

# NYC میں 2023 HIV

نیو یارک سٹی میں نیو یارک کے شہریوں کی صحت کو بڑھانے کے لیے HIV کی روک تھام، جانچ، دیکھ بھال اور علاج کے اقدامات کی منصوبہ بندی اور ان پر عمل درآمد کرنے کے لیے نگرانی کے ڈیٹا کا استعمال کیا جاتا ہے۔ 2023 کے اعداد و شمار کے مطابق کچھ کمیونٹیز HIV سے غیر متناسب طور پر متاثر ہو رہی ہیں اور نظام میں موجود جاری نا انصافیوں کی وجہ سے دیکھ بھال اور وسائل تک رسائی محدود ہو رہی ہے اور لوگوں کو ایک بھرپور اور صحت مند زندگی گزارنے میں دشواری ہو رہی ہے۔

HIV کی ٹیسٹنگ، علاج اور روک تھام کے بارے میں معلومات اور وسائل NYC کی ویب سائٹ پر دستیاب ہیں۔

## ٹیسٹنگ

آپ درج ذیل سے اپنے قریب موجود HIV کی مفت یا کم قیمت ٹیسٹنگ تلاش کر سکتے ہیں:

- NYC میں موجود کسی بھی جنسی صحت کے کلینک میں جا کر جہاں سے 12 سال یا اس سے زیادہ عمر کا ہر فرد ایک رازدارانہ اور گمنام ٹیسٹ کروا سکتا ہے: [nyc.gov/health/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/health/sexualhealthclinics)

- NYC Health میپ تلاش کریں: [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map)

- "TESTNYC" لکھ کر 55676 پر ٹیکسٹ کر کے

- 311 پر کال کر کے

پارٹنر کی اطلاع میں معاونت کے لیے، 311 پر کال کریں

## علاج

HIV کے علاج کی ادویات محفوظ ہیں اور پہلے سے کہیں زیادہ مؤثر ہیں۔

- ناقابل سراغ = ناقابل منتقلی (Undetectable = Untransmittable, U=U) HIV والے جو افراد علاج کرا رہے ہیں اور کم از کم چھ ماہ تک ناقابل سراغ وائرل لوڈ برقرار رکھتے ہیں، ان کے جنسی عمل سے HIV منتقل نہیں ہو سکتا۔

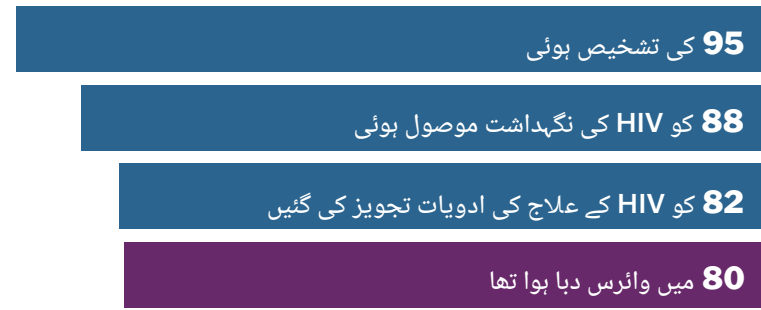
## روک تھام

کنڈوم اور رکاوٹ کے دیگر طریقوں کے علاوہ، HIV سے بچاؤ کے لیے محفوظ اور مؤثر ادویات بھی موجود ہیں۔

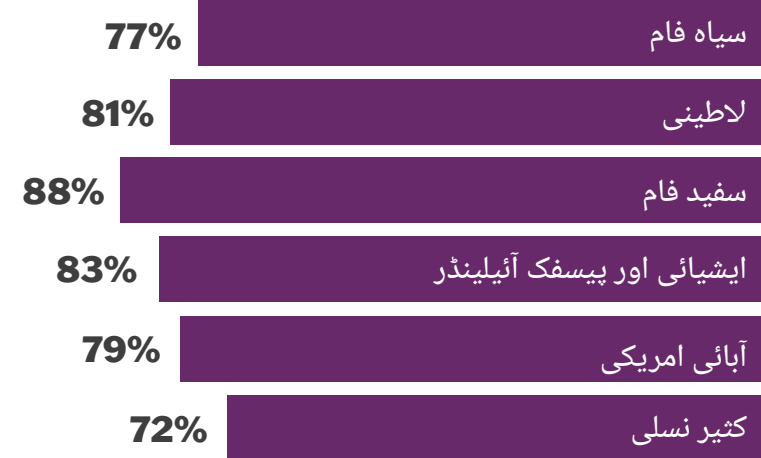
- قبل از ابتلاء حفاظتی تدابیر (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) سے HIV کو پیشگی روکا جا سکتا ہے۔
- بعد از ابتلاء حفاظتی تدابیر (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) ایک ہنگامی دوا ہے جو نئے HIV انفیکشن کو روک سکتی ہے، اگر مبتلاء ہونے کے بعد جلد لے لی جائے۔

2023 میں NYC میں ایک اندازے کے مطابق 88,700 افراد کا شکار HIV تھے۔

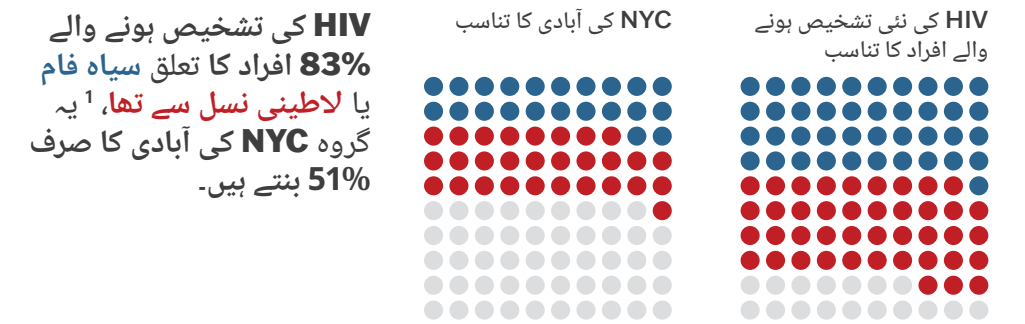
NYC میں HIV والے ہر 100 افراد میں سے:



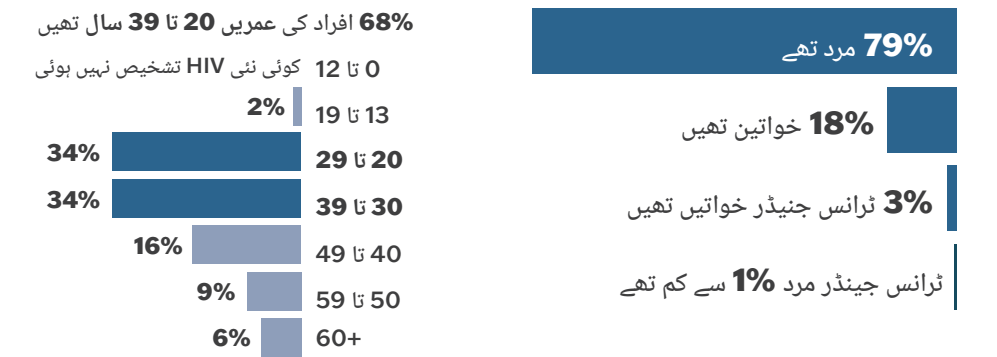
دبے ہوئے وائرس کے ساتھ<sup>3</sup> وہ افراد جو HIV کا شکار تھے کی نسل یا قومیت مختلف تھی۔<sup>1</sup>



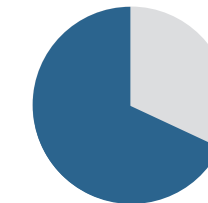
1,686 نئے لوگوں میں NYC 2023 میں HIV کی تشخیص ہوئی — جو 2022 کے مقابلے میں 7.6% زیادہ ہیں۔



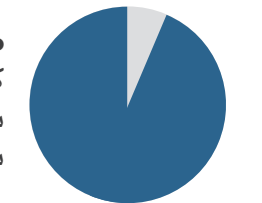
ان لوگوں میں سے جن میں HIV کی نئی تشخیص ہوئی ہے:



69% ایسے مرد تھے جو مردوں کے ساتھ جنسی تعلق قائم کرتے ہیں<sup>2</sup>



97% کا امکان تھا کہ وہ جنسی رابطے سے HIV کا شکار بنے<sup>2</sup>



نوٹ: NYC محکمہ صحت کو 31 مارچ، 2024 کو موصول ہونے والے ڈیٹا کے مطابق۔ ڈیٹا اور تعریفوں کے بارے میں معلومات کے لیے، اور 2023 کی مکمل رپورٹ پڑھنے کے لیے، [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) ملاحظہ کریں اور "hiv in nyc" تلاش کریں۔<sup>1</sup> قومیت کے زمروں میں لاطینی نسل کو شامل نہیں کیا گیا؛ لاطینی نسل کے لوگوں کو لاطینی زمرے میں گروپ کیا جاتا ہے قطع نظر ان کی قومیت کی درجہ بندی سے۔<sup>2</sup> فیصد میں نامعلوم منتقلی کی معلومات والے افراد کو خارج کر دیا گیا ہے (n = 487)۔<sup>3</sup> وہ افراد جن کا 2023 کے آخری ٹیسٹ میں وائرل لوڈ ناقابل سراغ تھا۔

