

**使用丁丙諾菲治療  
阿片類藥物使用障礙：  
患者和家屬須知**

丁丙諾菲（簡稱「丁丙」（buprenorphine，發音為「byooop」），品牌名稱為「Suboxone」和「Zubsolv」）是一種用於治療阿片類藥物使用障礙（opioid use disorder, OUD）的藥物。OUD 是一種慢性健康病況，定義為可造成嚴重損害和痛苦的阿片類藥物（如海洛因（heroin）、吩坦尼（fentanyl）或處方止痛藥）的有問題的使用方式。使用丁丙治療 OUD 已有 20 多年的歷史。該藥可長期、安全地使用，並可防止阿片類藥物用藥過量。



請閱讀本手冊以瞭解：

- 丁丙的基礎知識（包括益處和作用原理）
- 如何預防用藥過量
- 關於丁丙的常見問題
- 如何獲取丁丙
- 如何向健康照護提供者諮詢有關丁丙的問題
- 您在服用丁丙期間的權利



# 丁丙的基本介紹

處方上通常規定，丁丙作為藥片或是舌下溶解的薄膜需每日服用一片。丁丙也可以每週或每月注射一次。

大多數口服形式的丁丙還含有納洛酮 (naloxone)，此藥經注射或噴鼻可以逆轉阿片類藥物用藥過量的影響。納洛酮口服無效，但可添加在丁丙中以防止人們不按處方要求服用丁丙。

## 丁丙的益處

丁丙的益處包括：

- 降低阿片類藥物用藥過量的風險
- 減輕戒斷症狀和渴望感
- 有助於支持整體健康
- 可在家中方便服用（大多數情況下）

## 丁丙的藥效

丁丙是一種能起部分作用的阿片類藥物促效劑，這意味著它與其他阿片類藥物發揮作用的方式相同，但藥效較弱。對於有阿片類藥物耐受性的人員來說，丁丙能緩解阿片類藥物戒斷症狀和渴望感，但不會產生「愉悅感」。

丁丙具有「上限效應」。在服用了一定劑量後，更多服用並不會產生愉悅感或導致呼吸抑制（即呼吸減慢或變淺）。因此，與其他阿片類藥物相比，服用丁丙導致用藥過量的風險要低得多。



## 如何防止用藥過量

服用丁丙造成用藥過量的情況很少見。用藥過量通常發生在對阿片類藥物耐受性較低或沒有耐受性的人群中，或發生在使用了多種抑制劑（減緩呼吸的藥物）的人群中。為了進一步降低在服用丁丙時用藥過量的風險，應避免使用酒精、鎮靜劑和安定劑等抑制劑。

如果您停止服用丁丙並使用任何阿片類藥物或不受監管的藥物來源所提供的藥物（如吩坦尼），則您用藥過量的風險就會增加。吩坦尼是一種強效阿片類藥物，常見於作為海洛因出售的藥物中，也出現在非阿片類藥物中，如粉末狀和快克可卡因、甲基苯丙胺和非醫療來源的藥丸。

如需降低用藥過量的一般風險，您可以：

- 使用吩坦尼試紙檢測您的藥物。
- 避免一次使用一種以上的藥物。
- 避免單獨用藥，或應讓身邊有攜帶納洛酮的人。

如需瞭解如何使用納洛酮並領取一盒免費納洛酮，請造訪 [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone) 或致電 **311**。



## 關於丁丙的常見問題

### 丁丙適合我嗎？

儘管沒有一種治療方法適合所有人，但許多人發現丁丙有助於減輕戒斷症狀和渴望感。請諮詢您的健康照護提供者，以瞭解丁丙是否適合您。

### 丁丙的常見副作用有哪些？

副作用通常比較輕微，可包括便秘、噁心、頭痛、入睡困難或難以保持睡眠狀態。

### 丁丙需要服用多久？

只要丁丙能幫助您實現目標，就應該堅持服用，這可能意味著要服用多年，甚至是終生服用。研究顯示，對服用時間較長的人群，藥效會更好。

### 服用丁丙是否需要接受輔導或治療？

不需要，但很多人在服用丁丙期間都能從輔導或治療中獲益。

### 如果我開始服用丁丙，會出現戒斷症狀嗎？

在開始服用丁丙之前，您需要停止使用其他阿片類藥物達到足夠長的時間，以便進入輕度至中度戒斷狀態。丁丙會幫助減輕戒斷症狀。達到輕度至中度戒斷狀態需要多長時間取決於多種因素，例如您使用的阿片類藥物的類型以及最後一次使用的時間。

請向您的健康照護提供者諮詢何時何地服用首劑丁丙最好。在服用過另一種阿片類藥物後過早服用丁丙，會導致突然和強烈的阿片類藥物戒斷症狀（稱為「誘發性戒斷」）。服用丁丙後出現誘發性戒斷的情況非常罕見，並且可以透過使用正確劑量以及按照配方要求服用來加以避免。

使用過含有甲苯噻嗪（xylazine）的藥物的人員，不論是有意還是無意服用，均有可能出現甲苯噻嗪戒斷症狀。甲苯噻嗪不是阿片類藥物，因此，丁丙無法應對這些症狀。

## 健康保險是否承保丁丙？

是的。Medicaid、Medicare 和大多數其他健康保險計畫都承保丁丙。請諮詢您的健康保險計畫，以確定丁丙已列入經批准的藥品清單。丁丙的常見品牌名稱是「Suboxone」和「Zubsolv」。如果您需要支付共付額，您可能有資格獲得製造商提供的優惠券、折扣卡或患者援助計畫。

## 治療 OUD 的其他藥物有哪些？

丁丙和美沙酮（methadone）是治療 OUD 最有效的藥物。它們是唯一被證明可以降低致命的用藥過量風險的藥物。用於注射的緩釋納曲酮（naltrexone）是治療 OUD 的另一種選擇，但尚未被證明可以降低用藥過量的風險。請與您的健康照護提供者討論相關風險和益處，以幫助決定哪種藥物最適合您。



## 如何獲取丁丙

在紐約市，人們可以透過多種途徑獲取丁丙：

- 請諮詢您的**健康照護提供者**，因為許多醫生、執業護士、醫生助理和精神科醫生都可以開具丁丙處方，或可以將您介紹給能開具處方的健康照護提供者。
  - 如需幫助查找健康照護提供者，請致電 **311** 或 844-692-4692。
  - 如需幫助在初級保健機構中尋找丁丙治療和 OUD 相關護理管理，請造訪 [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map)，點擊「**Drug and Alcohol Services**」（藥物和酒精服務）並選擇「**Buprenorphine Treatment (With Nurse Care Manager)**」（丁丙諾菲治療（配備護士護理管理員））。
  - 請聯絡 **NYC Health + Hospitals**（紐約市健康醫療總局）的 **Virtual ExpressCare**：631-397-2273，或造訪 [expresscare.nyc](https://expresscare.nyc)。
- 請前往**注射器服務計畫**站點接受現場或遠端保健治療，或請其將您轉診至一家丁丙服務提供者。
  - 請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜索「**syringe service programs**」（注射器服務計畫）。
- 請前往一家紐約州授權的治療計畫：[findaddictiontreatment.ny.gov](https://findaddictiontreatment.ny.gov)。
- 請前往**急診室**獲取丁丙的緊急供應。
- 請聯絡 **988** 以獲得物質使用方面的支援和轉診護理。
  - 請致電或發送簡訊至 988 或前往 [nyc.gov/988](https://nyc.gov/988) 進行線上聊天。



# 如何向健康照護提供者諮詢有關丁丙的問題

## 首次就診前

在尋找提供丁丙的健康照護提供者時，您可先與他們取得聯絡，並首先詢問其服務情況。在初次通話中，您無需透露自己的姓名或任何個人資訊。應表明您在探索治療 OUD 的選項，並希望能與對相關問題給出最滿意回答的人員交談，以幫助您決定是否願意開始接受該健康照護提供者的治療：

- 你們提供丁丙或其他治療阿片類藥物使用障礙的藥物嗎？
- 對開始丁丙治療是否有任何要求？
- 你們接受我的健康保險嗎？
- 你們如何為沒有健康保險的人員提供服務？
- 首次就診時我需要攜帶哪些文檔或身份證明？
- 我首次就診後，過多久可以開始服用丁丙？
- 你們提供哪些藥房協調服務？
- 你們還提供哪些其他服務？

## 首次就診

開始服用丁丙的過程會因健康照護提供者而有所不同。首次就診期間，健康照護提供者會詢問您的健康狀況（如當前或過去的醫療病況、阿片類藥物使用情況和生活狀況），並為您進行體檢（包括驗血），以確保您服用丁丙是安全的。您和健康照護提供者將一起制定一項治療計畫，包括設定目標和確定您希望參與的任何其他服務。

在與健康照護提供者討論丁丙治療時，請考慮詢問以下問題：

- 我是在家裡還是在貴診所內服用第一劑？
- 我需要多久進行一次尿檢或其他藥檢？
  - 如果我的阿片類藥物或其他物質的檢測呈陽性會怎樣？
- 我需要多久複診一次？
- 如果我錯過了一次預約問診會怎樣？
- 如果我有疑問、需要續藥或出現副作用反應，尤其是在辦公時間之外時，該如何聯絡你們？
- 如果我的藥物在下次就診前丟失或用完了，我可以有哪些選項？
- 我的隱私如何得到保護？



# 您在服用丁丙期間的權利

歧視為治療 OUD 而服藥（包括丁丙）的人員屬於違法。在大多數情況下，服藥治療 OUD 的人員受到免受歧視法律的保護。這些保護涵蓋：

- **就業**

- 大多數僱主必須為服藥治療 OUD 的員工提供合理便利，例如調整工時以便赴約就診。
- 大多數僱主不得解僱服藥治療 OUD 的人員，或拒絕向其提供工作機會。

- **住房**

- 拒絕向服藥治療 OUD 的人員出租或出售住房屬於違法。
- 康復住所如有讓服藥治療 OUD 的人員難以在所內居住的政策，則必須提供合理便利，例如提供一處安全的藥物存放地點。

- **健康照護機構**

- 健康照護提供者（包括長期護理機構）不得拒絕為服藥治療 OUD 的人員提供醫療。

- **兒童福利**

- 不得要求患者停用治療 OUD 的藥物以維持其對子女的監護、與子女團聚或探視子女。

- **政府服務**

- 政府機構不得拒絕為服藥治療 OUD 的人員提供服務或福利。

- **刑事法律系統**

- 在緩刑或假釋期間，人們有權服藥治療 OUD。

如果您服用丁丙或其他治療 OUD 的藥物，並認為自己受到了歧視，請聯絡：

- **紐約市人權委員會**：請致電 212-416-0197 或造訪 [nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page](https://nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page)。
- **Legal Action Center (法律行動中心)**：請致電 212-243-1313 或造訪 [lac.org](https://lac.org)。
- **紐約州人權事務司**：請致電 888-392-3644 或造訪 [dhr.ny.gov/complaint](https://dhr.ny.gov/complaint)。

---

如需有關丁丙治療 OUD 的更多資訊，請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜索「**bupe treatment**」（丁丙治療）。

如需獲得心理健康或物質使用方面的支援，請致電或發送簡訊至 988 或前往 [nyc.gov/988](https://nyc.gov/988) 進行線上聊天。可提供英文和西班牙文的簡訊和聊天服務，輔導員還可以 200 多種語言提供全天候電話服務。

