



# PrEP

HIV 예방





# PrEP = 노출 전 예방법 (pre-exposure prophylaxis)

PrEP은 HIV를 예방하는 안전하고 효과적인 의약품입니다. PrEP는 HIV 노출 가능성이 있는 모두를 보호할 수 있습니다.

**PrEP 복용에는 세 가지 방법이 있습니다:**



매일 알약 복용 주사

PrEP 알약을  
매일 한 알  
복용하세요.



주사

PrEP 주사를  
2달마다  
맞으세요.



수시

남성과 성관계를  
가지는 남성  
대상: 성관계  
전후에만  
PrEP 알약을  
복용하세요

청소년은 부모 또는 보호자의 허락 없이 PrEP를 복용할 수 있습니다.

## 매일 PrEP 복용



성관계를 가지지 않는 날을 포함하여 매일 한 알의 알약을 복용하세요.

담당 의료 서비스 제공자와 3개월마다 상태를 확인하여 처방전을 다시 받고 HIV 및 다른 성매개감염(sexually transmitted infections, STIs) 검사를 받으시기 바랍니다. 일부 서비스 제공자는 전화나 화상 체크인을 제공합니다.

Truvada(또는 동일 성분)나 Descovy로 매일 PrEP를 복용하세요.





## 주사형 PrEP

두 달마다 서비스 제공자를 방문하여 PrEP 의약품인 Apretude를 맞고 HIV 및 STI 검사를 받으세요.



예정된 주사를 놓치지 말고 맞는 것이 매우 중요합니다. 주사형 PrEP를 중단하기 전에는 담당 서비스 제공자와 상담하세요.

## 수시 PrEP



수시 PrEP는 남성과 성관계를 가지는 남성에게만 해당합니다. 수시 PrEP를 사용하려면, 성관계 전후에만 PrEP 알약을 복용하세요:

- 성관계 전 2~24시간 전에 2알(첫 복용량)
- 첫 복용 24시간 이후 약 1알
- 첫 복용 48시간 이후 약 1알



계속 성관계를 가지는 경우 마지막으로 성관계를 가진 후 총 2알을 복용하는 시점까지 24시간 간격으로 1알씩 복용하십시오.

수시 PrEP는 항문 성교 중 HIV를 예방하지만 수용적 질 성교를 하는 사람들은 사용하지 말아야 합니다.

수시 PrEP를 복용할 때는 Truvada나 동일한 성분의 약품을 사용하십시오.



# PrEP 시작하기

경험을 가진 서비스 공급자를 찾는 방법:

- NYC Health Map(NYC 건강 지도): [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map)
- [nyc.gov/health/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/health/sexualhealthclinics)에서 NYC 성 건강 클리닉(NYC Sexual Health Clinic) 위치 찾기.
- 도움이 필요하면 **311**로 전화하세요.

Medicaid와 대부분의 의료 보험은 본인 부담금 없이 PrEP를 보장해야 합니다. 담당 서비스 제공자나 약사에게 PrEP 비용 지불에 도움이 되는 프로그램에 대해 문의하세요.



## PrEP에서 안전 지키기



- 체내에 HIV를 예방하는 데 필요한 충분한 약물이 존재하도록 처방대로 PrEP를 복용하십시오.
- PrEP는 HIV만 예방합니다. 다른 STI를 예방하려면 정기적으로 STI 검사를 받고 콘돔을 사용하십시오. 담당 의료 서비스 제공자와 성관계 후 STI를 예방하기 위해 복용하는 알약인 doxy PEP(doxycycline post-exposure prophylaxis, 독시사이클린 노출 후 예방법)에 대해 상담하십시오.



임신을 예방하려면 콘돔이나 다른 피임법을 사용하십시오. 임신 중이거나 모든 형태의 피임, 호르몬 요법을 하는 중에 PrEP를 사용할 수 있습니다.

## PrEP 지속하기

PrEP를 처방대로 복용하기 힘들거나  
예약을 지키기 힘든 경우 담당 서비스  
제공자와 상담하십시오. PrEP 복용을  
중단하는 경우 콘돔이나 다른 방법을  
사용해 HIV를 예방하십시오.





# PrEP

## HIV 예방

더 자세한 정보는 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여  
“PrEP”을 검색하거나 QR 코드를 스캔하시기  
바랍니다.

