

# PrEP injectable : mode d'emploi

La PrEP pour prévenir le VIH



La PrEP (prophylaxie pré-exposition) est un traitement efficace et sûr qui empêche l'infection par le VIH (virus de l'immunodéficience humaine). Elle est disponible sous la forme d'un comprimé quotidien ou d'une injection que vous recevez tous les deux mois.

## PrEP injectable

Une injection de PrEP tous les deux mois est efficace pour stopper le VIH :

- lors de tout type de rapports sexuels ou lors de l'injection de drogues ;
- pour les personnes de tout genre et de toute orientation sexuelle.

Effectuez les injections comme prévu :

- Faites un test de dépistage du VIH, d'autres analyses en laboratoire et votre première injection de PrEP.
- Recevez une deuxième injection un mois plus tard.
- Ensuite, recevez une injection de PrEP tous les deux mois.



Adapté de la notice d'information destinée aux patients  
Apretude de ViiV Healthcare : [bit.ly/viiv-apretude](https://bit.ly/viiv-apretude)

Chaque injection contient du cabotégravir (Apretude) à longue durée d'action, un médicament de PrEP. Vous recevez les injections de PrEP sur le côté de la cuisse, juste en dessous de la hanche. Voir l'illustration ci-dessus.

Consultez votre prestataire de soins de santé tous les deux mois.

- Recevez une injection de PrEP.
- Faites-vous dépister pour le VIH et d'autres infections sexuellement transmissibles (IST).

Indiquez à votre prestataire de soins de santé si vous :

- devez retarder votre prochaine injection pour quelque raison que ce soit ;
- avez des doutes sur la poursuite de la PrEP ;
- présentez des symptômes de fièvre, de ganglions enflés ou d'éruption cutanée ; il peut s'agir de signes précoces que vous êtes séropositif(-ve).

Medicaid et la plupart des régimes d'assurance maladie devraient couvrir la PrEP sans ticket modérateur. Si vous avez des difficultés à payer la PrEP, demandez à votre prestataire si une aide financière est disponible.

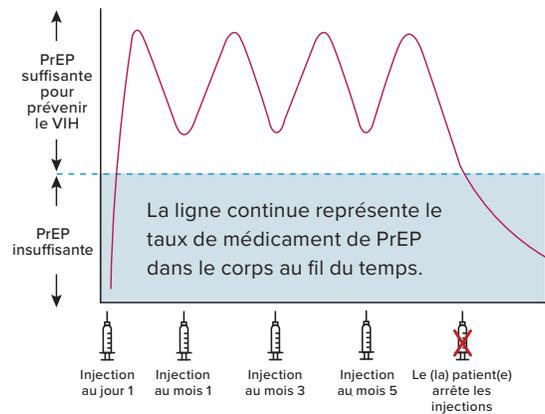
## Évitez les lacunes dans la PrEP

Prenez les injections telles que prescrites pour avoir suffisamment de médicament dans votre corps pour stopper le VIH.

- Si vous risquez de manquer une injection prévue de plus d'une semaine, demandez à votre prestataire de vous fournir des comprimés de PrEP (cabotégravir). À compter de deux mois après votre dernière injection, prenez un comprimé par jour jusqu'à votre prochaine injection.

**Si vous arrêtez les injections de PrEP :**

- La quantité de médicaments dans votre corps finira par chuter à un niveau trop bas pour prévenir le VIH.
- Le VIH peut être plus difficile à traiter si vous le contractez alors que votre corps présente un faible niveau de PrEP.
- Prenez des comprimés de PrEP ou utilisez des préservatifs pour prévenir le VIH, en particulier l'année suivant l'arrêt des injections de PrEP.



Adapté de « Checklist for Counseling Patients on Safe Discontinuation of cab-LA » de BLUPrint : [hivbluprint.org/cabla](http://hivbluprint.org/cabla)

## Traitez les effets secondaires

Les injections peuvent provoquer les effets suivants au site d'injection :

- douleur passagère ;
- gonflement ou rougeurs.

Les médicaments de PrEP peuvent provoquer des effets secondaires légers, notamment :

- nausées ;
- maux d'estomac ;
- fatigue ;
- maux de tête.

En général, ces effets secondaires s'atténuent ou disparaissent après les quelques premières injections. Si des effets secondaires continuent à vous incommoder, parlez-en à votre prestataire.

En cas de douleur ou de gonflement au site d'injection, utilisez une compresse chaude, un bloc réfrigérant ou un médicament anti-inflammatoire (tel que l'ibuprofène).

Si vous êtes préoccupé(e) par les effets secondaires du cabotégravir injectable, vous pouvez prendre des comprimés de cabotégravir pendant 30 jours avant de commencer les injections de PrEP.

## Faites preuve de prudence avec la PrEP

- Lorsqu'elle est prise comme prévu, la PrEP réduit le risque de contracter le VIH par le biais des rapports sexuels d'environ 99 %. L'utilisation de préservatifs offre une protection supplémentaire contre le VIH.
- La PrEP permet uniquement de prévenir le VIH. Pour prévenir d'autres IST, faites-vous tester régulièrement pour les IST et utilisez des préservatifs. Pour prévenir une grossesse, utilisez des préservatifs ou une autre méthode de contraception.

**La PrEP n'interfère pas avec la thérapie hormonale ou tout autre type de contraception. Si vous tombez enceinte, il n'est pas nécessaire d'arrêter la PrEP.**

Pour obtenir plus d'informations et d'autres modes d'emploi, consultez [nyc.gov/health/hiv](http://nyc.gov/health/hiv) ou scannez le code QR.

