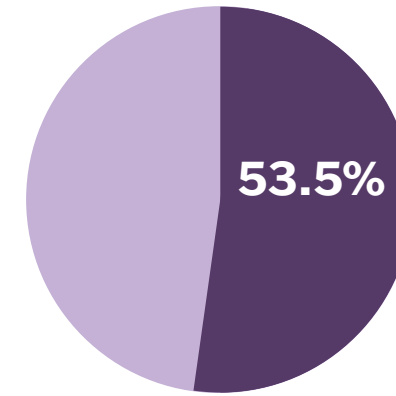


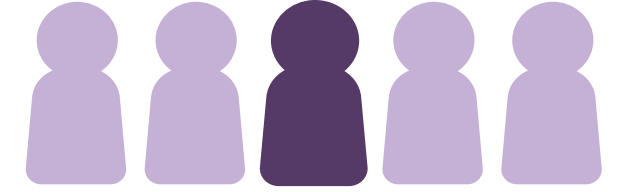


فيروس HIV بين النساء في مدينة نيويورك في عام 2023

الأشخاص الذين تم تشخيصهم حديثًا بالإصابة بفيروس HIV

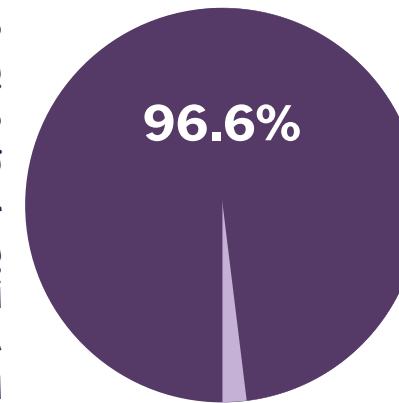


أكثر من 50% من النساء اللاتي تم تشخيصهن حديثًا بالإصابة بفيروس HIV تتراوح أعمارهن بين 20 و39 عامًا.



شخص واحد من كل خمسة أشخاص تم تشخيصهم حديثًا بالإصابة بفيروس HIV كان امرأة.

من المعتقد أن ما يقرب من 97% من النساء اللاتي تم تشخيصهن حديثًا بالإصابة بفيروس HIV قد أصبن بالفيروس عن طريق الاتصال الجنسي.



تسعة من أصل 10 من هؤلاء النساء كن من ذوات البشرة السوداء أو اللاتينيات.

من بين كل 10 نساء مصابات بفيروس HIV:

تم تشخيص 9.6 امرأة.

تلقت 8.9 امرأة خدمات الرعاية الخاصة بفيروس HIV.

تلقت 8.0 امرأة وصفات بأدوية علاج فيروس HIV (العلاج المضاد للفيروسات القهقرية).

تعرضت 8.0 للقمع الفيروسي.

PrEP والوقاية من الإصابة بفيروس HIV



PrEP

العلاج الوقائي قبل التعرض للإصابة (pre-exposure prophylaxis, PrEP) هو دواء آمن وفعال يقي من الإصابة بفيروس HIV. عند تناوله حسب الوصفة الطبية، يقلل PrEP من خطر الإصابة بفيروس HIV عن طريق ممارسة الجنس بنحو 99%.

من اللاتينيات 20%

من الآسيويات أو من جزر المحيط الهادئ (غير لاتينيات) 29%

من ذوات البشرة السوداء (غير لاتينيات) 39%

من ذوات البشرة البيضاء (غير لاتينيات) 45%

عرفت 35% فقط من النساء النشطات جنسيًا¹ بـ PrEP. يختلف الوعي بـ PrEP حسب العرق والإثنية بين النساء:

يمكن تناول PrEP كحبة مرة واحدة يوميًا أو كحقنة في عيادة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول الخيار الأفضل لك. توصي الكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء (American College of Obstetricians and Gynecologists) بأن يناقش أطباء التوليد وأمراض النساء PrEP مع جميع المريضات النشطات جنسيًا.

أدوات الوقاية الإضافية

- استخدام الواقيات الذكرية ووسائل الحماية الأخرى.
- الحفاظ على الجمل الفيروسي غير القابل للكشف عن طريق تناول أدوية HIV حسب الوصفة الطبية. لا يمكن للأشخاص المصابين بفيروس HIV الذين يحافظون على الجمل الفيروسي غير القابل للكشف لمدة ستة أشهر على الأقل أن ينقلوا فيروس HIV عن طريق ممارسة الجنس، وهو ما يُعرف أيضًا بـ "غير قابل للكشف يساوي غير قابل للانتقال" (undetectable equals untransmittable, U=U).
- أجري اختبار فيروس HIV وغيره من الأمراض المنقولة جنسيًا.
- احصلي على العلاج الوقائي بعد التعرض للإصابة (post-exposure prophylaxis, PEP) إذا كنت قد تعرضت لفيروس HIV. PEP هو دواء طارئ يمكنه منع الإصابة بفيروس HIV.

¹ يُجرى تعريف النشاط الجنسي على أنه الإبلاغ عن ممارسة الجنس في الأشهر الـ 12 الماضية.

الموارد الإضافية



الوقاية من فيروس HIV واختباره وعلاجه



للحصول على المزيد من المعلومات حول اختبار HIV، وعلاجه، والوقاية منه، وPrEP، وPEP، والوقايات الذكرية، يرجى زيارة nyc.gov/health/hiv أو المسح الضوئي لرمز الاستجابة السريعة (QR).

للحصول على المساعدة في العثور على أحد مقدمي الرعاية، يرجى الاتصال بالرقم 311 أو 844-NYC-4NYC (844-692-4692) أو زيارة nyc.gov/health/map.

988 للاستشارة والدعم

اتصلي بالرقم 988 للحصول على استشارات مجانية وسرية في حالات الأزمات، ودعم الصحة العقلية وتعاطي المواد المخدرة، والإحالات إلى الرعاية.

اتصلي بالرقم 988 أو أرسل رسالة نصية عليه أو أجري محادثة على nyc.gov/988. تتوفر خدمات الرسائل النصية والدردشة باللغتين الإنجليزية والإسبانية، ويتوفر المستشارون عبر الهاتف على مدار 24 ساعة يوميًا و7 أيام في الأسبوع بأكثر من 200 لغة.

الدعم لضحايا العنف الأسري والعنف القائم على النوع الجنساني

إذا كنتِ أنتِ أو شخص تعرفينه يعاني من العنف الأسري أو العنف القائم على النوع الجنساني، فاتصلي بما يلي:

- **911** في حالات الطوارئ

- **311** واطلبي الاتصال بمركز العدالة الأسرية في مدينة نيويورك (NYC Family Justice Center) الأقرب لك. تتوفر المساعدة السرية عبر الهاتف وشخصيًا من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.

- خط المساعدة الخاص بالعنف الأسري (Domestic Violence Hotline) في مدينة نيويورك المتاح على مدار 24 ساعة يوميًا و7 أيام في الأسبوع على الرقم (800-621-HOPE) (800-621-4673) للتخطيط الفوري للسلامة، والمساعدة في الحصول على المأوى، وموارد أخرى. لإرسال رسالة عبر المبرقة الكاتبة (TTY)، يمكنك مراسلة الرقم: 800-810-7444.

تم إعداد المعلومات المقدمة في هذه المادة بالتنسيق مع اللجنة الفرعية للنساء ذوات البشرة السوداء واللاتينيات التابعة للمجلس الاستشاري للمرأة (Black and Latina Women's Subcommittee of the Women's Advisory Board) التابع لإدارة الصحة في مدينة نيويورك (NYC Health Department). جميع بيانات مراقبة HIV متاحة اعتبارًا من 31 مارس/آذار 2024، وتتضمن معلومات عن النساء المتوافقات جنسيًا والمتحوللات جنسيًا.

العوامل الاجتماعية المؤثرة في الإصابة HIV



إن قدرة الشخص على الحفاظ على صحته تتشكل من خلال العوامل الاجتماعية أو التجارب التي لا تخضع لسيطرته، ويمكن أن تؤثر في قدرته على الوصول إلى خدمات اختبار فيروس HIV والوقاية منه والرعاية الخاصة به.²

تشمل هذه العوامل الوصول المحدود أو المعدوم إلى:



الطعام



الرعاية الطبية



الإسكان



التأمين الصحي



رعاية الأطفال

تشمل التجارب الأخرى التي يمكن أن تؤثر في الصحة ما يلي:



العنصرية، والتحيز على أساس الجنس، والوصمة، والتمييز



العنف الأسري



السجن

² تُعد هذه القائمة من العوامل إرشادية وليست شاملة.