



PrEP

可以预防艾滋病毒





PrEP = 暴露前预防性用药 (pre-exposure prophylaxis)

PrEP 是安全有效的艾滋病毒 (HIV) 预防性药物，可以为任何可能接触过 HIV 的人员提供保护。

PrEP 有三种用法：



口服片剂

每日服用
一片 PrEP。



注射针剂

每两个月注射
一次 PrEP。



按需口服剂

用于男男性行为者：仅需在性行为前后口服 PrEP 片剂。

青少年无需父母或监护人同意，即可使用 PrEP。

PrEP 口服片剂

每日服用一片，不发生性行为的日子亦不得例外。



每三个月应前往医疗保健提供者处检查一次，重新续药并接受 HIV 和其他性传播感染 (STI) 检测。部分医疗保健提供者可提供电话或视讯问诊服务。

口服 PrEP 片剂可选用舒发泰 (Truvada 或其仿制药) 或达可挥 (Descovy)。





PrEP 注射针剂

每两个月应前往医疗保健提供者处注射一剂 PrEP 药剂 Apretude，并接受 HIV 和 STI 检测。



切记不要错过任何一次预约好的药剂注射，这一点至关重要。停止注射 PrEP 针剂前，务必先咨询您的医疗保健提供者。

PrEP 按需口服剂



PrEP 按需口服剂仅适用于男男性行为者。按需服用 PrEP 片剂时，仅需在性行为前后服用 PrEP 药片：

- 于性行为发生前的 2 至 24 小时内服药两片（首剂）
- 服用完首剂的 24 小时后，再服药一片
- 服用完首剂的 48 小时后，再服药一片



如果您持续发生性行为，则应坚持每 24 小时服药一片，直至您在最后一次性行为之后，完成服药两片为止。

PrEP 按需口服剂可以预防肛交中感染 HIV，但不适合进行阴道性交的人员使用。

PrEP 按需口服剂可选用舒发泰 (Truvada) 或其仿制药。



开始使用 PrEP

如需寻找经验丰富的医疗保健提供者：

- 请访问 NYC Health Map（纽约市健康地图）网站 nyc.gov/health/map。
- 如需查找纽约市性健康诊所地点，请访问 nyc.gov/health/sexualhealthclinics。
- 请致电 **311** 寻求援助。

Medicaid 和大多数医疗保险计划均会承保 PrEP 而无需自付额。请咨询您的医疗保健提供者或药剂师，了解有关帮助支付 PrEP 费用的援助计划。



安全使用 PrEP



- 应按照处方要求服用 PrEP，以确保体内药物浓度足以预防艾滋病毒。
- PrEP 仅可预防 HIV。如需预防其他 STI，则应定期接受 STI 检测并使用安全套。请咨询您的医疗保健提供者，了解用强力霉素作为暴露后预防性投药 (doxy PEP, doxycycline post-exposure prophylaxis) 的相关信息。强力霉素是用于发生性行为后口服的 STI 预防性药物。



如需避孕，请使用安全套或其他避孕措施。如果您已怀孕或正在采取任何形式避孕或接受激素疗法，则仍可使用 PrEP。

持续服用 PrEP

如有任何情况，使您难以按照处方规定服用 PrEP 或按期赴约就诊，请告知您的医疗保健提供者。如果您停止服用 PrEP，则应使用安全套或其他方法来预防艾滋病毒。





PrEP

可以预防艾滋病毒

如需了解更多信息，请访问 nyc.gov/health
搜索“PrEP”或扫描二维码。

