



# PrEP

Предотвращает ВИЧ





# PrEP = доконтактная профилактика (pre-exposure prophylaxis)

PrEP — это безопасное и эффективное лекарственное средство, предотвращающее ВИЧ. PrEP способен защитить всех, кто может находиться в контакте с ВИЧ.

## Есть три варианта приема PrEP:



Ежедневный прием таблеток

Принимайте по одной таблетке PrEP каждый день.



Инъекции

Делайте инъекции PrEP раз в два месяца.



По мере необходимости

Для мужчин, имеющих секс с мужчинами: принимайте таблетки PrEP только перед сексом и после него.

Подростки могут принимать PrEP без разрешения родителей или опекунов.

## Ежедневный прием PrEP

Принимайте по одной таблетке в день, даже в те дни, когда у вас нет секса.



Раз в три месяца посещайте своего поставщика медицинских услуг, чтобы возобновить рецепт на таблетки и провериться на ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем (sexually transmitted infections, STIs). Некоторые врачи проводят консультации по телефону или видеосвязи.

Используйте для ежедневного приема PrEP медикаменты Truvada (или его аналоги) или Descovy.





## Инъекции PrEP

Раз в два месяца посещайте своего врача, чтобы сделать инъекцию препарата PrEP, медикамента Apretude, и провериться на ВИЧ и STIs.

Очень важно не пропускать плановые инъекции. Прежде чем прекращать инъекции PrEP, поговорите со своим врачом.



## Прием PrEP по мере необходимости



Прием PrEP по мере необходимости подходит только для мужчин, имеющих секс с мужчинами. При использовании этого метода PrEP принимайте таблетки PrEP только перед сексом и после него:

- 2 таблетки за 2–24 часа до секса (первая доза);
- 1 таблетку через 24 часа после первой дозы;
- 1 таблетку через 48 часов после первой дозы.



Если вы продолжаете заниматься сексом, продолжайте принимать по одной таблетке каждые 24 часа, пока не примете две таблетки после последнего полового акта.

**Прием PrEP по мере необходимости предотвращает заражение ВИЧ во время анального секса, но не может использоваться при рецептивном вагинальном сексе.**

**При использовании PrEP по мере необходимости используйте медикамент Truvada или его аналоги.**



# Начало приема PrEP

Чтобы найти опытного врача:

- **Посетите сайт NYC Health Map** («Карта здравоохранения NYC») по адресу **[nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map)**.
- Найдите пункт системы Клиник сексуального здоровья NYC (NYC Sexual Health Clinic) по адресу **[nyc.gov/health/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/health/sexualhealthclinics)**.
- Обратитесь за помощью, позвонив по номеру **311**.

Medicaid и большинство программ медицинского страхования должны покрывать PrEP без доплаты с вашей стороны. Спросите своего врача или фармацевта о программах, помогающих с оплатой PrEP.





## Безопасный прием PrEP



- Принимайте PrEP в соответствии с рецептом, чтобы в вашем организме было достаточное количество медикамента для предотвращения ВИЧ.
- PrEP предотвращает только ВИЧ. Чтобы предотвратить другие STIs, регулярно проверяйтесь на STIs и используйте презервативы. Поговорите со своим врачом о доксициклиновой постконтактной профилактике (doxycycline post-exposure prophylaxis, doxy PEP) — таблетке, которую принимают после секса для профилактики STIs.



**Для предотвращения беременности используйте презервативы или другие противозачаточные средства. PrEP можно использовать во время беременности или применения любых противозачаточных средств или гормональной терапии.**

## Продолжение приема PrEP

Если что-либо затрудняет прием PrEP в соответствии с предписаниями или посещения врача, сообщите об этом своему врачу. Если вы прекратите принимать PrEP, используйте презервативы или другой способ профилактики ВИЧ.





# PrEP

## Предотвращает ВИЧ

Для получения дополнительной информации посетите сайт [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) и выполните поиск по слову «PrEP» или отсканируйте этот QR-код.

