

PrEP à la demande : mode d'emploi

La PrEP pour prévenir le VIH



La PrEP (prophylaxie pré-exposition) est un traitement efficace et sûr qui empêche l'infection par le VIH (virus de l'immunodéficience humaine). Elle est disponible sous la forme d'un comprimé quotidien ou d'une injection que vous recevez tous les deux mois.

Prendre la PrEP à la demande

Les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes peuvent utiliser la PrEP « à la demande », en prenant les comprimés de PrEP uniquement avant et après les rapports sexuels. La PrEP à la demande peut convenir aux hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes et qui :

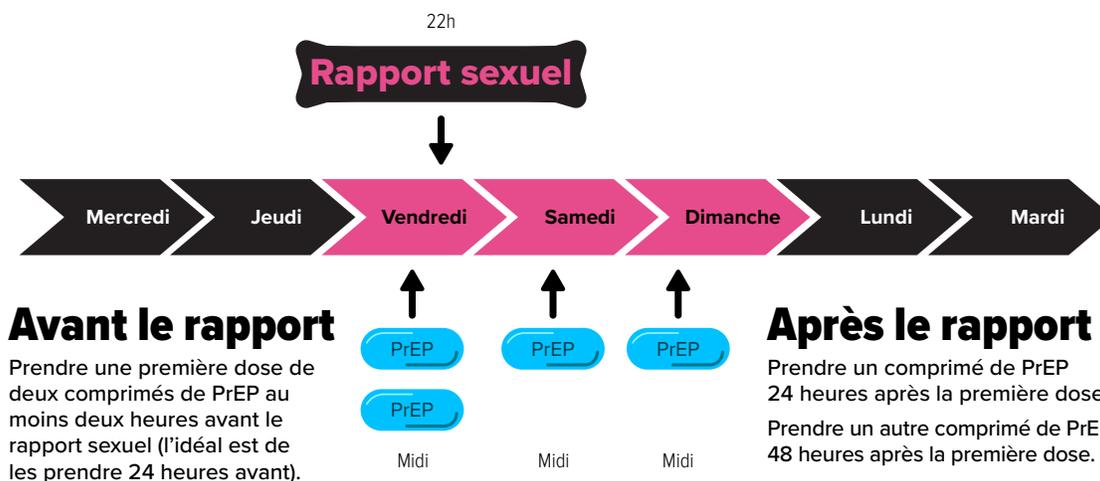
- ont occasionnellement des rapports sexuels ;
- peuvent anticiper le moment où ils auront des rapports sexuels.

La prise de PrEP à la demande n'a été étudiée et n'est recommandée que pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes. La PrEP à la demande est très efficace pour prévenir le VIH lors des rapports sexuels anaux. Elle ne peut pas prévenir le VIH lors de rapports sexuels vaginaux réceptifs et n'a été étudiée que conjointement au Truvada et à sa version générique.

Calendrier 2-1-1

Si vous avez des rapports sexuels une fois, prenez :

- 2 comprimés entre 2 et 24 heures avant les rapports sexuels (la première dose) ;
- 1 comprimé 24 heures après la première dose ;
- 1 comprimé 48 heures après la première dose.



Si vous avez d'autres rapports sexuels plus de 24 heures après votre première dose, continuez à prendre un comprimé toutes les 24 heures jusqu'à ce que vous ayez pris deux comprimés après votre dernier rapport sexuel. Prenez chaque dose au moment indiqué.

Prenez chaque dose au moment indiqué

- Si moins de deux heures se sont écoulées depuis votre première dose de PrEP à la demande, utilisez des préservatifs ou attendez avant d'avoir des rapports sexuels.
- Veillez à prendre des doses quotidiennes pendant deux jours après votre dernier rapport sexuel.
- Programmez des rappels sur votre téléphone ou dans votre agenda afin de prendre chaque dose.
- Si vous manquez une dose, la PEP (prophylaxie post-exposition) d'urgence peut prévenir le VIH après l'exposition. Contactez votre prestataire de soins de santé ou appelez la ligne d'assistance PEP de la ville de New York, disponible 24h/24 et 7j/7 au 844-373-7692.

La PrEP à la demande est très efficace pour prévenir le VIH à condition que vous preniez chaque dose et l'utilisiez lors de chaque rapport sexuel.

Découvrez si la PrEP à la demande vous convient

Les médicaments de PrEP mettent plus de temps à pénétrer dans les tissus vaginaux ou le sang que dans les tissus anaux. Les personnes qui ont des rapports sexuels vaginaux réceptifs ou qui s'injectent des drogues devraient prendre un comprimé quotidien de PrEP ou une PrEP injectable.

Les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes peuvent passer en toute sécurité de la PrEP quotidienne à la PrEP à la demande. Consultez votre prestataire pour savoir laquelle vous convient le mieux.

Traitez les effets secondaires

Les médicaments de PrEP peuvent provoquer des effets secondaires légers comme des nausées, des maux d'estomac, de la fatigue et des maux de tête. Ces effets secondaires s'atténuent ou disparaissent souvent au cours du premier mois de PrEP. Consultez votre prestataire si les effets secondaires continuent à vous incommoder.

- Pour prévenir les nausées, prenez la PrEP avec un en-cas. Pour atténuer les nausées, prenez la PrEP avant d'aller vous coucher. Pour soulager les nausées, essayez les bonbons au gingembre ou le thé à la menthe poivrée.
- Pour atténuer les gaz et les ballonnements, essayez un médicament en vente libre destiné à soulager les gaz intestinaux.
- Si des selles molles vous incommodent, essayez un complément de fibres alimentaires.

Pour obtenir plus d'informations et d'autres modes d'emploi, consultez nyc.gov/health/hiv ou scannez le code QR.

