

# PrEP a demanda: una guía para pacientes



## La PrEP para prevenir el VIH

La PrEP (profilaxis previa a la exposición) es un medicamento seguro y eficaz que previene el VIH. Se encuentra disponible como un comprimido de toma diaria o una inyección que se administra cada dos meses.

### Tomar PrEP a demanda

Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres pueden tomar la PrEP “a demanda”, es decir que pueden tomar los comprimidos de PrEP únicamente antes y después del acto sexual. La PrEP a demanda puede ser una buena opción para los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres en los siguientes casos:

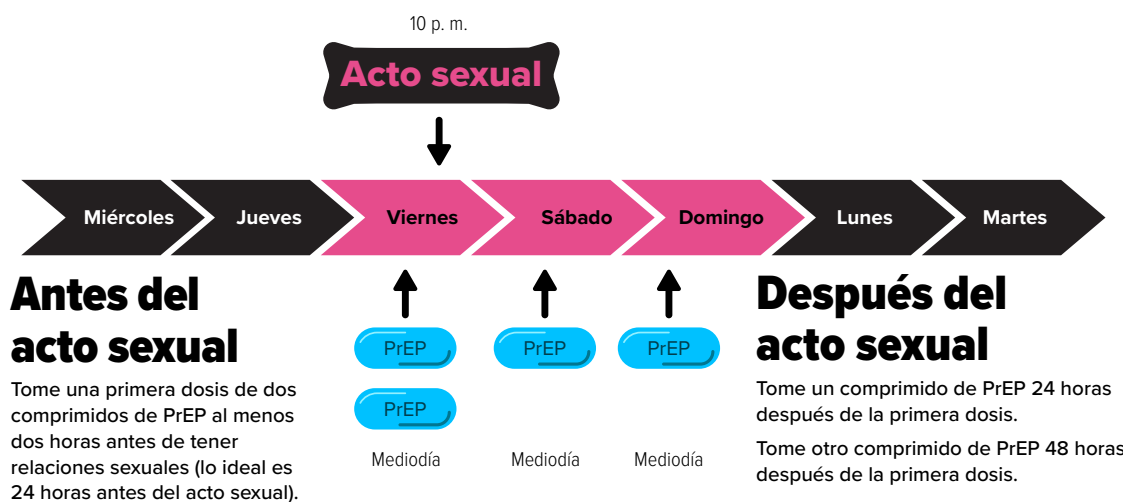
- Si tienen relaciones sexuales de manera ocasional.
- Si pueden anticipar cuándo tendrán relaciones sexuales.

Tomar PrEP a demanda solo se ha estudiado en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, por lo que únicamente se recomienda en esos casos. La PrEP a demanda es muy eficaz para prevenir la transmisión del VIH durante el sexo anal. Puede que no prevenga la infección por VIH durante el sexo vaginal receptivo, y solo se ha estudiado con el uso de Truvada y sus presentaciones genéricas.

### Cronograma de 2-1-1

Cómo tomar el medicamento si tiene relaciones sexuales una vez:

- Tome 2 comprimidos de 2 a 24 horas antes del acto sexual (primera dosis).
- Tome 1 comprimido 24 horas después de la primera dosis.
- Tome 1 comprimido 48 horas después de la primera dosis.



Si sigue teniendo relaciones sexuales luego más de 24 horas después de tomar la primera dosis, siga tomando un comprimido cada 24 horas hasta que haya tomado 2 comprimidos después del último acto sexual. Tome cada dosis según el cronograma.

## Tome cada dosis según el cronograma

- Si tomó la primera dosis de PrEP a demanda hace menos de dos horas, use preservativos o espere para tener relaciones sexuales.
- Asegúrese de tomar la dosis diaria durante dos días después de la última vez que tuvo relaciones sexuales.
- Configure recordatorios en su teléfono o calendario para tomar cada dosis.
- Si no tomó una dosis, la PEP (profilaxis posexposición) de emergencia puede evitar la infección por VIH luego de la exposición. Comuníquese con su proveedor de atención de salud o llame a la línea directa de NYC PEP (NYC PEP Hotline) al 844-3-PEPNYC (844-373-7692) las 24 horas, los 7 días de la semana.

La PrEP a demanda es muy eficaz para prevenir la transmisión del VIH si toma todas las dosis correspondientes cada vez que tiene relaciones sexuales.

## Determine si la PrEP a demanda es la opción adecuada para usted

Los medicamentos de PrEP tardan más tiempo en llegar al tejido vaginal o la sangre que al tejido anal. Las personas que tienen sexo vaginal receptivo o consumen drogas inyectables deben tomar un comprimido diario de PrEP o seguir el tratamiento de PrEP inyectable.

Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres pueden alternar con seguridad entre la toma diaria de PrEP y el tratamiento de PrEP a demanda. Hable con su proveedor para saber cuál es la opción adecuada para usted.

## Cómo resolver los efectos secundarios

Los medicamentos de PrEP pueden causar efectos secundarios leves, como náuseas, malestar estomacal, cansancio y dolor de cabeza. Estos efectos secundarios suelen resolverse o desaparecer durante el primer mes de tratamiento con PrEP. Hable con su proveedor en caso de que los efectos secundarios sigan provocándole molestias.

- Para prevenir las náuseas, tome la PrEP con un refrigerio. Para disminuir las molestias de las náuseas, tome la PrEP antes de irse a dormir. Para aliviar las náuseas, pruebe los dulces de jengibre o el té de menta.
- Para reducir los gases o la inflamación abdominal, pruebe un medicamento de venta libre contra las flatulencias.
- Si las heces blandas le producen molestias, pruebe con un suplemento de fibra.

---

Para obtener más información y encontrar otras guías para pacientes, visite [nyc.gov/health/hiv](https://nyc.gov/health/hiv) o escanee el código QR.

