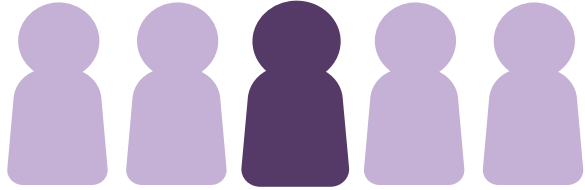




스냅샷:

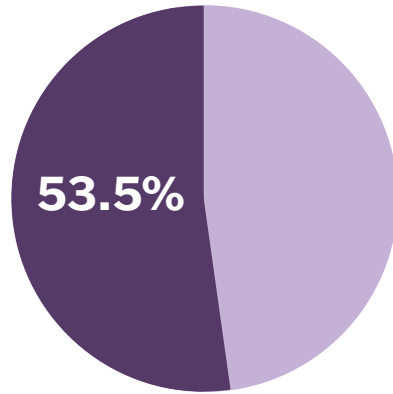
뉴욕시 여성 HIV 현황, 2023

HIV 신규 진단자 현황

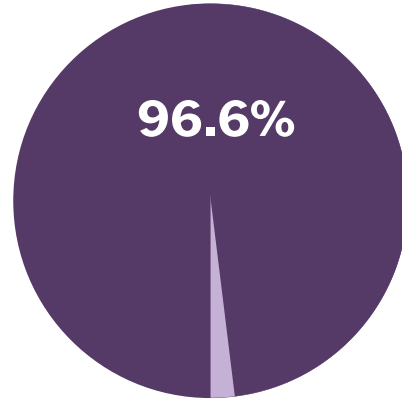


HIV 신규 진단자 5명 중 1명이 여성이었습니다.

HIV 신규 진단 여성의 50% 이상이 20-39세였습니다.



이들 10명 중 9명이 흑인 또는 라틴계였습니다.



HIV 신규 진단 여성의 약 97%가 성접촉을 통해 HIV에 감염된 것으로 추정됩니다.

HIV 감염 여성 10명 중:

9.6명이 진단을 받았습니다.

8.9명이 HIV 치료를 받았습니다.

8.0명이 HIV 치료제(항레트로바이러스 요법)를 처방받았습니다.

8.0명이 바이러스가 억제되었습니다.

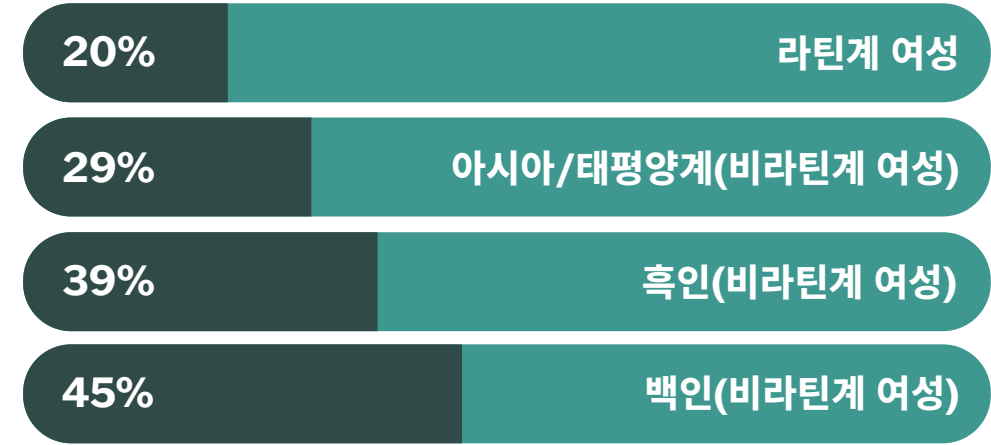


PrEP와 HIV 예방

PrEP

노출 전 예방요법(pre-exposure prophylaxis, PrEP)은 HIV를 예방하는 안전하고 효과적인 약물입니다. PrEP를 처방된 대로 투여하면 성관계를 통한 HIV 감염 위험을 약 99% 줄입니다.

성적으로 활발한¹ 여성 중 35%만이 PrEP에 대해 들어본 적이 있습니다. PrEP에 대한 인식은 여성의 인종과 민족에 따라 다릅니다.



PrEP는 매일 한 번 복용하는 알약이나 진료소에서 주사로 투여할 수 있습니다. 가장 적합한 옵션에 대해 의료진과 상담하세요. 미국산부인과학회(American College of Obstetricians and Gynecologists)는 산부인과 의사들이 성적으로 활발한 모든 환자와 PrEP에 대해 논의할 것을 권장합니다.

추가 예방 도구

- 콘돔과 기타 차단 방법을 사용하세요.
- 처방된 HIV 약물을 투여 받아, 바이러스가 검출되지 않는 수치를 유지하세요. HIV 감염자가 6개월 이상 바이러스 수치를 검출되지 않는 수준으로 유지하면 성관계를 통해 HIV가 전파되지 않습니다. 즉, 검출 불가능 = 전파불가능 (undetectable equals untransmittable, U=U).
- HIV와 다른 성매개 감염병 검사를 받으세요.
- HIV에 노출되었을 수 있다면 노출 후 예방요법(post-exposure prophylaxis, PEP)을 받으세요. PEP는 HIV 감염을 예방하는 응급 약물입니다.

¹성적으로 활발함이란 지난 12개월 동안 성관계를 가진 것으로 응답한 경우를 의미합니다.



HIV에 영향을 미치는 사회적 요인

개인의 건강 유지 능력은 자신이 통제할 수 없는 사회적 요인이나 경험에 의해 좌우되며, 이는 HIV 검사, 예방 및 치료 서비스 이용에 영향을 미칠 수 있습니다.²

이러한 요인에는 다음에 대한 제한적이거나 접근 불가능한 상황이 포함됩니다.



주택



의료 서비스



음식/식료품



보육



건강 보험

건강에 영향을 미칠 수 있는 기타 경험:



구금



가정 폭력



인종차별, 성차별, 낙인, 차별

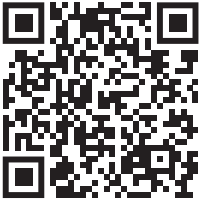


추가 자원

HIV 예방, 검사 및 치료

HIV 검사, 치료, 예방, PrEP, PEP, 콘돔 사용에 대한 자세한 정보는 nyc.gov/health/hiv를 방문하거나 QR 코드를 스캔하세요.

의료진 찾기에 도움이 필요하면 311 또는 844-NYC-4NYC(844-692-4692)로 전화하거나 nyc.gov/health/map을 방문해 주세요.



988 상담 및 지원

무료로 제공되고 비밀이 유지되는 위기 상담, 정신 건강 및 약물 사용 지원, 그리고 서비스 추천을 받으려면 988로 연락해 주세요.

988로 전화를 걸거나 문자를 보내거나 nyc.gov/988을 통해 채팅 상담을 할 수 있습니다. 문자와 채팅 서비스는 영어와 스페인어로 이용 가능하며, 전화 상담사는 200개 이상의 언어로 주 7일 하루 24시간 언제든지 이용 가능합니다.

가정 폭력 및 성별에 따른 폭력 피해 지원

귀하나 지인이 가정 폭력이나 성별에 따른 폭력을 경험하고 있다면 다음으로 전화하세요.

- 긴급 상황시 911
- 311로 전화하여 가까운 뉴욕시 가족 정의 센터(NYC Family Justice Center) 연결 요청 비밀 유지 지원은 월요일-금요일, 오전 9시부터 오후 5시까지 전화와 직접 대면으로 이용 가능합니다.
- 즉각적인 안전 계획, 쉼터 지원, 기타 자원을 위해 뉴욕시 24/7 가정 폭력 핫라인(Domestic Violence Hotline)에 800-621-HOPE(800-621-4673)로 전화하세요. 문자전화기(TTY) 사용자: 800-810-7444.

이 자료의 정보는 뉴욕시 보건부의 여성자문위원회 산하 흑인 및 라틴계 여성 소위원회(NYC Health Department's Black and Latina Women's Subcommittee of the Women's Advisory Board)와 협력하여 개발되었습니다. 모든 HIV 감시 데이터는 2024년 3월 31일 기준이며 시스젠더 및 트랜스젠더 여성에 대한 정보를 포함합니다.

² 이 요인 목록은 예시이며 모든 것을 망라하지는 않습니다.