

ਨਸਲ, ਧਰਮ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਭੇਦਭਾਵ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਨਸਲ, ਨਸਲ, ਜਾਂ ਧਰਮ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

NYPD ਅਧਿਕਾਰੀ ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਣਗੇ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਪੀੜਤ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਸਰੀਰਕ, ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕ੍ਰਾਈਮ ਵਿਕਟਿਮ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
1-866-689-HELP (4357) TDD 'ਤੇ ਆਲ ਕ੍ਰਾਈਮਜ਼ ਹਾਟਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ: 866-604-5350.

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ ਕਾਰੋਬਾਰ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ, ਜਾਂ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਭੇਦਭਾਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ 212-416-0197 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨ (NYC Commission on Human Rights) ਦੁਆਰਾ ਲਾਗੂ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ (NYC Human Rights Law) ਦੇ ਤਹਿਤ ਤੁਹਾਡੀ ਨਸਲ, ਧਰਮ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਉਮਰ, ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ, ਅਪੰਗਤਾ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਕੰਮ 'ਤੇ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ। ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜੁਰਮਾਨਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰਜਾਨਾ ਅਦਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। **ਬਾਈਸਟੈਂਡਰ ਇੰਟਰਵੈਂਸ਼ਨ ਸਮੇਤ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, 212-416-0197 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ nyc.gov/humanrights 'ਤੇ ਜਾਓ।**

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧਾਂ (ਲੇਬਰ ਜਾਂ ਸੈਕਸ ਤਸਕਰੀ ਸਮੇਤ) ਤੋਂ ਬਚੇ ਹੋਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਰਾਹਤ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਦਦ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਸਿਟੀ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹਾਟਲਾਈਨ ਨੂੰ 1-800-354-0365, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਜਾਂ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ NYC 988 ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। NYC 988 ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਹੈ ਜੋ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ, 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਕਾਉਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 988 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ 988lifeline.org/chat 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਚੈਟ ਕਰੋ।



Office for the
Prevention of
Hate Crimes

Office of
Community
Mental Health

Mayor's Office of
Immigrant Affairs

Commission on
Human Rights