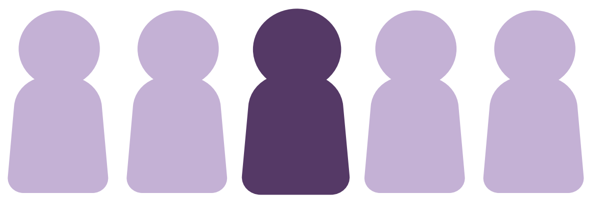
একটি স্ন্যাপশট

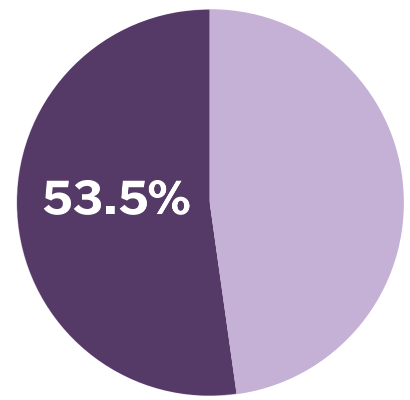
2023 সালে NYC-এ মহিলাদের মধ্যে HIV

যেসব ব্যক্তিদের সদ্য HIV রোগনির্ণয় হয়েছে

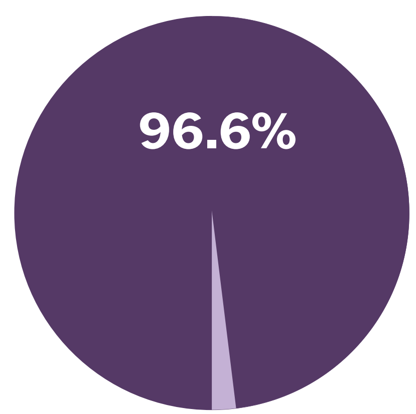


সদ্য HIV রোগনির্ণয় করা পাঁচজনের মধ্যে একজন ছিলেন মহিলা।

সদ্য HIV রোগনির্ণয় করা মহিলাদের **50% -এর বেশি** ছিলেন 20 থেকে 39 বছর বয়সী।



এই 10 জনের মধ্যে নয়জন মহিলা ছিলেন কৃষ্ণাঙ্গ বা ল্যাটিনা।



সদ্য HIV রোগনির্ণয় করা মহিলাদের **প্রায় 97%** যৌন সংস্পর্শের মাধ্যমে HIV আক্রান্ত হয়েছেন বলে বিশ্বাস করা হয়েছিল।

HIV আক্রান্ত প্রতি 10 জন মহিলার মধ্যে:

- 9.6 জনের রোগনির্ণয় করা হয়েছিল।
- 8.9 জন HIV পরিচর্যা পেয়েছিলেন।
- 8.0 জনকে HIV-এর চিকিৎসা করার জন্য ওষুধ (অ্যান্টিরেট্রোভাইরাল থেরাপি) সুপারিশ করা হয়েছিল।
- 8.0 জনের ভাইরাস দমন করা হয়েছিল।

PrEP এবং HIV প্রতিরোধ

PrEP

সংস্পর্শ-পূর্ব রোগপ্রতিরোধক চিকিৎসা (pre-exposure prophylaxis, PrEP) একটি নিরাপদ এবং কার্যকর ওষুধ যা HIV প্রতিরোধ করে। সুপারিশ অনুসারে নেওয়া হলে, PrEP যৌনতার মাধ্যমে HIV হওয়ার ঝুঁকি প্রায় 99% কমিয়ে দেয়।

শুধুমাত্র 35% যৌনভাবে সক্রিয়[1] মহিলাই PrEP সম্পর্কে শুনেছেন। মহিলাদের মধ্যে PrEP সম্পর্কে সচেতনতা বর্ণ ও জাতির ভিত্তিতে পরিবর্তিত হয়:

- 20% ল্যাটিনা
- 29% এশীয় বা প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপবাসী (নন-ল্যাটিনা)
- 39% কৃষ্ণাঙ্গ (নন-ল্যাটিনা)
- 45% শ্বেতাঙ্গ (নন-ল্যাটিনা)

PrEP দিনে একবার একটি বড়ি হিসাবে বা আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর অফিসে ইনজেকশন হিসাবে নেওয়া যেতে পারে। আপনার জন্য সেরা বিকল্প সম্পর্কে আপনার প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। আমেরিকান কলেজ অফ অবস্টেট্রিশিয়ানস অ্যান্ড গাইনোকোলজিস্ট (American College of Obstetricians and Gynecologists) প্রসূতি এবং স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞদের যৌনভাবে সক্রিয় সমস্ত রোগীদের সাথে PrEP নিয়ে আলোচনা করার পরামর্শ দেয়।

অতিরিক্ত প্রতিরোধের সরঞ্জামগুলি

- কনডম এবং অন্যান্য বাধা পদ্ধতি ব্যবহার করুন।
- সুপারিশ অনুসারে HIV ওষুধ নেওয়ার মাধ্যমে একটি অসনাক্তযোগ্য ভাইরাল লোড বজায় রাখুন। HIV আক্রান্ত যেসব ব্যক্তি কমপক্ষে ছয় মাস ধরে একটি অসনাক্তযোগ্য ভাইরাল লোড বজায় রাখেন তারা যৌনতার মাধ্যমে HIV সংক্রমণ ছড়িয়ে দিতে পারেন না, যাকে এছাড়াও "অসনাক্তযোগ্য মানে হল অসংক্রমণযোগ্যর সমতুল্য" (undetectable equals untransmittable, U=U) বলা হয়।
- HIV এবং অন্যান্য যৌনভাবে ছড়িয়ে পড়া সংক্রমণের জন্য পরীক্ষা করান।
- আপনি যদি HIV-এর সংস্পর্শে এসে থাকেন তাহলে সংস্পর্শ-পরবর্তী রোগপ্রতিরোধক চিকিৎসা (post-exposure prophylaxis, PEP) নিন। PEP হল আপৎকালীন ওষুধ যা HIV সংক্রমণ প্রতিরোধ করতে পারে।

[1] যৌনভাবে সক্রিয় কথার সংজ্ঞা হল গত 12 মাসে যৌনমিলন করা হয়েছে।

HIV-কে প্রভাবিত করে এমন সামাজিক কারণগুলি

একজন ব্যক্তির সুস্থ থাকার ক্ষমতা সামাজিক কারণ বা অভিজ্ঞতার দ্বারা গঠিত হয় যা তাদের নিজেদের নিয়ন্ত্রণে নেই, যা তাদের HIV পরীক্ষা, প্রতিরোধ এবং পরিচর্যা পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেসকে প্রভাবিত করতে পারে।[2]

এই কারণগুলির মধ্যে আছে নিচেরগুলিতে সীমিত অ্যাক্সেস থাকা বা কোনো অ্যাক্সেস না থাকা:

আবাসন

চিকিৎসাগত পরিচর্যা

খাদ্য

শিশু পরিচর্যা

স্বাস্থ্য বিমা

স্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করতে পারে এমন অন্যান্য অভিজ্ঞতার মধ্যে রয়েছে:

কারাবাস

পারিবারিক হিংস্রতা

বর্ণবাদ, লিঙ্গবাদ, কলঙ্ক, এবং বৈষম্য

[2] কারণগুলির এই তালিকাটি নির্দেশমূলক এবং সম্পূর্ণ নয়।

অতিরিক্ত রিসোর্স

HIV প্রতিরোধ, পরীক্ষা, এবং চিকিৎসা

HIV পরীক্ষা, চিকিৎসা এবং প্রতিরোধ, PrEP, PEP এবং কনডম সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, **nyc.gov/health/hiv** দেখুন বা QR কোড স্ক্যান করুন।

একজন প্রদানকারীকে খুঁজে পেতে সাহায্যের জন্য, **311** অথবা 844-NYC-4NYC (844-692-4692) নম্বরে কল করুন অথবা **nyc.gov/health/map** দেখুন।

988 কাউন্সেলিং এবং সহায়তা

বিনামূল্যে, গোপনীয় সংকটকালীন কাউন্সেলিং, মানসিক স্বাস্থ্য এবং মাদকদ্রব্যের ব্যবহার সংক্রান্ত সহায়তা এবং পরিচর্যার রেফারেলের জন্য 988 নম্বরে যোগাযোগ করুন।

988 নম্বরে কল বা টেক্সট করুন বা **nyc.gov/988**-এ চ্যাট করুন। টেক্সট এবং চ্যাট পরিষেবাগুলি ইংরেজি এবং স্প্যানিশ ভাষায় উপলব্ধ আছে, এবং কাউন্সিলাররা ফোনে 200 টিরও বেশি ভাষায় 24/7 উপলব্ধ আছেন।

পারিবারিক এবং লিঙ্গ-ভিত্তিক হিংস্রতা সংক্রান্ত সহায়তা

যদি আপনি বা আপনার পরিচিত কেউ পারিবারিক বা লিঙ্গ-ভিত্তিক হিংস্রতার সম্মুখীন হন, তাহলে কল করুন:

- আপৎকালীন পরিস্থিতিতে **911** নম্বরে
- **311** নম্বরে এবং নিকটতম NYC পারিবারিক বিচার কেন্দ্রের (NYC Family Justice Center) সাথে সংযোগ করে দিতে বলুন। সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 9 টা থেকে বিকাল 5 টা পর্যন্ত ফোনে এবং ব্যক্তিগত উপস্থিতিতে গোপনীয় সহায়তা উপলব্ধ আছে।
- তাৎক্ষণিক নিরাপত্তা পরিকল্পনা, আশ্রয় সহায়তা এবং অন্যান্য রিসোর্সের জন্য NYC-এর 24/7 পারিবারিক হিংস্রতা হটলাইনে (Domestic Violence Hotline) 800-621-HOPE (800-621-4673) নম্বরে। টেলিটাইপরাইটারের জন্য (TTY): 800-810-7444।

এই উপাদানে উপস্থাপিত তথ্য NYC স্বাস্থ্য বিভাগের (NYC Health Department) কৃষ্ণাঙ্গ ও ল্যাটিনা মহিলাদের, মহিলাদের উপদেষ্টা বোর্ডের উপকমিটির (Black and Latina Women's Subcommittee of the Women's Advisory Board) সাথে সহযোগিতায় তৈরি করা হয়েছে। সমস্ত HIV নজরদারি ডেটা 31 মার্চ, 2024 তারিখ পর্যন্ত, এবং সিসজেন্ডার ও ট্রান্সজেন্ডার মহিলাদের তথ্য অন্তর্ভুক্ত করে।