



**Buprenorfina per il
trattamento del disturbo
da uso di oppioidi:
Informazioni per pazienti e famiglie**

La buprenorfina (nota come bupe, pronunciata “byoop”, e con nomi commerciali come Suboxone e Zubsolv) è un farmaco per il trattamento del disturbo da uso di oppioidi (opioid use disorder, OUD). L’OUD è una condizione di salute cronica descritta come un modello problematico di consumo di oppioidi (come l’uso di eroina, fentanil o antidolorifici su prescrizione) che porta a una grave compromissione o disagio. Bupe è utilizzata da oltre 20 anni per il trattamento dell’OUD, è sicura per l’uso a lungo termine e protegge dall’overdose da oppioidi.



Leggete questo opuscolo per conoscere:

- **Le informazioni di base sulla bupe (compresi i benefici e l’efficacia)**
- **Come prevenire l’overdose**
- **Domande frequenti sulla bupe**
- **Come accedere alla bupe**
- **Come parlare della bupe con un operatore sanitario**
- **I vostri diritti durante l’assunzione della bupe**



Nozioni di base sulla bupe

La bupe viene solitamente prescritta sotto forma di pillola giornaliera o di pellicola solubile da inserire sotto la lingua. Può anche essere somministrata come iniezione settimanale o mensile.

La maggior parte delle formule orali della bupe contiene anche il naloxone, un farmaco che inverte gli effetti di un'overdose di oppioidi quando viene iniettato o usato come spray nasale. Il naloxone non ha effetto se assunto per via orale e viene aggiunto alla bupe per evitare che le persone assumano la bupe in modi diversi da quelli prescritti.

Benefici della bupe

I benefici della bupe includono:

- Riduzione del rischio di overdose da oppioidi
- Riduzione dei sintomi di astinenza e del desiderio
- Contribuire a sostenere la salute generale
- Può essere assunta comodamente a casa (nella maggior parte dei casi)

Come funziona la bupe

Bupe è un agonista parziale degli oppioidi, ovvero funziona come gli altri oppioidi, ma in misura minore. Per le persone con tolleranza agli oppioidi, la bupe fornisce sollievo dall'astinenza e dal desiderio di oppioidi senza produrre uno "sballo".

La bupe ha un "effetto tetto". Dopo aver assunto una certa quantità, l'assunzione di altra bupe non produrrà uno sballo o causerà depressione respiratoria (respirazione rallentata o superficiale). Questo fa sì che il rischio di overdose da bupe sia molto più basso rispetto ad altri oppioidi.



Come prevenire l'overdose

Le overdose di bupe sono rare. In genere si verificano in persone con scarsa o nulla tolleranza agli oppioidi o che hanno fatto uso di più depressivi (farmaci che rallentano la respirazione). Per ridurre ulteriormente il rischio di overdose durante l'assunzione di bupe, evitare l'uso di depressivi, come l'alcol, i sedativi e gli ansiolitici.

Il rischio di overdose aumenta se si interrompe l'assunzione di bupe e si fa uso di oppioidi o di droghe non regolamentate, come il fentanil. Il fentanil è un potente oppioide che si trova comunemente nelle droghe vendute come eroina. È stato trovato anche in sostanze non oppioidi, come la cocaina in polvere e il crack, la metanfetamina e le pillole di provenienza non medica.

Per ridurre il rischio generale di overdose:

- Esegui un test sulle droghe utilizzando le strisce reattive per il fentanil.
- Evita di usare più droghe contemporaneamente.
- Evitate di usare le droghe da soli ovvero di avere qualcuno con il naloxone nelle vicinanze.

Per sapere come usare il naloxone e ricevere un kit gratuito, visitate il sito nyc.gov/naloxone o chiamare il **311**.



Domande frequenti sulla bupe

La bupe è adatta a me?

Sebbene non esista un unico trattamento adatto a tutti, molte persone ritengono che la bupe aiuti a ridurre i sintomi dell'astinenza e il desiderio. Parlate con il vostro operatore sanitario per sapere se la bupe è una buona opzione per voi.

Quali sono gli effetti collaterali della bupe?

Gli effetti collaterali sono generalmente lievi e possono includere costipazione, nausea, mal di testa e difficoltà a prendere o mantenere il sonno.

Per quanto tempo devo assumere la bupe?

Si dovrebbe assumere la bupe per tutto il tempo necessario a raggiungere i propri obiettivi, il che può significare anni o addirittura tutta la vita. Le ricerche mostrano risultati migliori per le persone che assumono la bupe per periodi più lunghi.

L'assunzione di bupe richiede una consulenza o una terapia?

No, ma molte persone traggono beneficio dalla consulenza o dalla terapia durante l'assunzione di bupe.

Avrò sintomi di astinenza se inizio a prendere la bupe?

Prima di iniziare l'assunzione di bupe, è necessario interrompere l'uso di altri oppioidi per un periodo sufficiente a provocare un'astinenza lieve o moderata. La bupe aiuta a ridurre i sintomi dell'astinenza. Il tempo necessario per raggiungere un'astinenza lieve o moderata dipende da fattori quali il tipo di oppioidi utilizzati e la data dell'ultimo utilizzo.

Parlate con il vostro fornitore per sapere quando e dove è meglio assumere la prima dose di bupe. L'assunzione

di bupe troppo presto dopo l'assunzione di un altro oppioide può causare sintomi di astinenza da oppioidi improvvisi e intensi (chiamati "astinenza precipitata"). L'astinenza da bupe è molto rara e può essere evitata con la giusta dose e assumendo la bupe come prescritto.

Le persone che hanno fatto uso di farmaci contenenti xilazina, sia intenzionalmente che involontariamente, potrebbero manifestare sintomi di astinenza da xilazina. La xilazina non è un oppioide, quindi la bupe non è in grado di risolvere questi sintomi.

La bupe è coperta dall'assicurazione sanitaria?

Sì. Medicaid, Medicare e la maggior parte delle altre assicurazioni sanitarie pagano la bupe. Verifica con il tuo piano di assicurazione sanitaria che la bupe sia presente nell'elenco dei farmaci approvati. I nomi commerciali comuni della bupe sono Suboxone e Zubsolv. In caso di pagamento di un ticket, è possibile beneficiare di coupon del produttore, carte sconto o programmi di assistenza ai pazienti.

Quali sono gli altri farmaci per il trattamento dell'OD?

La bupe e il metadone sono i trattamenti più efficaci per l'OD. Sono gli unici farmaci che hanno dimostrato di ridurre il rischio di overdose fatale. Il naltrexone iniettabile a rilascio prolungato è un'altra opzione per il trattamento dell'OD, ma non ha dimostrato di ridurre il rischio di overdose. Parla con il tuo operatore sanitario dei rischi e dei benefici per decidere quale sia la soluzione migliore per te.



Come accedere alla bupe

Ci sono molti modi per accedere alla bupe a NYC:

- Parla con il tuo **operatore sanitario**, perché molti medici, infermieri, assistenti medici e psichiatri prescrivono la bupe o possono indirizzarti a un operatore che la prescrive.
 - Per assistenza nel trovare un operatore sanitario, chiama il **311** o il numero 844-692-4692.
 - Per assistenza nella ricerca di un trattamento con bupe e nella gestione delle cure legate all'OUA in contesti di assistenza primaria, visita nyc.gov/health/map, clicca "**Drug and Alcohol Services**" (Servizi per le droghe e l'alcol) e seleziona "**Buprenorphine Treatment (With Nurse Care Manager)**" (Trattamento con buprenorfina (con un infermiere esperto in gestione delle cure)).
 - Contatta **NYC Health + Hospitals' Virtual ExpressCare** al numero 631-397-2273, 24/7, o visita expresscare.nyc.
- Cerca un **programma di servizio per la fornitura di siringhe** per un trattamento in loco o in tele-assistenza o per essere indirizzato a un fornitore di bupe.
 - Visita nyc.gov/health e cerca "**syringe service programs**" (programmi di servizio per la fornitura di siringhe).
- Cerca un **programma di terapia autorizzato dallo Stato di New York** su findaddictiontreatment.ny.gov.
- Vai al **pronto soccorso** per una fornitura di emergenza di bupe.
- Contatta il **988** per ricevere supporto per l'uso di sostanze e riferimenti per le cure.
 - Chiama o invia un messaggio al 988 o scrivi via chat sul sito nyc.gov/988.



Come parlare della bupe con un operatore sanitario

Prima del tuo primo appuntamento

Quando cerchi un fornitore che offre la bupe, puoi contattarlo prima per chiedere informazioni sui suoi servizi. Non è necessario che tu condivida il tuo nome o qualsiasi altra informazione personale durante la prima telefonata.

Comunica che stai esplorando le opzioni di trattamento per l'OULD e che vuoi parlare con qualcuno che possa rispondere al meglio a queste domande per aiutarti a decidere se vuoi iniziare il trattamento con quel fornitore:

- Offrite la bupe o altri farmaci per il disturbo da uso di oppioidi?
- Ci sono dei requisiti per iniziare il trattamento con la bupe?
- Accettate la mia assicurazione sanitaria?
- Come lavorate con le persone che non hanno un'assicurazione sanitaria?
- Quale documentazione o documento di identità devo portare al mio primo appuntamento?
- Dopo quanto tempo dal primo appuntamento posso aspettarmi di iniziare a prendere la bupe?
- Quali servizi di coordinamento farmaceutico offrite?
- Quali servizi aggiuntivi offrite?

Durante il primo appuntamento

La procedura per iniziare a prendere la bupe può variare a seconda del fornitore. Durante il primo appuntamento, il fornitore ti chiederà informazioni sulla tua salute (ad esempio sulle tue condizioni mediche attuali o passate, sull'uso di oppioidi e sulla tua situazione di vita) e ti sottoporrà a un esame fisico (comprese le analisi del

sangue) per assicurarsi che l'assunzione di bupe sia sicura. Insieme, tu e il fornitore svilupperete un piano di cura che comprende la definizione degli obiettivi e l'identificazione di eventuali servizi aggiuntivi a cui vorresti partecipare.

Quando discuti del trattamento con la bupe con il tuo medico curante, considera di chiedere:

- Dovrò assumere la prima dose a casa o presso il suo studio?
- Con quale frequenza dovrò sottopormi a test delle urine o ad altri test antidroga?
 - Cosa succede se il test risulta positivo agli oppioidi o ad altre sostanze?
- Con quale frequenza dovrò sottopormi a visite di controllo?
- Cosa succede se perdo un appuntamento?
- Come posso contattarvi in caso di domande, necessità di medicazioni o effetti collaterali, specialmente dopo gli orari d'ufficio?
- Quali sono le mie opzioni se perdo o finisco i farmaci prima dell'appuntamento successivo?
- Come tutelerete la mia privacy?



I tuoi diritti durante l'assunzione della bupe

È illegale discriminare chi assume farmaci per l'ODU, compresa la bupe. Nella maggior parte dei casi, le persone che assumono farmaci per l'ODU sono tutelate dalla legge contro ogni discriminazione. Queste tutele si estendono a:

- **Al lavoro**

- La maggior parte dei datori di lavoro deve fornire accomodamenti ragionevoli ai dipendenti che assumono farmaci per l'ODU.
- La maggior parte dei datori di lavoro non può licenziare o negare un'offerta di lavoro a chi assume farmaci per l'ODU.

- **Alloggi**

- È illegale rifiutare di affittare o vendere un alloggio a una persona che assume farmaci per l'ODU.
- Le strutture di recupero con politiche che ostacolano la permanenza di persone che assumono farmaci per l'ODU devono fornire soluzioni ragionevoli, come ad esempio la predisposizione di un luogo sicuro per la conservazione dei farmaci.

- **Ambienti medico-sanitari**

- Gli operatori sanitari, comprese le strutture di assistenza a lungo termine, non possono negare le cure mediche a una persona che assume farmaci per l'ODU.

- **Assistenza ai minori**

- Non si può chiedere alle persone di smettere di assumere farmaci per l'ODU per mantenere la custodia, riunirsi o vedere i propri figli.

- **Servizi del governo**

- Le agenzie governative non possono negare servizi o sussidi a chi assume farmaci per l'OD.

- **Sistema giudiziario penale**

- Le persone hanno il diritto di assumere farmaci per l'OD mentre sono in libertà vigilata o condizionata.

Se assumi la bupe o un altro farmaco per l'OD e ritieni di essere stato discriminato, contatta l'associazione:

- **Commissione per i diritti umani NYC:**

Chiama 212-416-0197 o visita nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page.

- **Legal Action Center (Centro azione legale):**

Chiama il 212-243-1313 o visita lac.org.

- **Divisione dei diritti umani dello Stato di New York:**

Chiama 888-392-3644 o visita dhr.ny.gov/complaint.

Per ulteriori informazioni sulla bupe per il trattamento dell'OD, visita nyc.gov/health e cerca **“bupe treatment”** (trattamento con la bupe).

Per ricevere supporto per la salute mentale o l'uso di sostanze, chiama o invia un messaggio al 988 o chatta su nyc.gov/988. I servizi di messaggistica e chat sono disponibili in inglese e spagnolo e il counselor sono a disposizione al telefono 24 ore su 24, tutti i giorni e in oltre 200 lingue.

