %**) en comparación con los participantes sin síntomas de PTSD (**29.3 %**).

Si bien el aumento de peso fue similar en todos los grupos de participantes de 25 a 59 años, todos los participantes con síntomas persistentes e intermitentes de PTSD tuvieron pesos medios estimados más elevados a lo largo del tiempo.

Pérdida de peso asociada a síntomas de PTSD en adultos mayores

Se observó pérdida de peso en hombres y mujeres de 60 años o más. Las mujeres con síntomas persistentes de PTSD perdieron peso a un ritmo más rápido que las mujeres sin síntomas de PTSD.

Estos resultados coinciden con investigaciones anteriores, que corroboran que las personas más jóvenes con antecedentes de PTSD tras haber estado expuestas al 11-S son más propensas a tener obesidad. El estudio destaca la necesidad de priorizar tanto a la salud física como a la mental para mejorar el bienestar general y los resultados.

Para obtener más información sobre otras afecciones de salud física y mental relacionadas con el 11-S, visite nyc.gov/911health y haga clic en la pestaña “**Enrollees**” (inscritos) y, a continuación, en “**Health Conditions**” (problemas de salud).

Para obtener apoyo para la salud mental y el consumo de sustancias, llame o envíe un mensaje de texto al **988** o chatee en nyc.gov/988. Los servicios de mensajes de texto y chat están disponibles en inglés y español, y los consejeros están disponibles por teléfono las 24 horas al día, 7 días a la semana, en más de 200 idiomas.

Si tiene preguntas sobre el Registro de Salud del WTC, envíe un correo electrónico a wtchr@health.nyc.gov.