

البوبرينورفين لعلاج اضطراب
تعاطي المواد الأفيونية:
معلومات للحالات والأسر

البوبرينورفين (يُشار إليه باسم bupe، ويُنطق "byoop"، وبأسماء تجارية مثل Suboxone وZubsolv) هو دواء لعلاج اضطراب تعاطي المواد الأفيونية (opioid use disorder, OUD). واضطراب OUD هو مشكلة صحية مزمنة يتم تعريفها على أنها نمط إشكالي من أنماط تعاطي المواد الأفيونية (مثل تعاطي الهيروين أو الفنتانيل أو مسكنات الألم الموصوفة طبيًا) مما يؤدي إلى ضعف أو اضطراب خطير. يُستخدم البوبرينورفين منذ أكثر من 20 عامًا لعلاج اضطراب OUD، وهو آمن للاستخدام على المدى الطويل ويحمي الشخص من تناول جرعة زائدة من المواد الأفيونية.



اقرأ هذا الكتيب لمعرفة معلومات عن الأمور التالية:

- أساسيات البوبرينورفين (بما يشمل فوائده وطريقه عمله)
- كيفية الوقاية من الجرعة الزائدة
- الأسئلة الشائعة المتعلقة بالبوبرينورفين
- كيفية الحصول على البوبرينورفين
- كيفية التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية بشأن البوبرينورفين
- حقوقك أثناء تناول البوبرينورفين

أساسيات البوبرينورفين



عادةً ما يُوصف البوبرينورفين على شكل أقراص يومية أو فيلم قابل للذوبان يُوضع تحت اللسان. ويمكن أيضًا إعطاؤه عن طريق الحقن أسبوعيًا أو شهريًا.

وتحتوي معظم أشكاله الفموية أيضًا على النالوكسون، وهو دواء يعكس آثار أي جرعة زائدة من المواد الأفيونية عند حقنه أو استخدامه كبخاخ أنفي. ولا يوجد تأثير للنالوكسون عند تناوله عن طريق الفم ويُضاف إلى البوبرينورفين لمنع الأشخاص من تناول البوبرينورفين بطرق أخرى غير تلك الموصوفة لهم.

فوائد البوبرينورفين

تشمل فوائد البوبرينورفين ما يلي:

- تقليل خطر الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية
- تقليل أعراض انسحاب المواد الأفيونية والرغبة الشديدة في تناولها
- المساعدة في دعم الصحة العامة
- سهولة تناوله في المنزل (في معظم الحالات)

طريقة عمل البوبرينورفين

البوبرينورفين هو ناهض جزئي للمواد الأفيونية، مما يعني أنه يعمل بنفس طريقة المواد الأفيونية الأخرى ولكن بدرجة أقل. بالنسبة للأشخاص الذين لديهم تحمل للمواد الأفيونية، يوفر البوبرينورفين راحة من أعراض انسحاب المواد الأفيونية والرغبة الشديدة في تناولها دون التسبب في "الشعور بالانتشاء".

البوبرينورفين له "حد أقصى من التأثير". وهذا يعني أنه بعد تناول كمية معينة منه، فإن تناول المزيد منه لن يؤدي إلى الشعور بالانتشاء أو يسبب تدهور الجهاز التنفسي (تنفس بطيء أو ضحل). وهذا يجعل خطر تناول جرعة زائدة من البوبرينورفين أقل بكثير مقارنة بالمواد الأفيونية الأخرى.

كيفية الوقاية من الجرعة الزائدة



نادراً ما تحدث الجرعات الزائدة من البوبرينورفين. وعادةً ما تحدث بين الأشخاص الذين لديهم تحمل ضعيف أو معدوم للمواد الأفيونية أو الذين تناولوا العديد من المواد المثبطة (الأدوية التي تبطئ التنفس). ولتقليل خطر تناول جرعة زائدة أثناء تناول البوبرينورفين، تجنب تناول المواد المثبطة، مثل الكحول والمهدئات والمسكنات.

يزداد خطر تناول جرعة زائدة إذا توقفت عن تناول البوبرينورفين وتناولت أي مواد أفيونية أو عقاقير من مصدر أدوية غير خاضع للرقابة، مثل الفنتانيل. والفنتانيل هو مادة أفيونية قوية توجد عادةً في المخدرات التي تُباع على أنها هيروين. ويوجد أيضًا في المواد غير الأفيونية، مثل الكوكايين المسحوق والكراك، والميثامفيتامين، والأقراص من مصادر غير طبية.

لتقليل خطر الجرعة الزائدة بشكل عام:

- اختبر المخدرات التي ستتعاطاها باستخدام شرائط اختبار الفنتانيل.
- تجنب استخدام أكثر من مخدر واحد في نفس الوقت.
- تجنب تعاطي المخدرات وأنت بمفردك، أو احرص على وجود شخص لديه النالوكسون بالقرب منك.

لمعرفة كيفية استخدام النالوكسون والحصول على مجموعة النالوكسون المجانية، تفضّل زيارة nyc.gov/naloxone أو اتصل على رقم 311.

الأسئلة الشائعة المتعلقة بالبوبرينورفين



هل البوبرينورفين مناسب لي؟

على الرغم من عدم وجود علاج واحد مناسب للجميع، فإن العديد من الأشخاص يجدون أن البوبرينورفين يساعد في تقليل أعراض انسحاب المواد الأفيونية والرغبة الشديدة في تناولها. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية عما إذا كان البوبرينورفين خيارًا جيدًا لك.

ما الآثار الجانبية الشائعة للبوبرينورفين؟

عادةً ما تكون الآثار الجانبية طفيفة وقد تشمل الإمساك والغثيان والصداع وصعوبة النوم أو البقاء نائمًا.

كم من الوقت أحتاجه لتناول البوبرينورفين؟

يجب عليك تناول البوبرينورفين طالما أنه يساعدك على تحقيق أهدافك، وهو ما قد يعني تناوله لأعوام أو حتى طيلة حياتك بأكملها. وتُظهر الأبحاث نتائج أفضل بالنسبة للأشخاص الذين يتناولون البوبرينورفين لفترات طويلة.

هل هناك حاجة إلى الاستشارة أو العلاج لتناول البوبرينورفين؟

لا، ولكن العديد من الأشخاص يستفيدون من الاستشارة أو العلاج أثناء تناول البوبرينورفين.

هل سأعاني من أعراض الانسحاب إذا بدأت في تناول البوبرينورفين؟

قبل البدء في تناول البوبرينورفين، سيتعين عليك التوقف عن تناول المواد الأفيونية الأخرى لفترة كافية للدخول في أعراض انسحاب طفيفة إلى متوسطة. وسيساعدك البوبرينورفين على تقليل أعراض الانسحاب. ويعتمد الوقت المستغرق للوصول إلى أعراض الانسحاب الطفيفة إلى المتوسطة على عوامل منها نوع المواد الأفيونية التي تناولتها ومتى تناولتها آخر مرة.

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية عن أفضل موعد لتناول الجرعة الأولى من البوبرينورفين وكيفية تناولها. تناول البوبرينورفين بعد تناول مادة أفيونية أخرى مباشرة قد يسبب أعراض مفاجئة وشديدة لانسحاب المواد

الأفيونية (تسمى "الانسحاب السريع"). أعراض الانسحاب السريع لتناول البوبرينورفين نادرة للغاية ويمكن تجنبها بالجرعة الصحيحة وتناول البوبرينورفين حسب الوصفة الطبية.

قد يعاني الأشخاص الذين استخدموا عقاقير تحتوي على الزيلازين، سواء عن قصد أو بغير قصد، من أعراض انسحاب الزيلازين. الزيلازين ليس من المواد الأفيونية، لذلك لن يعالج البوبرينورفين هذه الأعراض.

هل البوبرينورفين مشمول بالتأمين الصحي؟

نعم. يغطي برنامجا Medicaid و Medicare ومعظم خطط التأمين الصحي الأخرى تكاليف البوبرينورفين. ويمكنك التحقق من أن البوبرينورفين مدرج في قائمة الأدوية المعتمدة في خطة تأمينك الصحي. الأسماء التجارية الشائعة للبوبرينورفين هي Suboxone و Zubsolv. وإذا كان لديك خطة مشاركة في السداد، فقد تصبح مؤهلاً للاستفادة من كوبونات الشركات المصنعة أو بطاقات الخصم أو برامج مساعدة المرضى.

ما هي الأدوية الأخرى المستخدمة في علاج اضطراب OUD؟

البوبرينورفين والميثادون هما أكثر الأدوية فعالية في علاج اضطراب OUD. وهما الوحيدان اللذان أثبتت فعاليتها في تقليل مخاطر الجرعة الزائدة المميتة. والنالتريكسون القابل للحقن ممتد المفعول هو خيار آخر لعلاج اضطراب OUD ولكن لم يُثبت أنه يقلل من خطر الجرعة الزائدة. ويمكنك التحدث مع مقدم الرعاية الصحية بشأن المخاطر والفوائد للمساعدة في تحديد الخيار الأفضل بالنسبة لك.

كيفية الحصول على البوبرينورفين



هناك العديد من الطرق التي يمكن للأشخاص من خلالها الحصول على البوبرينورفين في NYC:

- تحدث مع **مقدم الرعاية الصحية**، حيث يصف العديد من الأطباء والممرضين الممارسين والمساعدين الطبيين والأطباء النفسيين البوبرينورفين أو يمكنهم إحالتك إلى مقدم رعاية صحية يمكنه وصفه لك.
 - للحصول على مساعدة بشأن العثور على مقدم رعاية صحية، اتصل بالرقم **311** أو 844-692-4692.
 - للحصول على مساعدة في الحصول على البوبرينورفين وإدارة الرعاية المتعلقة باضطراب OUD في أماكن الرعاية الأولية، تفضل زيارة **nyc.gov/health/map**، وانقر فوق **“Drug and Alcohol Services”** (خدمات تعاطي المخدرات والكحول) ثم اختر **“Buprenorphine Treatment (With Nurse Care Manager)”** (العلاج بالبوبرينورفين (مع مدير رعاية التمريض)).
 - تواصل مع عيادة **Virtual ExpressCare** التابعة لمؤسسة **NYC Health + Hospitals** على رقم 631-397-2273 على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، أو تفضل بزيارة **expresscare.nyc**.
- توجّه إلى **برنامج خدمات الحقن** للحصول على العلاج في الموقع أو عن بُعد أو الإحالة إلى أحد مقدمي الخدمات ممن يصفون البوبرينورفين.
 - تفضل بزيارة **nyc.gov/health** وابحث عن **“syringe service programs”** (برامج خدمات الحقن).
- اذهب إلى أحد **برامج العلاج المرخصة من ولاية نيويورك** من خلال **findaddictiontreatment.ny.gov**.
- توجّه إلى أحد **أقسام الطوارئ** للحصول على إمدادات البوبرينورفين في حالات الطوارئ.
- اتّصل بالرقم **988** للحصول على الدعم بشأن تعاطي المواد المخدرة والإحالة إلى الرعاية.
 - اتّصل بالرقم 988 أو أرسل رسالة نصية إليه أو قم بالدرشة عبر هذا الرابط **nyc.gov/988**.



كيفية التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية بشأن البوبرينورفين

قبل موعدك الأول

عند البحث عن مقدم رعاية صحية يوفر البوبرينورفين، يمكنك الاتصال به أولاً للسؤال عن الخدمات التي يقدمها. ولا يتعين عليك مشاركة اسمك أو أي معلومات شخصية أثناء المكالمات الأولى. اذكر أنك تبحث عن خيارات العلاج لاضطراب OUD وترغب في التحدث إلى شخص يمكنه الإجابة على الأسئلة التالية بشكل أفضل لمساعدتك في تحديد ما إذا كنت تريد بدء العلاج معه:

- هل تقدم البوبرينورفين أو أي أدوية أخرى لعلاج اضطراب تعاطي المواد الأفيونية؟
- هل هناك أي متطلبات لبدء تناول البوبرينورفين؟
- هل تقبل تأميني الصحي؟
- كيف تتعامل مع الأشخاص الذين ليس لديهم تأمين صحي؟
- ما هي الوثائق أو إثباتات الهوية التي يجب أن أحضرها معي في مواعيدي الأول؟
- متى يمكنني أن أتوقع بدء تناول البوبرينورفين بعد مواعيدي الأول؟
- ما هي خدمات التنسيق الصيدلانية التي تقدمها؟
- ما هي الخدمات الإضافية التي تقدمها؟

خلال موعدك الأول

قد تختلف عملية البدء في تناول البوبرينورفين حسب مقدم الرعاية الصحية. أثناء موعدك الأول، من المرجح أن يسألك مقدم الرعاية الصحية عن صحتك (مثل حالتك الطبية الحالية أو السابقة، واستخدام المواد الأفيونية، وظروف المعيشة) وسيجري لك فحصاً جسدياً (بما يشمل فحوصات الدم) للتأكد من أنه من الآمن لك تناول البوبرينورفين.

وستعمل أنت ومقدم الرعاية الصحية معًا على وضع خطة علاج تتضمن تحديد الأهداف وتحديد أي خدمات إضافية ترغب في الاشتراك فيها. عند مناقشة العلاج بالبوبرينورفين مع مقدم الرعاية الصحية، ففكر في طرح الأسئلة التالية:

- هل سأتناول جرعتي الأولى في المنزل أم في مكتبك؟
- كم مرة سأحتاج لإجراء اختبار البول أو اختبارات المخدرات الأخرى؟
◦ ماذا يحدث إذا كانت نتيجة اختباري إيجابية للمواد الأفيونية أو غيرها من المواد؟
- كم مرة سأحتاج إلى مواعيد المتابعة؟
- ماذا سيحدث إذا فاتني موعد؟
- كيف يمكنني الاتصال بك إذا كانت لديّ أسئلة، أو كنت بحاجة إلى إعادة صرف العلاج، أو واجهت آثارًا جانبية، خاصة بعد ساعات العمل؟
- ما هي الخيارات المتاحة أمامي إذا فقدت أدويتي أو نفذ منها قبل مواعيدي التالي؟
- كيف سيتم حماية خصوصيتي؟



حقوقك أثناء تناول البوبرينورفين

يحظر القانون ممارسة التمييز ضد أي شخص لتناوله أدوية لعلاج اضطراب OUD، بما فيها البوبرينورفين. وفي معظم الحالات، يتمتع الأشخاص الذين يتناولون أدوية لعلاج اضطراب OUD بحماية القانون من التمييز. وتمتد وسائل الحماية لتشمل ما يلي:

• العمل

- تلتزم معظم جهات العمل بتوفير تسهيلات معقولة للموظفين الذين يتناولون أدوية لعلاج اضطراب OUD، مثل تغيير ساعات العمل لاستيعاب المواعيد.
- لا يمكن لمعظم جهات العمل اللجوء إلى الفصل من العمل أو رفض عرض العمل مع أي شخص يتناول أدوية لعلاج اضطراب OUD.

• الإسكان

- من غير القانوني رفض تأجير السكن أو بيعه لأي شخص يتناول أدوية لعلاج اضطراب OUD.
- يجب على أماكن التعافي التي لديها سياسات تجعل من الصعب على الشخص الذي يتناول أدوية لعلاج اضطراب OUD العيش هناك أن توفر تسهيلات معقولة، منها توفير مكان آمن لتخزين الأدوية.

• أماكن الرعاية الصحية

- لا يمكن لمقدمي خدمات الرعاية الصحية، بما يشمل مرافق الرعاية طويلة الأجل، رفض العلاج الطبي لشخص يتناول أدوية لعلاج اضطراب OUD.

• رعاية الطفل

- لا يمكن إجبار الأشخاص على التوقف عن تناول الأدوية الخاصة باضطراب OUD من أجل الحفاظ على حضانة أطفالهم أو لم شملهم معهم أو زيارتهم.

• الخدمات الحكومية

◦ لا يمكن للهيئات الحكومية رفض تقديم الخدمات أو المزايا لأي شخص يتناول أدوية لعلاج اضطراب OUD.

• النظام القانوني الجنائي

◦ يحق للأشخاص تناول الأدوية لعلاج اضطراب OUD أثناء فترة المراقبة أو الإفراج المشروط.

إذا كنت تتناول البوبرينورفين أو أي دواء آخر لعلاج اضطراب OUD وترى أنك تتعرض للتمييز، فتواصل مع:

• **لجنة حقوق الإنسان في NYC:** اتّصل بالرقم 212-416-0197 أو تفضّل زيارة nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page.

• **Legal Action Center (مركز الإجراءات القانونية):** اتّصل بالرقم 212-243-1313 أو تفضّل زيارة lac.org.

• **شعبة حقوق الإنسان في ولاية نيويورك:** اتّصل بالرقم 888-392-3644 أو تفضّل زيارة dhr.ny.gov/complaint.

لمعرفة المزيد من المعلومات عن البوبرينورفين لعلاج اضطراب OUD، تفضّل زيارة nyc.gov/health وابحث عن “**bupe treatment**” (العلاج بالبوبرينورفين).

للحصول على الدعم بشأن الصحة النفسية أو تعاطي المواد المخدرة، اتّصل على رقم 988 أو أرسل رسالة نصية إليه أو قم بالردشة على الرابط nyc.gov/988. تتوفر خدمات الرسائل النصية والردشة باللغتين الإنجليزية والإسبانية، ويتوفر المستشارون عبر الهاتف على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع بأكثر من 200 لغة.

