

Dépistage du VIH : mode d'emploi



Faites du dépistage du VIH un contrôle de santé régulier

Si vous avez des rapports sexuels ou si vous vous injectez des drogues, faites-vous dépister au moins une fois par an. En fonction de votre vie sexuelle, vous pourriez bénéficier d'un dépistage du VIH (virus de l'immunodéficience humaine) tous les trois à six mois.

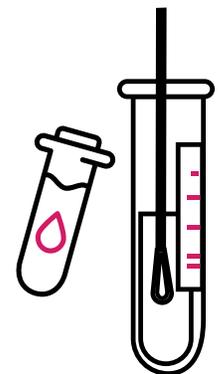
Si vous êtes séropositif(-ve), commencez immédiatement un traitement contre le VIH. Des médicaments sûrs et efficaces aident les personnes séropositives à vivre longtemps et en bonne santé. Les personnes qui suivent un traitement contre le VIH et qui ont une charge virale indétectable ne peuvent pas transmettre le VIH à d'autres personnes par voie sexuelle.

Le dépistage du VIH est disponible gratuitement ou à faible coût dans la ville de New York.

- Demandez un dépistage du VIH à votre prestataire de soins de santé.
- Faites-vous dépister dans une clinique de santé sexuelle. Pour les adresses, consultez nyc.gov/health/sexualhealthclinics. Toute personne âgée de 12 ans ou plus peut se faire dépister pour le VIH sans l'autorisation de son parent ou tuteur dans une clinique de santé sexuelle.
- Consultez la carte NYC Health sur nyc.gov/health/map ou appelez le **311** pour savoir où vous faire dépister pour le VIH ou obtenir gratuitement un kit de dépistage à domicile.

Types de dépistages du VIH

- **Analyses de sang en laboratoire**, qui sont très précises et produisent des résultats en quelques jours
- **Tests rapides**, qui produisent des résultats en 60 secondes seulement (prélèvement au bout du doigt) ou en 20 minutes (prélèvement sur écouvillon)
- **Tests par écouvillonnage oral**, qui ne nécessitent pas de prélèvement sanguin
- **Kits d'autodépistage à domicile**, qui vous permettent de faire un dépistage en toute intimité à l'aide d'un écouvillon oral



Il faut du temps avant qu'un dépistage du VIH puisse détecter une nouvelle infection par le VIH.

- Les analyses sanguines de détection des antigènes/anticorps du VIH en laboratoire permettent de détecter une infection par le VIH 18 à 45 jours après l'exposition.
- Les tests rapides par prélèvement sanguin au bout du doigt ou par écouvillonnage oral peuvent prendre plus de temps, détectant les infections par le VIH 23 à 90 jours après l'exposition.
- Des tests spéciaux de charge virale permettent de détecter une nouvelle infection par le VIH 10 jours après l'exposition.

Pour être sûr(e) de ne pas être séropositif(-ve), faites une analyse sanguine en laboratoire 45 jours après votre dernière exposition possible ou un test rapide 90 jours après votre dernière exposition possible.

Soyez conscient(e) des signes d'une nouvelle infection par le VIH

Les premiers signes d'une nouvelle infection par le VIH sont la fièvre, des ganglions enflés ou une éruption cutanée.

- S'il est possible que vous ayez été exposé(e) au VIH et que vous présentez ces symptômes, évitez d'avoir des rapports sexuels et rendez-vous immédiatement dans une clinique pour vous faire dépister.
- Les personnes qui ont contracté le VIH ne remarquent pas nécessairement ces symptômes.

Moyens de prévenir la transmission du VIH

Faites-vous dépister régulièrement pour le VIH. Si vous êtes séropositif(-ve), plus tôt vous passerez un test de dépistage, plus tôt vous pourrez commencer un traitement pour rester en bonne santé et éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

- **Faites-vous dépister et traiter pour d'autres infections sexuellement transmissibles (IST).** Les IST ne présentent pas toujours de symptômes et peuvent faciliter la transmission du VIH.
- **Utilisez des préservatifs.** Les préservatifs aident à prévenir le VIH, les autres IST et les risques de grossesse.
- **Prenez une PrEP pour prévenir le VIH.** La PrEP (prophylaxie pré-exposition) est un traitement efficace et sûr qui empêche l'infection par le VIH. La PrEP est disponible sous la forme d'un comprimé quotidien ou d'une injection que vous recevez tous les deux mois.
- **Prenez une PEP d'urgence en cas d'exposition au VIH.** Les médicaments de la PEP (prophylaxie post-exposition) d'urgence peuvent prévenir le VIH après une exposition s'ils sont administrés dans les 72 heures. Pour commencer immédiatement un traitement de PEP, appelez la ligne d'assistance PEP de la ville de New York, disponible 24h/24 et 7j/7 au 844-373-7692.

Pour obtenir plus d'informations et d'autres modes d'emploi, consultez nyc.gov/health/hiv ou scannez le code QR.

