



概述

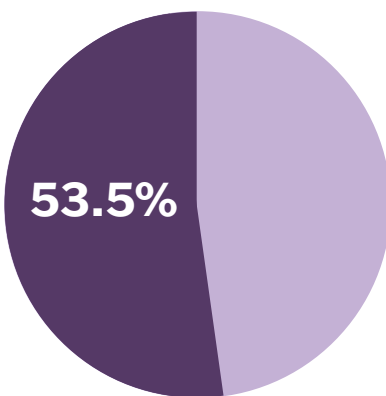
## 2023 年纽约市女性 HIV 感染状况

### 新确诊 HIV 感染者

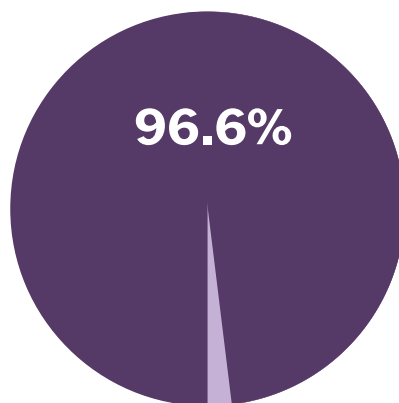


新确诊 HIV 感染者中有五分之一是女性。

在新确诊的女性 HIV 感染者中，超过 50% 年龄介于 20 岁至 39 岁之间。



这些女性中，9 成是黑人或拉丁裔。



近 97% 的新确诊女性 HIV 感染者被认为是通过性接触感染的 HIV。

### 在每 10 名女性 HIV 感染者中：

9.6 人确诊。

8.9 人接受了 HIV 护理。

8.0 人获得了医生开具的 HIV 治疗药物（抗逆转录病毒治疗）处方。

8.0 人体内病毒已得到抑制。

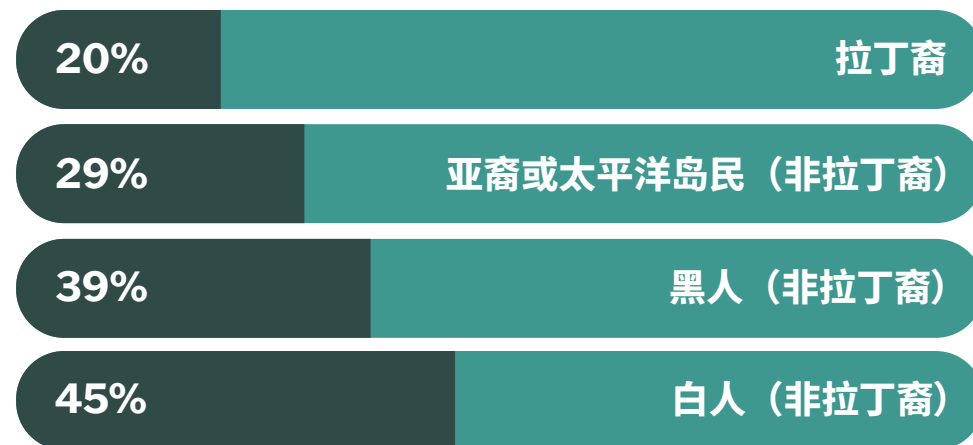


## PrEP 与 HIV 预防

### PrEP

暴露前预防 (pre-exposure prophylaxis, PrEP) 是一种安全有效的 HIV 预防用药措施。如果按照处方使用，PrEP 可以约 99% 的幅度，降低通过性行为感染 HIV 的风险。

只有 35% 的性活跃<sup>1</sup>女性听说过 PrEP。不同种族和民族的女性对 PrEP 的认知程度也不尽相同：



PrEP 可以是药片形式，每天服用一次，也可以是注射剂形式，在医疗保健提供者诊室中进行注射。请与您的医疗保健提供者讨论最适合您的方案。美国妇产科医师学会 (American College of Obstetricians and Gynecologists) 建议妇产科医生与所有性活跃的患者讨论 PrEP 相关事宜。

### 其他预防工具

- 使用安全套和其他屏障法。
- 按照处方使用 HIV 治疗药物，将病毒载量维持在检测不到的水平。体内病毒载量已连续至少六个月维持在测不到水平的 HIV 感染者，不会通过性行为传播 HIV。这就是所谓的“测不到等于不会传播” (undetectable equals untransmittable, U=U)。
- 接受 HIV 和其他性传播感染检测。
- 如果您可能接触了 HIV，请采取暴露后预防 (post-exposure prophylaxis, PEP) 措施。PEP 是可以预防 HIV 感染的紧急用药措施。

<sup>1</sup>性活跃的定义是在过去 12 个月内有过性行为。



## 影响 HIV 的社会因素

一个人保持健康的能力是由其无法控制的社会因素或经历而决定的，这些因素或经历可能影响其获得 HIV 检测、预防和护理服务的机会。<sup>2</sup>

这些因素包括获取以下资源的机会有限或毫无机会：



住房



医疗护理



饮食



儿童保育



医疗保险

其他可能影响健康的经历包括：



监禁



家庭暴力



种族主义、性别偏见、  
污名和歧视

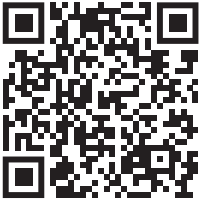


## 其他资源

### HIV 预防、检测和治疗

欲知更多 HIV 检测、治疗和预防、PrEP、PEP 和安全套的相关信息，请访问 [nyc.gov/health/hiv](https://nyc.gov/health/hiv) 或扫描二维码。

如果您在寻找医疗保健提供者方面需要帮助，请致电 **311** 或 844-692-4692，或访问 [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map)。



### 988 辅导和支持

致电 988，获取免费且保密的危机咨询服务、心理健康和物质使用支持，以及护理转诊服务。

致电或发送短信至 988 或在 [nyc.gov/988](https://nyc.gov/988) 上聊天。短信和聊天服务提供英语和西班牙语版本，并且还有辅导员在电话上以超过 200 种语言全天候提供服务。

### 家庭暴力和性别暴力受害者支持

如果您或您认识的人正在遭受家庭暴力或性别暴力，请：

- 在紧急情况下拨打 **911**
- 拨打 **311** 并要求转接到最近的纽约市家庭司法中心 (NYC Family Justice Center)。可在每星期一至星期五的上午 9:00 至下午 5:00 间，通过电话和面对面方式向该机构寻求保密的援助。
- 拨打纽约市全天候家庭暴力热线 (Domestic Violence Hotline) 800-621-4673，可即刻获得安全规划、庇护所援助和其他资源。听障专线 (TTY): 800-810-7444。

本材料所展示信息均为与纽约市卫生局 (NYC Health Department) 妇女咨询委员会黑人和拉丁裔妇女小组委员会 (Black and Latina Women's Subcommittee of the Women's Advisory Board) 合作开发的结果。所有 HIV 监测数据均截至 2024 年 3 月 31 日，其中包括顺性别和跨性别女性的信息。

<sup>2</sup> 此处所列的各种因素仅供参考，并非详尽无遗。