



PrEP

HIV 예방





PrEP = 노출 전 예방법 (pre-exposure prophylaxis)

PrEP은 HIV를 예방하는 안전하고 효과적인 의약품입니다. PrEP는 HIV 노출 가능성이 있는 모두를 보호할 수 있습니다.

PrEP 복용에는 세 가지 방법이 있습니다:



매일 알약 복용 주사

PrEP 알약을
매일 한 알
복용하세요.



주사

PrEP 주사를
2달마다
맞으세요.



수시

남성과 성관계를
가지는 남성
대상: 성관계
전후에만
PrEP 알약을
복용하세요

청소년은 부모 또는 보호자의 허락 없이 PrEP를 복용할 수 있습니다.

매일 PrEP 복용



성관계를 가지지 않는 날을 포함하여 매일 한 알의 알약을 복용하세요.

담당 의료 서비스 제공자와 3개월마다 상태를 확인하여 처방전을 다시 받고 HIV 및 다른 성매개감염(sexually transmitted infections, STIs) 검사를 받으시기 바랍니다. 일부 서비스 제공자는 전화나 화상 체크인을 제공합니다.

Truvada(또는 동일 성분)나 Descovy로 매일 PrEP를 복용하세요.





주사형 PrEP

두 달마다 서비스 제공자를 방문하여 PrEP 의약품인 Apretude를 맞고 HIV 및 STI 검사를 받으세요.

예정된 주사를 놓치지 말고 맞는 것이 매우 중요합니다. 주사형 PrEP를 중단하기 전에는 담당 서비스 제공자와 상담하세요.



수시 PrEP



수시 PrEP는 남성과 성관계를 가지는 남성에게만 해당합니다. 수시 PrEP를 사용하려면, 성관계 전후에만 PrEP 알약을 복용하세요:

- 성관계 전 2~24시간 전에 2알(첫 복용량)
- 첫 복용 24시간 이후 약 1알
- 첫 복용 48시간 이후 약 1알



계속 성관계를 가지는 경우 마지막으로 성관계를 가진 후 총 2알을 복용하는 시점까지 24시간 간격으로 1알씩 복용하십시오.

수시 PrEP는 항문 성교 중 HIV를 예방하지만 수용적 질 성교를 하는 사람들은 사용하지 말아야 합니다.

수시 PrEP를 복용할 때는 Truvada나 동일한 성분의 약품을 사용하십시오.



PrEP 시작하기

경험을 가진 서비스 공급자를 찾는 방법:

- NYC Health Map(NYC 건강 지도): nyc.gov/health/map
- nyc.gov/health/sexualhealthclinics에서 NYC 성 건강 클리닉(NYC Sexual Health Clinic) 위치 찾기.
- 도움이 필요하면 **311**로 전화하세요.

Medicaid와 대부분의 의료 보험은 본인 부담금 없이 PrEP를 보장해야 합니다. 담당 서비스 제공자나 약사에게 PrEP 비용 지불에 도움이 되는 프로그램에 대해 문의하세요.



PrEP에서 안전 지키기



- 체내에 HIV를 예방하는 데 필요한 충분한 약물이 존재하도록 처방대로 PrEP를 복용하십시오.
- PrEP는 HIV만 예방합니다. 다른 STI를 예방하려면 정기적으로 STI 검사를 받고 콘돔을 사용하십시오. 담당 의료 서비스 제공자와 성관계 후 STI를 예방하기 위해 복용하는 알약인 doxy PEP(doxycycline post-exposure prophylaxis, 독시사이클린 노출 후 예방법)에 대해 상담하십시오.



임신을 예방하려면 콘돔이나 다른 피임법을 사용하십시오. 임신 중이거나 모든 형태의 피임, 호르몬 요법을 하는 중에 PrEP를 사용할 수 있습니다.

PrEP 지속하기

PrEP를 처방대로 복용하기 힘들거나
예약을 지키기 힘든 경우 담당 서비스
제공자와 상담하십시오. PrEP 복용을
중단하는 경우 콘돔이나 다른 방법을
사용해 HIV를 예방하십시오.





PrEP

HIV 예방

더 자세한 정보는 nyc.gov/health를 방문하여
“PrEP”을 검색하거나 QR 코드를 스캔하시기
바랍니다.

