

# حُقن PrEP: دليل المستخدم

## دواء PrEP للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

العلاج الوقائي قبل التعرُّض للإصابة (pre-exposure prophylaxis, PrEP) هو دواء آمن وفعَّال يقي من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يتوفر دواء PrEP في شكل حبة تتناولها يوميًا أو حقنة تتلقاها كل شهرين.

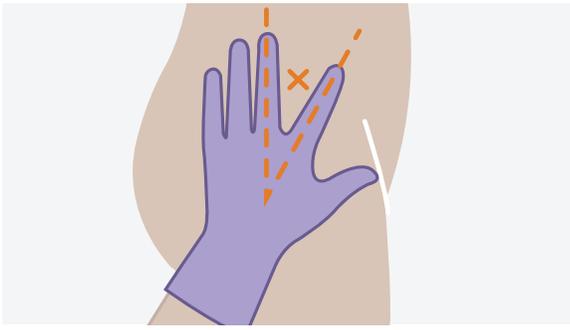
### حُقن PrEP

ثبتت فعالية حُقن PrEP في منع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عند تلقيها كل شهرين:

- في أثناء ممارسة أي نوع من أنواع الجنس أو في أثناء تعاطي المواد المخدرة عن طريق الحقن
- بالنسبة إلى الأشخاص من أي جنس أو توجه جنسي

تلقي الحُقن حسب الجدول الزمني:

- أجر اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والاختبارات المخبرية الأخرى وتلقَّ حقنة PrEP الأولى.
- تلقَّ حقنة ثانية بعد مرور شهر.
- بعد ذلك تلقَّ حقنة واحدة كل شهرين.



مقتبس من النشرة الداخلية لدواء Aprelude من شركة bit.ly/viiv-apretude :ViiV Healthcare

تحتوي كل حقنة على عقار الكابوتيفرافير طويل المفعول (Aprelude)، وهو دواء PrEP. تؤخذ حُقن PrEP في جانب الفخذ، أسفل الورك مباشرةً. راجع الرسم التوضيحي أعلاه.

يرجى زيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك كل شهرين.

- تلقَّ حقنة PrEP.
- أجر الاختبارات المنتظمة لاكتشاف فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وغيره من الأمراض المنقولة جنسيًا (sexually transmitted infections, STIs).

أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في الحالات التالية:

- احتمالية تأخرك في تلقي حقنتك التالية لأي سبب من الأسباب
- تراودك الشكوك حول استمرارية تلقي دواء PrEP
- ظهور أعراض الحمى، أو تورم الغدد، أو طفح جلدي — قد تكون هذه علامات مبكرة على إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

يجب أن تغطي خطط Medicaid ومعظم خطط التأمين الصحي دواء PrEP دون أي تكبد مدفوعات مشتركة. إذا واجهت مشكلة في الدفع مقابل دواء PrEP، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول المساعدة المالية المتاحة لك.

## تجنب فترات التوقف في أثناء تلقي دواء PrEP

احرص على تلقي جرعة الحُقن كما هو موصوف لضمان وجود مستوى كافٍ من الدواء في جسمك لمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

- إذا فوّت موعدًا محددًا لتلقي الحقنة لأكثر من أسبوع، فاطلب من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إعطاءك حبوب PrEP (الكابوتيفغرافير). إذا مرَّ شهران على حقنتك الأخيرة، فتناول حبة يوميًا حتى الحقنة التالية.

### إذا توقفت عن تلقي حُقن PrEP:

- سيقل مستوى الدواء في جسمك تدريجيًا إلى مستوى منخفض جدًا لمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- قد يصعب علاجك في حال الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في أثناء انخفاض مستوى دواء PrEP في جسمك.
- تناول حبوب PrEP أو استخدم الواقي الذكري لمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، لا سيما في العام التالي للتوقف عن تلقي حُقن PrEP.

## توخي الحذر عند تناول دواء PrEP

- يقلل دواء PrEP من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في أثناء ممارسة الجنس بنحو 99% عند تناوله حسب الجدول الزمني. يوفر استخدام الواقي الذكري حماية إضافية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- يقي دواء PrEP من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) فقط. للوقاية من الأمراض المنقولة جنسيًا (STIs) الأخرى، أجز اختبار الأمراض المنقولة جنسيًا (STIs) بشكل منتظم واستخدم الواقي الذكري. ولمنع الحمل، استخدم الواقي الذكري أو غيره من وسائل منع الحمل.

لا يتعارض دواء PrEP مع العلاج الهرموني أو أي نوع من وسائل منع الحمل. في حالة الحمل، لا يلزم التوقف عن تناول دواء PrEP.

للحصول على المزيد من المعلومات وأدلة المستخدم الإضافية، يرجى زيارة الرابط [nyc.gov/health/hiv](http://nyc.gov/health/hiv) أو مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا.



## معالجة أي تأثيرات جانبية

قد يترتب على الحُقن التأثيرات الجانبية التالية في موضع الحقن:

- ألم مؤقت
- تورم أو احمرار

قد تسبب أدوية PrEP تأثيرات جانبية طفيفة، بما يشمل:

- الشعور بالغثيان
- اضطرابات المعدة
- التعب
- الصداع

غالبًا ما تتحسن هذه التأثيرات الجانبية أو تزول بعد تلقي جرعات الحُقن الأولى. أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا استمرت التأثيرات الجانبية في إزعاجك.

لتخفيف الألم أو التورم في موضع الحقن، استخدم كمادات دافئة أو كمادات باردة أو تناول دواءً مضادًا للالتهابات (مثل الإيبوبروفين).

إذا كنت قلقًا بشأن التأثيرات الجانبية الناتجة عن الحُقن التي تحتوي على الكابوتيفغرافير، فيمكنك تناول حبوب الكابوتيفغرافير لمدة 30 يومًا قبل بدء تلقي حُقن PrEP.