



PrEP

zapobiega zakażeniu
wirusem HIV





PrEP = profilaktyka po narażeniu (pre-exposure prophylaxis)

PrEP to bezpieczny i skuteczny lek zapobiegający zakażeniu wirusem HIV. PrEP zapewnia ochronę osobom potencjalnie narażonym na zakażenie wirusem HIV.

Istnieją trzy sposoby przyjmowania PrEP:



Codzienna
tabletka



Zastrzyk



Na żądanie

Codziennie należy przyjmować jedną tabletkę PrEP.

Zastrzyk PrEP co dwa miesiące.

Dla mężczyzn uprawiających seks z mężczyznami: Tabletki PrEP należy przyjmować tylko przed i po stosunku.

Młodzież może przyjmować PrEP bez zgody rodzica lub opiekuna.

Codzienne stosowanie PrEP



Należy przyjmować jedną tabletkę raz dziennie, nawet w dniach bez odbywania stosunku płciowego.

Należy co trzy miesiące zgłaszać się do swojego lekarza, aby odnowić receptę i poddać się testom na obecność wirusa HIV i innych infekcji przenoszonych drogą płciową (sexually transmitted infections, STI). Niektórzy usługodawcy oferują wizyty kontrolne przez telefon lub połączenie wideo.

Należy stosować codzienną profilaktykę PrEP przyjmując lek Truvada (lub jego odpowiednik generyczny) lub przyjmując lek Descovy.





PrEP do wstrzykiwań

Należy udawać się do lekarza co dwa miesiące, aby otrzymać zastrzyk leku PrEP Apretude i poddać się testom na obecność wirusa HIV i chorób przenoszonych drogą płciową.

Bardzo ważne jest, aby nie pominąć żadnego z zaplanowanych zastrzyków. Przed przerwaniem stosowania PrEP we wstrzyknięciach należy porozmawiać z lekarzem prowadzącym.



PrEP na żądanie



PrEP na żądanie jest przeznaczony wyłącznie dla mężczyzn uprawiających seks z mężczyznami. Aby stosować PrEP na żądanie, należy przyjmować tabletki PrEP tylko przed i po stosunku:

- 2 tabletki na 2 do 24 godzin przed stosunkiem (pierwsza dawka)
- 1 tabletki 24 godziny po pierwszej dawce
- 1 tabletki 48 godziny po pierwszej dawce



W przypadku dalszego uprawiania seksu należy kontynuować przyjmowanie jednej tabletki co 24 godziny, aż do przyjęcia dwóch tabletek po ostatnim stosunku.

PrEP na żądanie zapobiega zakażeniu HIV podczas seksu analnego, ale nie powinien być stosowany przez osoby uprawiające seks dopochwowy.

Podczas przyjmowania PrEP na żądanie należy stosować lek Truvada lub jego lek generyczny.



Jak rozpocząć stosowanie PrEP?

Należy znaleźć doświadczonego usługodawcę:

- Należy wejść na stronę udostępniającą NYC Health Map (mapa placówek opieki zdrowotnej NYC) dostępną pod adresem **nyc.gov/health/map**.
- Lokalizację Kliniki Zdrowia Seksualnego w Nowym Jorku (NYC Sexual Health Clinic) można znaleźć na stronie **nyc.gov/health/sexualhealthclinics**.
- Aby uzyskać pomoc, można zadzwonić pod numer **311**.

Medicaid i większość planów ubezpieczeń zdrowotnych powinna pokrywać koszty PrEP bez żadnych dodatkowych opłat. Należy zapytać swojego lekarza lub farmaceutę o programy, które pomagają w pokryciu kosztów PrEP.



Bezpieczeństwo podczas stosowania PrEP



- Aby mieć pewność, że w organizmie znajduje się wystarczająca ilość leku zapobiegającego zakażeniu wirusem HIV, profilaktykę PrEP należy stosować zgodnie z zaleceniami.
- PrEP zapobiega jedynie zakażeniu wirusem HIV. Aby zapobiec innym infekcjom przenoszonym drogą płciową, należy regularnie poddawać się badaniom na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową i stosować prezerwatywy. Należy porozmawiać ze swoim lekarzem o doxy PEP (doksycyklina w profilaktyce poekspozycyjnej), tabletkę przyjmowanej po stosunku w celu zapobiegania infekcjom przenoszonym drogą płciową.



Aby zapobiec ciąży, należy stosować prezerwatywy lub inne środki antykoncepcyjne. Profilaktykę PrEP można stosować nawet w przypadku ciąży lub przyjmowania jakiegokolwiek formy antykoncepcji lub terapii hormonalnej.

Kontynuacja stosowania PrEP

Należy poinformować lekarza prowadzącego o wszelkich trudnościach z przyjmowaniem PrEP zgodnie z zaleceniami lub dotrzymywaniem terminów wizyt. W przypadku zaprzestania przyjmowania PrEP należy stosować prezerwatywy lub inną metodę zapobiegania zakażeniu wirusem HIV.





PrEP

zapobiega zakażeniu wirusem HIV

Aby uzyskać dodatkowe informacje, należy wejść na stronę [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) i wyszukać **PrEP** lub zeskanować kod QR.



NYC
Health