

Pruebas de detección del VIH: una guía para pacientes



Hágase pruebas de detección del VIH con regularidad

Si tiene relaciones sexuales o consume drogas inyectables, hágase una prueba de detección del VIH, como mínimo, una vez al año. Según su estilo de vida sexual, puede que le convenga hacerse la prueba de detección cada tres o seis meses.

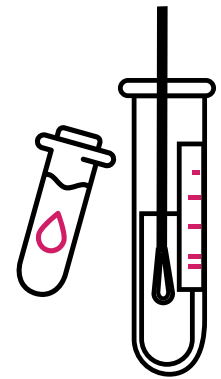
Si en la prueba se detecta que usted tiene VIH, comience el tratamiento de inmediato. Los medicamentos seguros y eficaces ayudan a las personas con VIH a vivir más tiempo y con una mejor salud. Quienes hagan el tratamiento contra el VIH y tengan una carga viral no detectable no pueden transmitir el VIH a otras personas por la vía sexual.

En la ciudad de Nueva York, las pruebas de detección del VIH son gratuitas o de bajo costo.

- Pídale a su proveedor de atención de salud que le haga una prueba de detección del VIH.
- Hágase la prueba de detección en una clínica de bienestar sexual. Para conocer las ubicaciones, visite nyc.gov/health/sexualhealthclinics. Todas las personas a partir de los 12 años pueden hacerse la prueba de detección del VIH en una clínica de bienestar sexual sin la autorización de su padre/madre o tutor legal.
- Busque en el mapa de NYC Health en nyc.gov/health/map o llame al **311** para preguntar adónde puede hacerse una prueba de detección del VIH o pedir un kit de autoprueba para el hogar.

Tipos de pruebas de detección del VIH

- **Análisis de sangre en laboratorio**, que dan un resultado muy preciso en unos pocos días.
- **Pruebas rápidas**, que dan un resultado en 60 segundos (con la prueba de punción en el dedo) o en 20 minutos (con la prueba de hisopado bucal).
- **Pruebas de hisopado bucal**, para la que no se necesita una muestra de sangre.
- **Kits de autoprueba para el hogar**, que le permiten hacerse la prueba en privado con un hisopado bucal.



Si la infección por VIH es muy reciente, puede que la prueba no logre detectar el virus.

- Los análisis de sangre en laboratorio que buscan antígenos o anticuerpos son capaces de detectar la infección por VIH luego de 18 a 45 días de la exposición.
- Las pruebas de punción en el dedo o de hisopado bucal pueden tardar más tiempo, ya que son capaces de detectar las infecciones por VIH de 23 a 90 días después de la exposición.
- Existen pruebas especiales de detección de la carga viral, que son capaces de detectar una infección reciente por VIH luego de 10 días de la exposición.

Para asegurarse de no tener VIH, hágase un análisis de sangre en laboratorio luego de **45 días** de su última posible exposición o una prueba rápida después de **90 días** de su última posible exposición.

Conozca los signos de una infección reciente por VIH

Los primeros signos de una infección reciente por VIH son fiebre, ganglios inflamados o sarpullido.

- Si usted pudo haberse expuesto al VIH y tiene estos síntomas, no tenga relaciones sexuales y vaya de inmediato a una clínica para hacerse una prueba de detección del VIH.
- No todas las personas con VIH presentan estos síntomas.

Cómo prevenir la transmisión del VIH

Hágase una prueba de detección del VIH con regularidad. Si tiene VIH, cuanto antes se haga la prueba de detección, antes podrá comenzar el tratamiento para mantenerse saludable y evitar la transmisión del virus a otras personas.

- **Hágase la prueba de detección de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y comience el tratamiento.** Las ITS no siempre producen síntomas, lo que puede facilitar el contagio y la propagación del VIH.
- **Use preservativos.** Los preservativos ayudan a prevenir el contagio del VIH y otras ITS, además del embarazo.
- **Tome PrEP para prevenir el VIH.** La PrEP (profilaxis previa a la exposición) es un medicamento seguro y eficaz que previene el VIH. La PrEP puede administrarse por medio de un comprimido que se toma todos los días o una inyección que se aplica cada dos meses.
- **Tome PEP de emergencia si se expuso al VIH.** El medicamento de PEP (profilaxis posexposición) de emergencia puede evitar que se produzca la infección por VIH luego de la exposición, si se inicia dentro de las 72 horas. Para comenzar de inmediato el tratamiento con PEP, llame a la línea directa de NYC PEP (NYC PEP Hotline) al 844-3-PEPNYC (844-373-7692) las 24 horas, los 7 días de la semana.

Para obtener más información y encontrar otras guías para pacientes, visite nyc.gov/health/hiv o escanee el código QR.

