

دواء PrEP عند الحاجة: دليل المستخدم

دواء PrEP للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

العلاج الوقائي قبل التعرُّض للإصابة (pre-exposure prophylaxis, PrEP) هو دواء آمن وفعال يقي من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، ويتوفر كحبة يومية أو حقنة تتلقاها كل شهرين.

تناول دواء PrEP عند الحاجة

يمكن للرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين تناول دواء PrEP "عند الحاجة"، ويكون تناول حبوب PrEP قبل ممارسة الجنس وبعدها فقط. قد يكون دواء PrEP عند الحاجة خيارًا جيدًا للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال، وللرجال الذين:

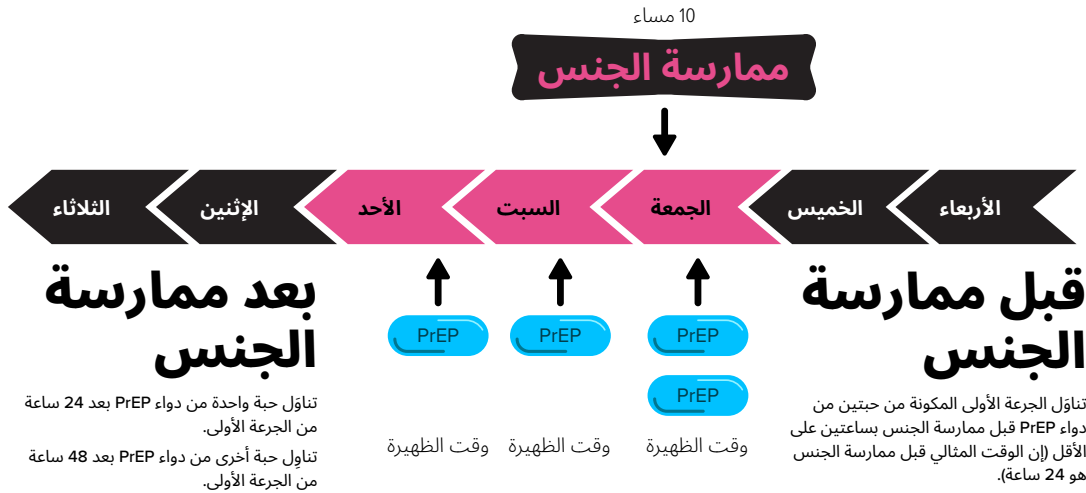
- يمارسون الجنس بين الحين والآخر
- يمكنهم توقع موعد ممارسة الجنس

أُجريت دراسة على تناول دواء PrEP عند الحاجة فقط، ويوصى به للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال. أثبت دواء PrEP عند الحاجة فعاليته الشديدة لمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في أثناء ممارسة الجنس الشرجي. ومع ذلك، فإنه قد لا يمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في أثناء ممارسة الجنس المهبلي المتقبل، وأُجريت الدراسة باستخدام عقار Truvada والعقار المكافئ له فقط.

الجدول الزمني 2-1-1

إذا كنت تمارس الجنس مرة واحدة، فإنه يجب تناول:

- (2) حبتين قبل ممارسة الجنس بساعتين (2) إلى 24 ساعة (الجرعة الأولى)
- (1) حبة واحدة بعد مرور 24 ساعة على الجرعة الأولى
- (1) حبة واحدة بعد مرور 48 ساعة على الجرعة الأولى



إذا كررت ممارسة الجنس بعد مرور أكثر من 24 ساعة على الجرعة الأولى، فاستمر في تناول حبة واحدة كل 24 ساعة حتى تكون تناولت حبتين بعد آخر مرة مارست فيها الجنس. يجب تناول كل جرعة حسب الجدول الزمني.

تناول كل جرعة حسب الجدول الزمني

- إذا مرَّ أقل من ساعتين على تناولك للجرعة الأولى من دواء PrEP عند الحاجة، فاستخدم الواقي الذكري أو انتظر بعض الوقت قبل ممارسة الجنس.
- تأكد من تناول الجرعات اليومية لمدة يومين بعد آخر مرة مارست فيها الجنس.
- اضبط التذكيرات على هاتفك أو في تقويمك مع موعد تناول كل جرعة.
- إذا فوّت تناول إحدى الجرعات، فإن الأدوية الطارئة للعلاج الوقائي بعد التعرّض للإصابة (post-exposure prophylaxis, PEP) يمكنها الوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بعد التعرّض له. يرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو الخط الساخن الخاص بـ NYC PEP (NYC PEP Hotline) المتاح على مدار 24 ساعة يوميًا و7 أيام في الأسبوع على الرقم (844-373-7692) 844-3-PEPNYC.

أثبت دواء PrEP عند الحاجة فعاليته الشديدة لمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عند تناول كل جرعة والمداومة عليه عند ممارسة الجنس كل مرة.

التأكد من أن دواء PrEP عند الحاجة مناسب لك

تستغرق أدوية PrEP وقتًا أطول للوصول إلى أنسجة المهبل أو الدم مقارنةً بأنسجة الشرج. لذا، يجب على الأشخاص الذين يمارسون الجنس المهبل المتقبل أو الذين يتعاطون المخدرات بالحقن تناول حبة PrEP يوميًا أو تلقي حقنة PrEP.

يمكن للرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين التبديل بأمان بين تناول حبوب PrEP اليومية وتناول PrEP عند الحاجة. ويمكنك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول الخيار الأفضل لك.

معالجة أي تأثيرات جانبية

قد تسبب أدوية PrEP تأثيرات جانبية طفيفة، بما يشمل الشعور بالغثيان واضطرابات المعدة والتعب والصداع. غالبًا ما تتحسن هذه التأثيرات الجانبية أو تزول خلال الشهر الأول من تناول دواء PrEP. ويمكنك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا استمرت التأثيرات الجانبية في إزعاجك.

- لمنع الشعور بالغثيان، تناول دواء PrEP مع وجبة خفيفة. لتخفيف الشعور بالغثيان، تناول دواء PrEP قبل الخلود إلى النوم. لتخفيف الشعور بالغثيان، جرّب حلوى الزنجبيل أو شاي النعناع.
- لتقليل الغازات أو الانتفاخ، جرّب تناول مخففات الغازات المتاحة دون وصفة طبية.
- إذا كان البراز اللين يزعجك، فجرّب تناول مكملات الألياف.

للحصول على المزيد من المعلومات وأدلة المستخدم الإضافية، يرجى زيارة الرابط nyc.gov/health/hiv أو مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) صوتيًا.

