



概述

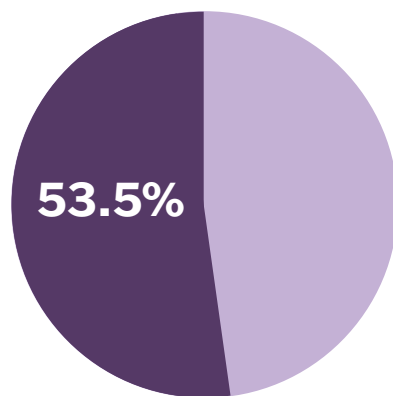
2023 年紐約市女性 HIV 感染狀況

新確診 HIV 感染者

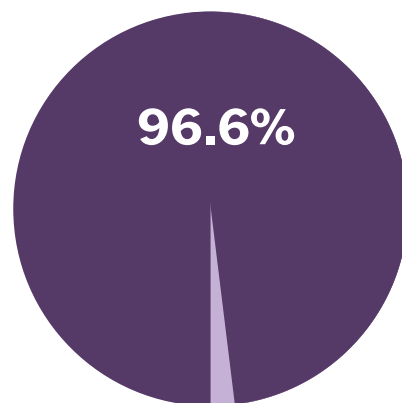


新確診 HIV 感染者中
有五分之一是女性。

在新確診的女性
HIV 感染者中，
超過 50% 年
齡介於 20 歲至
39 歲之間。



這些女性中，9 成
是黑人或拉丁裔。



近 97% 的新確診
女性 HIV 感染者被
認為是透過性接觸
感染的 HIV。

在每 10 名女性 HIV 感染者中：

9.6 人確診。

8.9 人接受了 HIV 照護。

8.0 人獲得了醫生開具的 HIV 治療藥物（抗逆轉錄病毒治療）處方。

8.0 人體內病毒已得到抑制。

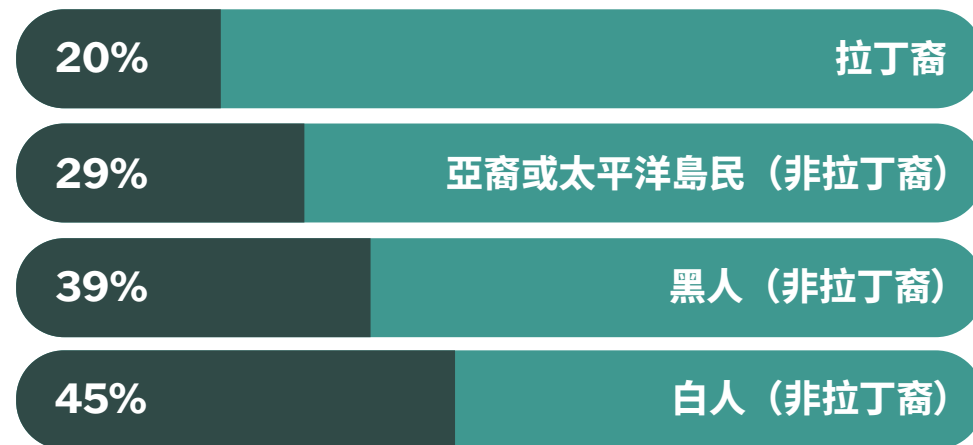


PrEP 與 HIV 預防

PrEP

暴露前預防 (pre-exposure prophylaxis, PrEP) 是一種安全有效的 HIV 預防用藥措施。如果按照處方使用，PrEP 可以約 99% 的幅度，降低透過性行為感染 HIV 的風險。

只有 35% 的性活躍¹
女性聽說過 PrEP。
不同種族和民族的
女性對 PrEP 的認知
程度也不盡相同：



PrEP 可以是藥片形式，每天服用一次，也可以是注射劑形式，在健康照護提供者診室中進行注射。請與您的健康照護提供者討論最適合您的方案。美國婦產科醫師學會 (American College of Obstetricians and Gynecologists) 建議婦產科醫師與所有性活躍的患者討論 PrEP 相關事宜。

其他預防工具

- 使用安全套和其他屏障法。
- 按照處方使用 HIV 治療藥物，將病毒載量維持在檢測不到的水平。體內病毒載量已連續至少六個月維持在測不到水平的 HIV 感染者，不會透過性行為傳播 HIV。這就是所謂的「測不到等於不會傳播」(undetectable equals untransmittable, U=U)。
- 接受 HIV 和其他性傳播感染檢測。
- 如果您可能接觸了 HIV，請採取暴露後預防 (post-exposure prophylaxis, PEP) 措施。PEP 是可以預防 HIV 感染的緊急用藥措施。

¹性活躍的定義是在過去 12 個月內有過性行為。



影響 HIV 的社會因素

一個人保持健康的能力是由其無法控制的社會因素或經歷而決定的，這些因素或經歷可能影響其獲得 HIV 檢測、預防和照護服務的機會。²

這些因素包括獲取以下資源的機會有限或毫無機會：



住房



醫療照護



飲食



兒童保育



健康保險

其他可能影響健康的經歷包括：



監禁



家庭暴力



種族主義、性別偏見、
污名和歧視

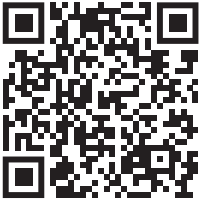


其他資源

HIV 預防、檢測和治療

欲知更多 HIV 檢測、治療和預防、PrEP、PEP 和安全套的相關資訊，請造訪 nyc.gov/health/hiv 或掃描 QR 碼。

如果您在尋找健康照護提供者方面需要幫助，請致電 **311** 或 844-692-4692，或造訪 nyc.gov/health/map。



988 輔導和支援

致電 988，獲取免費且保密的危機諮詢服務、心理健康和物質使用支援，以及照護轉診服務。

致電或傳送簡訊至 988 或在 nyc.gov/988 上聊天。簡訊和聊天服務提供英文和西班牙文版本，並且還有輔導員在電話上以超過 200 種語言全天候提供服務。

家庭暴力和性別暴力受害者支援

如果您或您認識的人正在遭受家庭暴力或性別暴力，請：

- 在緊急情況下撥打 **911**
- 撥打 **311** 並要求轉接到最近的紐約市家庭司法中心 (NYC Family Justice Center)。可在每星期一至星期五的上午 9:00 至下午 5:00 間，透過電話和面對面方式向該機構尋求保密的援助。
- 撥打紐約市全天候家庭暴力熱線 (Domestic Violence Hotline) 800-621-4673 可即刻獲得安全規劃、庇護所援助和其他資源。聽障專線 (TTY)：800-810-7444。

本材料所展示資訊均為與紐約市衛生局 (NYC Health Department) 婦女諮詢委員會黑人和拉丁裔婦女小組委員會 (Black and Latina Women's Subcommittee of the Women's Advisory Board) 合作開發的結果。所有 HIV 監測資料均截至 2024 年 3 月 31 日，其中包括順性別和跨性別女性的資訊。

² 此處所列的各種因素僅供參考，並非詳盡無遺。