

# বর্ণ, ধর্ম, জাতীয়তা, বা অন্যান্য বৈশিষ্ট্য এর ভিত্তিতে ঘৃণা বা বৈষম্য নিউ ইয়র্ক শহরে সহ্য করা হয় না।

যদি আপনি বা আপনার পরিচিত কেউ – আপনার বর্ণ, জাতিগত, বা ধর্ম সহ আপনার পরিচয়ের কারণে- কেউ শারীরিক ভাবে হয়রানি বা লাঞ্ছিত হন, অনুগ্রহ করে- 911 কল করুন।

নিউ ইয়র্ক পুলিশ ডিপার্টমেন্টের(NYPD) অফিসাররা কাউকে তাদের অভিবাসনের স্থিতি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করবেন না যখন কেউ সাহায্য চান এবং ভাষার সহায়তা পেতে চান। অফিসাররা ব্যক্তিদের তাদের কাছে উপলব্ধ অপরাধ সহায়তা পরিষেবাগুলির সাথে সংযোগ করতেও সহায়তা করতে পারে।

আপনি একটি অপরাধের পরে মানসিক, শারীরিক, এবং আর্থিক ফলাফল মোকাবিলা করতে সাহায্য করার জন্য এবং অন্যান্য বিকল্পগুলি অন্বেষণ করতে একজন ক্রাইম ভিকটিম আইনজীবীর সাথেও যোগাযোগ করতে পারেন। কল করুন অল ক্রাইম হটলাইনের এই নম্বরে- 1-866-689-HELP (4357) TDD: 866-604-5350.

যদি আপনি বা আপনার পরিচিত কেউ আপনার পরিচয়ের কারণে- ব্যবসা, নিয়োগকর্তা বা বাড়িওয়ালার দ্বারা হয়রানি বা বৈষম্যমূলক আচরণের শিকার হয়ে থাকেন, অনুগ্রহ করে NYC কমিশন অন হিউম্যানরাইটস এর- 212-416-0197 এই নাম্বারে কল করুন।

আপনি আপনার জাতি, ধর্মের ভিত্তিতে আবাসন, কর্মক্ষেত্রে বা সর্বজনীন স্থানে বৈষম্যের বিরুদ্ধে সুরক্ষিত। জাতীয়তার উৎস, বয়স, অভিবাসন অবস্থা, অক্ষমতা, বা অন্যান্য সকলে NYC মানবাধিকার আইনের অধীনে সুরক্ষিত শ্রেণী। নিউ ইয়র্ক সিটি কমিশন অন হিউম্যান রাইটস এই আইন প্রয়োগের জন্য দায়ী। লঙ্ঘনকারীদের জরিমানা এবং/অথবা ক্ষতিগ্রস্তদের ক্ষতিপূরণ দিতে হবে। **বাইস্ট্যান্ডার ইন্টারভেনশন সহ প্রশিক্ষণের অনুরোধ করতে, 212-416-0197 নম্বরে কল করুন অথবা দেখুন- [nyc.gov/humanrights](http://nyc.gov/humanrights)**

## আপনার কি অভিবাসন আইনি সহায়তা প্রয়োজন?

আপনি যদি কিছু গুরুতর অপরাধ (শ্রম বা যৌন পাচার সহ) থেকে বেঁচে থাকেন তবে আপনি নির্দিষ্ট ধরণের অভিবাসন ত্রাণের জন্য যোগ্য হতে পারেন। বিনামূল্যে এবং নিরাপদ অভিবাসন আইনি সহায়তার জন্য, আপনার অভিবাসন অবস্থা নির্বিশেষে, **সিটির অভিবাসন আইনি হটলাইনে কল করুন 800-354-0365, সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল 9টা থেকে সন্ধ্যা 6টা।**

## আপনি কি মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা চাইছেন?

আপনি বা আপনার প্রিয়জন যদি কেউ বিষন্নতায় বা মানসিক চাপ এ থাকেন তাহলে NYC 988 সাহায্য করতে পারে। মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তার জন্য NYC 988 বিনামূল্যে, গোপনীয় হেল্পলাইন 24 ঘন্টা, সপ্তাহে 7 দিন, 200 টিরও বেশি ভাষায় **একজন কাউন্সেলরের সাথে কথা বলতে কল বা টেক্সট করুন 988 অথবা [988lifeline.org/chat](http://988lifeline.org/chat) এ অনলাইনে চ্যাট করুন**

**NYC**

Office for the  
Prevention of  
Hate Crimes

Office of  
Community  
Mental Health

Mayor's Office  
of Immigrant  
Affairs

Commission  
on Human  
Rights