

# PrEP kala ñalnde: Ko Njiylawu Kuutortoongu

## PrEP Ngam Hadde HIV



Ko adii nde neddo naatata (pre-exposure prophylaxis, PrEP) ko lekki kisal, baawki hadde HIV PrEP ina hebee ñalnde kala e modere (Truvada walla kuubal mum, walla Descovy) walla e baatal mo kebataa lebbi didi kala.

### PrEP kala ñalnde:

Yettude pillol PrEP gooto laawol gootol e ñalawma ina moyyi e hadde HIV:

- E nder kala sifaa jikkuuji walla e nder baatal ledde
- Wonannde yimbe kala jinnaabe walla jikkuuji baaldal



Yettu PrEP kala ñalnde.

- Yettu PrEP ñalnde kala hay e ñaldi di ndesodirtaake baaldal walla tufataako ledde.
- Hiisaade yettude mode PrEP tan ko adii e caggal jokkondire baaldal so tawii ko a gorko jillondirdo baaldal e worbe.

So ada jogii cadeele yettude modere kala ñalnde:

- Yewtu e doktor ma ngam waylude baatal PrEP kala lebbi didi.
- So tawii ko a gorko jokkondirdo baaldal e worbe, ada waawi yettude mode PrEP ko adii e caggal baaldal ngal.

Ngam siftorde yettude modere maa:

- Wad siftorde kala ñalnde e telefon maa walla e limlebbi maa.
- Yettu PrEP ko adii walla caggal golle kala ñalnde, ko wayi no nde ñaamataa kacitaari walla yahde daanaade.
- Wadde kala sahaa, nawde modere PrEP e nder kees mode walla saawannde e nder laylaytol danndaaku. Ko noon, so a yejjitii yettude dum e galle maa walla peeje maa mbayliima, ada jogii PrEP haa jooni.

So tawii ko a gorko jokkondirdo luudu e worbe, ada waawi yettude mode PrEP moyyude e hadde HIV, ko adii e caggal jikku tan. So ada jogii jukkere luudu jabbotoonde, PrEP buri moyyude so ada yetta modere woore kala ñalnde.

### Yeewto E Dokkoowo Maa

Yeewto e doktor maa kala lebbi tati ngam heblude binndande maa e yeewndaade HIV e ñawuuji goddi jowitiidi e ndesodiral baaldal (sexually transmitted infections, STIs). Won e dokkoowo ina rokka yeewndorde e telefon walla noddaango wiidiyo. Haaldu e doktor maa so tawii:

- Ko woni heen fof ina sadtina yettude PrEP
- Batte den ina tampina on
- Ada heba nguleeki, buubri yiyam, walla naawnde yiyam dii ina mbaawi wonde maale gadane wonde ada jogii HIV

## Hakkilan e PrEP

- PrEP ina usta baasal maa hebde HIV e nder jikkondire baaldal fotde 99% so yettaama no yamiraa nii. Huutoraade kapotti ina beyda ndeenka HIV.
- PrEP tan ina hada HIV. Ngam hadde STI goddo, yeewto-daa STI sahaa e sahaa fof, kuutoro-daa kapotti. Ngam hadde reedu, huutoroo kapotti walla kabirde godde ngam hadde jibinnde.

PrEP ina golla hay so a yarii alkol walla a huutoriima ledde. Nde hadataa e safaara hormon walla kala sifaa aynude jibinande. So a hebii reedu, ada fotani woppude yettude PrEP.

## Keddo-daa e PrEP

- Keddo-daa e PrEP so tawii ada wonndi e jukkere baaldal teddungal, ada waawi hebde HIV.
- Haaldu e doktor ma so ada yidi woppude PrEP walla so ada dartii e yidde fuddoraade.
- So a woppii PrEP, huutoroo kabirde walla feere wodnde ngam hadde HIV.

## Hollit Doktor Maa Kala ko Abbitii

PrEP ina waawi addude batte seeda, ko wayi no yide tuttugol, naawol reedu, tampere, e naawol hoore. Dee batte ina keewi moyyude walla majjude e nder lewru arandeeru yettugol mode PrEP. Yeewtid e doktor maa so tawii batte mum ina njokki e mettinnde ma.

- Ngam hadde yidde tuttugol, yettu PrEP e ñaamdu. Ngam ustude yidde tuttugol, yettu PrEP hidde daanaade. Ngam ustude yidde tuttugol, yeewto bonbon citta walla saayi nyeekuuje.
- Ngam ustude gaas walla buubri, yeewto-daa buubri gaas ndi alaa ko soodata.
- So tawii ko buubri softunde bittini ma, yeewto-daa ko beydata fibre.

Medicaid e ko buri heewde e peeje asiransi cellal ina poti yobde PrEP tawa ada yoba hay gootum. So tawii ada jogii cadeele yobde PrEP, kaaldu e doktor maa ngam annude so tawii ballal kaalis ina woodi ngam maa.

Ngam hebugo  
bayaanuuji feere e  
beydaari kuugal, yah  
haa [nyc.gov/health/hiv](https://nyc.gov/health/hiv)  
walla yewtu fibnde QR.

