



**La buprénorphine
pour le traitement de la
dépendance aux opioïdes :
Informations pour les patients
et les familles**

La buprénorphine (aussi appelée bupe, prononcé « bioupe », et par les noms de marque Suboxone et Zubsolv) est un médicament destiné au traitement de la dépendance aux opioïdes (opioïd use disorder, OUD). L'OUD est un problème de santé chronique défini comme une habitude problématique de consommation d'opioïdes (tels que l'héroïne, le fentanyl ou les analgésiques sous ordonnance) entraînant des troubles ou une détresse graves. La bupe est utilisée depuis plus de 20 ans pour le traitement de l'OUD, son usage à long terme ne présente pas de danger et elle protège contre la surdose d'opioïdes.



Lisez ce livret pour vous renseigner sur :

- **Les rudiments de la bupe (y compris ses avantages et comment elle fonctionne)**
- **Comment éviter une surdose**
- **Les questions fréquemment posées sur la bupe**
- **Comment se procurer la bupe**
- **Comment parler à un prestataire de soins de santé au sujet de la bupe**
- **Vos droits pendant que vous prenez la bupe**



Les rudiments de la bupe

La bupe est habituellement prescrite sous forme de pilule à prendre quotidiennement ou de film soluble à placer sous la langue. Elle peut également être administrée sous forme d'injection hebdomadaire ou mensuelle.

La plupart des formes orales de la bupe contiennent aussi de la naloxone, un médicament qui inverse les effets d'une surdose d'opioïdes lorsqu'il est injecté ou utilisé sous forme de vaporisateur nasal. La naloxone n'a aucun effet lorsqu'elle est prise oralement et elle est ajoutée à la bupe pour empêcher aux gens de prendre la bupe autrement que la de la façon prescrite.

Les avantages de la bupe

La bupe présente les avantages suivants :

- Elle réduit le risque de surdose d'opioïdes
- Elle réduit les symptômes de sevrage et les envies
- Elle aide à favoriser la santé générale
- Elle peut être prise aisément chez soi (dans la plupart des cas)

Comment la bupe fonctionne-t-elle

La bupe est un agoniste opioïde partiel, ce qui veut dire qu'elle agit de la même façon que d'autres opioïdes mais dans une moindre mesure. Pour les personnes tolérantes aux opioïdes, la bupe soulage du sevrage des opioïdes et des envies sans faire « planer ».

La bupe a un « effet de plafonnement ». Après une certaine quantité, la prise de plus de bupe ne produira ni d'état d'euphorie ni de dépression respiratoire (respiration ralentie ou superficielle). Cela réduit beaucoup le risque de surdose due à la bupe en comparaison à d'autres opioïdes.



Comment prévenir une surdose

Il est rare que la bupe cause une surdose. Cela arrive habituellement chez les personnes ayant peu ou pas de tolérance aux opioïdes ou qui ont consommé de multiples dépresseurs (drogues ralentissant la respiration). Pour réduire encore davantage vos risques de surdose lorsque vous prenez la bupe, évitez les dépresseurs, tels que l'alcool, les sédatifs et les tranquillisants.

Votre risque de surdose augmente si vous arrêtez de prendre la bupe et prenez quel que soit l'opioïde ou la drogue provenant des réseaux non réglementés, comme le fentanyl. Le fentanyl est un opioïde puissant souvent rencontré dans les drogues vendues sous couvert d'héroïne. Il se rencontre également dans des substances non-opioïdes, telles que la cocaïne en poudre et le crack, la méthamphétamine, et les pilules de provenance non médicale.

Pour réduire votre risque général de surdose :

- Testez vos drogues à l'aide de bandelettes réactives au fentanyl
- Éviter de consommer plus d'une drogue à la fois.
- Évitez de consommer des drogues si vous êtes seul(e), ou ayez près de vous quelqu'un avec de la naloxone.

Pour apprendre comment utiliser la naloxone et recevoir une trousse de naloxone gratuite, visitez le nyc.gov/naloxone ou appelez le **311**.



Questions fréquemment posées sur la bupe

La bupe répond-elle à mes besoins ?

Bien qu'il n'existe pas d'unique traitement convenant à tous, beaucoup de gens trouvent que la bupe aide à réduire leurs symptômes de sevrage et leurs envies. Discutez-en avec votre prestataire de soins de santé pour savoir si la bupe serait une bonne option pour vous.

Quels sont les effets secondaires fréquents de la bupe ?

Les effets secondaires sont habituellement légers et peuvent inclure constipation, nausée, maux de tête, et de la difficulté à s'endormir ou à garder le sommeil.

Pendant combien de temps dois-je prendre la bupe ?

Vous devrez prendre la bupe aussi longtemps qu'elle vous aidera à atteindre vos objectifs, ce qui peut vouloir dire pendant des années ou même pendant toute votre vie. Les recherches montrent de meilleurs résultats chez les personnes qui prennent la bupe pendant plus longtemps.

La psychothérapie est-elle nécessaire pour prendre la bupe ?

Non, mais beaucoup de gens bénéficient de la psychothérapie tout en prenant la bupe.

Ressentirai-je des symptômes de sevrage si je commence à prendre la bupe ?

Avant de commencer la bupe, il vous faudra arrêter de prendre d'autres opioïdes pendant suffisamment longtemps pour que le sevrage soit léger ou modéré. La bupe aidera à réduire les symptômes de sevrage. Le temps que cela prend pour atteindre un sevrage léger ou modéré dépend de facteurs tels que le type d'opioïdes que vous preniez et de la dernière fois où vous les avez pris.

Discutez avec votre prestataire de soins de santé de quand et d'où il est mieux de prendre votre première dose de bupe. La prise de la bupe trop tôt après un autre opioïde peut causer des symptômes de sevrage des opioïdes soudains et intenses (appelés « sevrage précipité »). Le sevrage précipité dû à la bupe est très rare et peut être évité avec la dose correcte et en prenant la bupe conformément à l'ordonnance.

Les personnes qui ont consommé des drogues contenant de la xylazine, que ce soit intentionnellement ou non, pourraient avoir des symptômes de sevrage de la xylazine. La xylazine n'est pas un opioïde, par conséquent la bupe n'agira pas sur ces symptômes.

La bupe est-elle couverte par l'assurance maladie ?

Oui. Medicaid, Medicare et la plupart des autres polices d'assurance maladie paient pour la bupe. Vérifiez auprès de votre police d'assurance maladie que la bupe se trouve sur la liste des médicaments approuvés. Les noms de marque courants pour la bupe sont Suboxone et Zubsolv. Si vous avez un forfait à payer, vous avez peut-être droit à des bons de réduction émis par le fabricant, à des cartes de remise ou à des programmes d'aide aux patients.

Quels sont les autres médicaments servant au traitement de l'ODU ?

La bupe et la méthadone sont les traitements les plus efficaces contre l'ODU. Ce sont les seuls médicaments ayant démontré une capacité à réduire le risque de surdose fatale. La naltrexone injectable à libération prolongée constitue une autre option pour le traitement de l'ODU mais il n'a pas été démontré qu'elle réduise le risque de surdose. Discutez avec votre prestataire de soins de santé des risques et des avantages afin de décider de ce qui vous convient le mieux.



Comment se procurer la bupe

Il existe plusieurs façons de se procurer la bupe dans la ville de New York (New York City, NYC) :

- Parlez-en à votre **prestataire de soins de santé**, car beaucoup de médecins, infirmiers praticiens, assistants médecins et psychiatres prescrivent la bupe ou peuvent vous référer à un prestataire qui le fait.
 - Si vous voulez obtenir de l'aide pour trouver un prestataire, appelez le **311** ou le 844 692 4692.
 - Si vous voulez obtenir de l'aide pour vous procurer le traitement à la bupe et la gestion de soins relatifs à l'OUJ dans le cadre des soins primaires, visitez le **nyc.gov/health/map**, cliquez sur « **Drug and Alcohol Services** » (Services pour la drogue et l'alcool) et sélectionnez « **Buprenorphine Treatment (With Nurse Care Manager)** » (Traitement à la buprénorphine (avec gestionnaire de soins infirmiers)).
 - Contactez le **Virtual ExpressCare de NYC Health + Hospitals** au 631 397 2273, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, ou consultez le site **expresscare.nyc**.
- Rendez-vous à un **programme d'échange de seringues** pour recevoir un traitement sur place ou par télésanté ou pour vous faire référer à un prestataire prescrivant la bupe.
 - Consultez le site **nyc.gov/health** et recherchez « **syringe service programs** » (programmes d'échange de seringues).
- Rendez-vous à un **programme de traitement agréé par l'état de New York** au **findaddictiontreatment.ny.gov**.
- Rendez-vous à un **service des urgences** pour obtenir un approvisionnement d'urgence en bupe.
- Contactez le **988** si vous avez besoin de soutien en toxicomanie et une orientation vers des services de soins.
 - Appelez ou envoyez un SMS au 988 ou commencez une conversation en ligne sur le **nyc.gov/988**.



Comment parler à un prestataire de soins de santé au sujet de la bupe

Avant votre premier rendez-vous

Lors de votre recherche d'un prestataire offrant la bupe, vous pouvez commencer par les contacter pour leur poser des questions sur leurs services. Il n'est pas nécessaire d'indiquer ni votre nom ni aucun autre renseignement personnel au cours du premier appel. Mentionnez que vous explorez les options de traitement de l'OUJ et que vous désirez parler à quelqu'un qui puisse répondre au mieux à ces questions et vous aider à décider si vous voulez commencer un traitement avec ce prestataire :

- Offrez-vous la bupe ou d'autres médicaments pour la dépendance aux opioïdes ?
- Y a-t-il des conditions à respecter pour pouvoir commencer à prendre la bupe ?
- Acceptez-vous mon assurance maladie ?
- Comment travaillez-vous avec les gens qui n'ont pas d'assurance maladie ?
- Quels documents ou pièces d'identification dois-je apporter à mon premier rendez-vous ?
- Combien de temps après mon premier rendez-vous vais-je attendre pour pouvoir commencer à prendre la bupe ?
- Quels services de coordination de soins pharmaceutiques offrez-vous ?
- Quels autres services offrez-vous ?

Pendant votre premier rendez-vous

Le procédé pour commencer à prendre la bupe peut varier selon le prestataire. Pendant votre premier rendez-vous, le prestataire va probablement vous poser des questions sur votre santé (par exemple sur vos problèmes de santé actuels ou passés, sur votre consommation d'opioïdes, et

sur vos conditions de vie) et vous fera un examen médical (y compris des tests sanguins) pour s'assurer que vous pouvez prendre la bupe sans danger. Ensemble, le prestataire de soins de santé et vous allez élaborer un plan de traitement comprenant l'établissement d'objectifs et l'identification d'autres services auxquels vous aimeriez participer.

Pendant la discussion du traitement à la bupe avec votre prestataire, envisagez de lui demander :

- Vais-je prendre ma première dose à la maison ou à votre cabinet ?
- À quelle fréquence devrai-je faire des analyses d'urine ou d'autres tests de dépistage de drogue ?
 - Que se passera-t-il si le test de dépistage d'opioïdes ou d'autres substances se révèle positif ?
- À quelle fréquence devrai-je avoir des rendez-vous de suivi ?
- Que se passera-t-il si je rate un rendez-vous ?
- Comment puis-je vous contacter si j'ai des questions, si j'ai besoin de renouveler mon ordonnance ou si j'ai des effets secondaires, surtout après les heures d'ouverture ?
- Quelles sont les options dont je dispose si je perds mon médicament ou s'il finit avant mon prochain rendez-vous ?
- Comment ma confidentialité sera-t-elle protégée ?



Vos droits pendant que vous prenez la bupe

Il est illégal de faire preuve de discrimination contre une personne parce qu'elle prend des médicaments contre l'ODJ, y compris la bupe. Dans la plupart des cas, les personnes qui prennent des médicaments contre l'ODJ sont protégées par la loi contre la discrimination. Ces protections s'étendent :

- **À l'emploi**

- La plupart des employeurs doivent offrir des accommodements raisonnables aux employés qui prennent des médicaments contre l'ODJ, tels que changements d'horaire pour tenir compte des rendez-vous.
- La plupart des employeurs ne peuvent ni renvoyer une personne ni refuser de lui faire une offre d'emploi parce qu'elle prend des médicaments contre l'ODJ.

- **Au logement**

- Il est illégal de refuser de louer ou de vendre un logement à une personne qui prend des médicaments contre l'ODJ.
- Les centres de réadaptation pour toxicomanes ayant des politiques en place qui rendent difficile pour qu'une personne prenant des médicaments contre l'ODJ y vive doivent offrir des accommodements raisonnables, par exemple un lieu sûr pour garder les médicaments.

- **Aux milieux de soins**

- Les prestataires de soins de santé, y compris les établissements de soins de longue durée, ne peuvent refuser de fournir un traitement médical à une personne qui prend des médicaments contre l'ODJ.

- **À la protection de l'enfance**

- On ne peut pas exiger qu'une personne arrête de prendre des médicaments contre l'ODJ pour qu'elle puisse conserver la garde de ses enfants ou être réunie avec eux ou pour leur rendre visite.

- **Aux services publics**

- Les organismes gouvernementaux ne peuvent refuser d'accorder ni services ni allocations à une personne prenant des médicaments contre l'ODU.

- **Au système de justice pénale**

- Une personne a le droit de prendre des médicaments contre l'ODU pendant sa liberté surveillée ou conditionnelle.

Si vous prenez la bupe ou un autre médicament contre l'ODU et vous pensez être victime de discrimination, contactez :

- **La Commission des Droits de l'Homme de la NYC**

Appelez le 212 416 0197 ou visitez le nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page.

- **Le Legal Action Center (Centre d'Action Juridique) :**

Appelez le 212 243 1313 ou visitez le lac.org.

- **La Division des Droits Humains de l'État de New York :**

Appelez le 888 392 3644 ou visitez le dhr.ny.gov/complaint.

Pour de plus amples informations sur la bupe contre l'ODU, visitez le nyc.gov/health et cherchez « **bupe treatment** » (traitement à la bupe).

Pour obtenir de l'aide en santé mentale ou en toxicomanie, appelez ou envoyez un SMS au 988 ou commencez une conversation en ligne sur le nyc.gov/988. Les services de SMS et de conversation en ligne sont disponibles en anglais et en espagnol, et des conseillers sont disponibles au téléphone 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, en plus de 200 langues.

