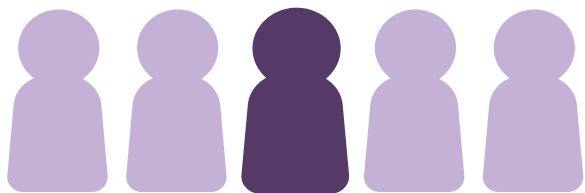




Obraz stanu

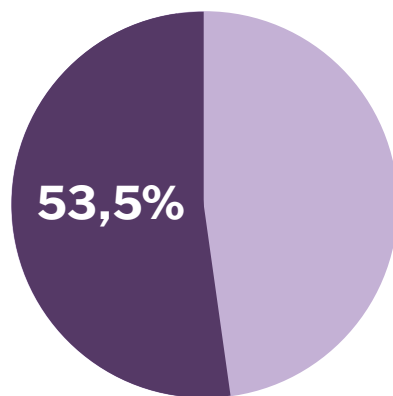
HIV wśród kobiet w NYC, 2023

Osoby z niedawno zdiagnozowanym zakażeniem wirusem HIV

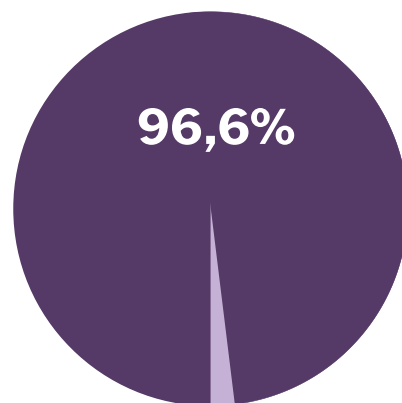


Jedna na pięć osób, u których niedawno zdiagnozowano zakażenie wirusem HIV, to kobieta.

Ponad 50% kobiet, u których niedawno zdiagnozowano zakażenie wirusem HIV, miało od 20 do 39 lat.



Dziewięć na dziesięć tych kobiet było czarnoskórych lub pochodzenia latynoskiego.



Uważa się, że prawie 97% kobiet, u których niedawno zdiagnozowano zakażenie wirusem HIV, zaraziło się nim poprzez kontakt seksualny.

Spośród 10 kobiet zakażonych wirusem HIV:

Zdiagnozowano zakażenie u 9,6.

8,9 uzyskało opiekę zdrowotną związaną z wirusem HIV.

8,0 dostało receptę na leki przeciwko HIV (terapię antyretrowirusową).

8,0 osiągnęło supresję wirerii.



PrEP i profilaktyka HIV

PrEP

Profilaktyka przedekspozycyjna (pre-exposure prophylaxis, PrEP) to bezpieczna i skuteczna metoda zapobiegania zakażeniom wirusem HIV. Stosowana zgodnie z zaleceniami PrEP zmniejsza ryzyko zakażenia wirusem HIV drogą płciową o około 99%.

Tylko 35% kobiet aktywnych seksualnie¹ słyszało o PrEP. Świadomość kobiet w zakresie PrEP różni się w zależności od rasy i pochodzenia etnicznego:

20%

Pochodzenia latynoskiego

29%

Pochodzenia azjatyckiego lub z wysp Pacyfiku (nie-latynoskiego)

39%

Czarnoskóre (pochodzenia nie-latynoskiego)

45%

Białe (pochodzenia nie-latynoskiego)

PrEP może mieć formę tabletki przyjmowanej raz dziennie lub zastrzyku w gabinecie lekarza. Porozmawiaj ze swoim lekarzem o opcji, która jest dla Ciebie najlepsza. Amerykańskie Kolegium Położników i Ginekologów (American College of Obstetricians and Gynecologists) zaleca, aby położnicy i ginekolodzy omawiali stosowanie PrEP ze wszystkimi pacjentkami aktywnymi seksualnie.

Dodatkowe sposoby zapobiegania

- Stosuj prezerwatywy i inne metody barierowe.
- Utrzymuj niewykrywalny poziom wirusa, przyjmując leki przeciwko HIV zgodnie z zaleceniami lekarza. Osoby zakażone wirusem HIV, u których poziom wirusa pozostaje niewykrywalny przez co najmniej sześć miesięcy, nie mogą przenosić wirusa HIV drogą płciową. Określenie to znane jest również jako „niewykrywalny = niezaraźliwy” (undetectable equals untransmittable, U=U).
- Zrób test na obecność wirusa HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową.
- Jeśli wystąpiło ryzyko narażenia na zakażenie wirusem HIV, zastosuj profilaktykę poekspozycyjną (post-exposure prophylaxis, PEP). PEP to medycyna stosowana w nagłych wypadkach, która może zapobiec zakażeniu wirusem HIV.

¹ Osoba aktywna seksualnie to taka, która zgłosiła uprawianie seksu w ciągu ostatnich 12 miesięcy.



Czynniki społeczne wpływające na zakażenie wirusem HIV

Możliwość zachowania zdrowia przez człowieka kształtują czynniki społeczne lub doświadczenia, nad którymi dana osoba nie ma kontroli, a które mogą mieć wpływ na dostęp do usług badań, profilaktyki i opieki w zakresie HIV².

Czynniki te obejmują ograniczony dostęp lub brak dostępu do:



Mieszkania



Opieki medycznej



Żywności



Opieki nad dziećmi



Ubezpieczenia zdrowotnego

Inne doświadczenia, które mogą wpływać na zdrowie, to m.in.:



Pobyty w więzieniu



Przemoc domowa



Rasizm, seksizm, stygmatyzacja i dyskryminacja



Zasoby dodatkowe

Zapobieganie, badanie i leczenie zakażenia wirusem HIV

Aby uzyskać więcej informacji na temat badania na obecność wirusa HIV, leczenia i profilaktyki zakażeń, PrEP, PEP oraz prezerwatyw, odwiedź stronę nyc.gov/health/hiv lub zeskanuj kod QR.

Aby uzyskać pomoc w znalezieniu lekarza, zadzwoń pod numer **311** lub 844-NYC-4NYC (844-692-4692) albo odwiedź stronę nyc.gov/health/map.



Doradztwo i wsparcie pod numerem 988

Zadzwoń pod numer 988, aby uzyskać bezpłatne, poufne porady w sytuacjach kryzysowych, wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego i uzależnień oraz skierowania do ośrodków opieki.

Zadzwoń lub wyślij SMS pod numer 988 albo porozmawiaj na czacie pod adresem nyc.gov/988. Usługi SMS i czatu są dostępne w języku angielskim i hiszpańskim, a doradcy są dostępni telefonicznie całodobowo i przez cały tydzień w ponad 200 językach.

Wsparcie dla osób dotkniętych przemocą domową i przemocą ze względu na płeć

Jeśli jesteś osobą dotkniętą przemocą domową lub ze względu na płeć albo znasz taką osobę, zadzwoń pod numer:

- **911** w sytuacjach kryzysowych
- **311** i poproś o połączenie z najbliższym Centrum Sprawiedliwości Rodzinnej (Family Justice Center) w NYC. Poufna pomoc jest dostępna telefonicznie i stacjonarnie od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–17:00
- Całodobowa infolinia dla ofiar przemocy domowej (Domestic Violence Hotline) w NYC jest dostępna pod numerem 800-621-HOPE (800-621-4673) i oferuje informacje na temat doraźnego planowania bezpieczeństwa, pomocy w znalezieniu schronienia oraz inne zasoby. Dla użytkowników telefonów tekstowych (TTY): 800-810-7444.

Informacje przedstawione w tym materiale zostały opracowane we współpracy z Podkomisją ds. Kobiet Czarnoskórych i Latynoskich Rady Doradczej ds. Kobiet przy Wydziale Zdrowia NYC (NYC Health Department's Black and Latina Women's Subcommittee of the Women's Advisory Board). Wszystkie dane dotyczące nadzoru nad wirusem HIV odzwierciedlają stan z 31 marca 2024 r. i obejmują informacje na temat kobiet cisłpłciowych oraz transpłciowych.

² Powyższa lista czynników ma charakter orientacyjny i nie jest wyczerpująca.