

**오피오이드 사용 장애  
치료를 위한 부프레노르핀:  
환자와 가족을 위한 정보**

부프레노르핀(bupe라고 하며 ‘뽀’으로 발음하고 Suboxone, Zubsolv 등의 브랜드)은 오피오이드 사용 장애(opioid use disorder, OUD)를 치료하기 위한 의약품입니다. OUD는 문제가 있는 오피오이드 사용 패턴(헤로인, 펜타닐 또는 처방 진통제의 사용 등)을 의미하며 심각한 장애나 고통으로 이어지는 만성 질환입니다. Bupe는 20년 이상 OUD 치료에 사용되어 왔으며 장기적 사용 시 안전하고 오피오이드 과다 복용을 예방합니다.



이 소책자를 읽고 다음에 대해 알아보세요:

- Bupe의 기본(효과와 작용 방식 포함)
- 과다 복용 예방 방법
- Bupe에 대해 자주 묻는 질문
- Bupe를 이용하는 방법
- 의료 서비스 제공자와 bupe에 대해 상담하는 방법
- Bupe 복용 기간의 권리



## Bupe의 기본

Bupe는 일반적으로 매일 복용하는 알약이나 혀 아래에 넣는 용해 필름으로 처방됩니다. 또한, 주간 또는 월간 주사로 투여받을 수 있습니다.

대부분의 경구형 bupe에는 주사했을 때 또는 비강 스프레이로 사용했을 때 오피오이드 과다 복용의 효과를 역전시키는 날록손도 함유되어 있습니다. 날록손은 경구로 투여했을 때 효과가 없으며 사람들이 bupe를 처방된 것 외의 방식으로 복용하는 것을 예방하기 위해 bupe에 첨가됩니다.

### Bupe의 효과

Bupe의 효과로는 다음이 있습니다:

- 오피오이드 과다 복용의 위험을 감소
- 금단 증상과 욕구를 감소
- 전반적인 건강에 도움
- 집에서 간단히 복용 가능(대부분의 경우)

### Bupe의 작용 방식

Bupe는 부분적인 오피오이드 작용제로 다른 오피오이드와 같은 방식으로 작용하나 그 정도가 약합니다. 오피오이드 내성이 있는 사람에게 bupe는 약에 취하지 않으면서 오피오이드 금단과 욕구를 완화시키는 효과를 제공합니다.

Bupe는 “천장 효과”를 가집니다. 일정량을 복용한 후에는 bupe를 더 복용해도 약에 취하거나 호흡 억제(호흡이 느려지거나 얕아짐)가 일어나지 않습니다. 이를 통해 다른 오피오이드에 비해 bupe의 과다 복용 위험이 훨씬 낮아집니다.



## 과다 복용 예방 방법

Bupe와 관련된 과다 복용은 드뭅니다. 이는 일반적으로 오피오이드 내성이 낮거나 없는 분, 또는 다양한 진정제(호흡을 느리게 하는 약물)를 사용한 분에게 발생합니다. 향후 bupe 복용 중 과다 복용의 위험을 낮추려면 알코올, 안정제, 정신 안정제 등의 진정제 사용을 피하십시오.

Bupe 복용을 중단하고 펜타닐 등 비규제 약물 공급자의 오피오이드나 약물을 사용하는 경우 과다 복용의 위험이 증가합니다. 펜타닐은 헤로인으로써 판매되는 약물에서 흔하게 찾을 수 있는 강력한 오피오이드입니다. 또한, 펜타닐은 파우더 및 크랙 코카인, 메스암페타민, 비의학적 출처의 알약 등 비오피오이드 약물에서도 찾을 수 있습니다.

과다 복용의 보편적인 위험을 줄이려면 다음을 확인하세요:

- 펜타닐 검사지로 약물을 검사하세요.
- 한 번에 하나 이상의 약물 사용을 피하세요.
- 약물을 혼자 사용하지 않거나, naloxone을 보유한 사람을 근처에 두세요.

naloxone 사용 방법을 익히고 무료 naloxone 키트를 받으려면 [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone)을 방문하거나 **311**로 전화하십시오.



# Bupe에 대해 자주 묻는 질문

## **Bupe가 저에게 적합할까요?**

모두에게 적합한 치료란 존재하지 않지만, 많은 사람들의 금단 증상과 욕구를 줄이는 데 bupe가 도움이 됩니다. 담당 의료 서비스 제공자와 bupe의 적절성 여부를 상담하세요.

## **Bupe의 일반적인 부작용으로는 무엇이 있습니까?**

일반적으로 부작용은 약하게 발생하며 변비, 구토, 두통, 잠들기나 수면 상태 유지의 어려움 등을 포함할 수 있습니다.

## **얼마나 오래 bupe를 복용해야 하나요?**

수년에서 평생까지, 자신의 목표를 달성하는 데 도움이 될 때까지 bupe를 복용해야 합니다. 연구에 따르면 bupe를 장기 복용한 사람들에게서 더 나은 결과가 도출되었다고 합니다.

## **Bupe를 복용하는 데 상담이나 요법이 필요한가요?**

아니요. 하지만 많은 분들이 bupe를 복용하는 중 상담이나 요법으로 효과를 보고 있습니다.

## **Bupe를 복용하기 시작하면 금단 증상을 경험하게 되나요?**

Bupe를 시작하기 전, 약하거나 중간 정도의 금단 증상을 겪을 때까지 충분한 기간 동안 다른 오피오이드 사용을 중단해야 합니다. Bupe는 금단 증상을 줄이는 데 도움이 됩니다. 약하거나 중간 정도의 금단 증상에 도달하는 데 걸리는 시간은 사용했던 오피오이드의 종류와 마지막으로 사용한 시기 등의 요인에 따라 달라집니다.

담당 의료 서비스 제공자와 첫 bupe 복용 시기와 장소에 대해 상담하십시오. 다른 오피오이드를 복용한 뒤 너무 빠르게 bupe를 복용하면 갑작스럽고 강렬한 오피오이드

금단 증상(“갑작스러운 금단”)을 유발할 수 있습니다. Bupe로 인한 갑작스러운 금단은 매우 드물며 bupe를 처방받은 대로, 적절한 복용량을 섭취하여 막을 수 있습니다.

의도 여부와 상관없이 자일라진이 포함된 약물을 사용하는 분은 자일라진 금단 증상을 경험할 수 있습니다. 자일라진은 오피오이드가 아니므로 bupe로 이러한 증상을 해결할 수 없습니다.

### **Bupe는 건강 보험으로 커버되나요?**

네. Medicaid, Medicare 및 대부분의 다른 건강 보험은 bupe 비용을 지급합니다. 자신의 건강 보험 승인 약물 목록에 Bupe가 포함되어 있는지 확인하세요. 일반적인 bupe 브랜드로는 Suboxone과 Zubsolv가 있습니다. 본인 부담금이 있는 경우 제조사 쿠폰, 할인 카드 또는 환자 지원 프로그램 자격 대상일 수 있습니다.

### **ODU를 치료하는 다른 의약품으로는 무엇이 있나요?**

Bupe와 메타돈이 ODU 치료에 가장 효과적입니다. 이들은 치명적인 과다 복용 위험을 줄이는 것으로 알려진 유일한 의약품입니다. 서방형 주사 날트렉손은 ODU 치료의 또 다른 선택지이나 과다 복용의 위험을 줄이지는 않습니다. 자신에게 가장 적합한 방법을 결정할 수 있도록 위험성과 효과에 대해 담당 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.



## Bupe를 이용하는 방법

NYC에서 bupe를 이용할 수 있는 방법은 다양합니다:

- 많은 의사, 간호사, 의료 보조원, 정신과 의사가 bupe를 처방하거나 처방하는 서비스 제공자에게 위탁할 수 있으므로 담당 **의료 서비스 제공자**와 상의하십시오.
  - 의료 서비스 제공자를 찾는 데 도움이 필요하신 경우, **311**이나 844-692-4692로 전화하십시오.
  - 1차 진료 환경에서의 bupe 치료 및 OUD 관련 관리를 찾고자 하는 경우, [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map)을 방문하여 **“Drug and Alcohol Services”**(약물 및 알코올 서비스)를 클릭하고 **“Buprenorphine Treatment (With Nurse Care Manager)”**(부프레노르핀 치료(간호 관리사 동반))을 선택하십시오.
  - 매일 24시간 운영되는 **NYC Health + Hospitals’ Virtual ExpressCare**, 631-397-2273로 전화하거나 [expresscare.nyc](http://expresscare.nyc)를 방문하십시오.
- 현장이나 원격 치료, 또는 bupe 제공자에게 위탁이 필요한 경우 **주사 서비스 프로그램**을 방문하십시오.
  - [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하여 **“syringe service programs”**(주사 서비스 프로그램)을 검색하십시오.
- [findaddictiontreatment.ny.gov](http://findaddictiontreatment.ny.gov)에서 **뉴욕주 허가 치료 프로그램**을 방문하십시오.
- **응급실**을 방문하여 응급 bupe를 공급받으십시오.
- **988**로 연락하여 약물 사용 지원 및 진료 위탁을 받으십시오.
  - 988번으로 전화 또는 문자하거나 [nyc.gov/988](http://nyc.gov/988)에서 채팅을 이용하십시오.



# 의료 서비스 제공자와 bupe에 대해 이야기하는 방법

## 첫 예약 전

Bupe를 제공하는 서비스 제공자를 찾을 때는 먼저 연락하여 서비스에 대해 문의할 수 있습니다. 첫 통화 중에는 자신의 이름이나 개인 정보를 공유할 필요가 없습니다. OUD 치료 옵션을 찾고 있으며 해당 공급자와 치료를 시작할지 여부를 결정하기 위한 다음의 질문에 가장 잘 대답할 수 있는 분과 통화하고 싶다고 말합니다.

- 오피오이드 사용 장애를 위해 bupe나 다른 의약품을 제공하시나요?
- Bupe를 시작하기 위한 요건이 있나요?
- 제 건강 보험을 받아주시나요?
- 건강 보험이 없는 사람은 어떻게 처리하시나요?
- 첫 예약에 가져가야 하는 문서나 신분증으로는 무엇이 있나요?
- 첫 예약 후 언제쯤 bupe를 시작할 수 있나요?
- 어떤 약국 조정 서비스를 제공하시나요?
- 추가로 제공하는 서비스로는 무엇이 있나요?

## 첫 예약이 진행되는 동안

Bupe를 시작하는 프로세스는 제공자에 따라 다양할 수 있습니다. 첫 예약이 진행되는 동안 서비스 제공자는 여러분의 건강(현재 또는 과거의 상태, 오피오이드 사용, 생활 환경 등)에 대해 묻고 신체검사(혈액 검사 포함)를 통해 bupe를 복용해도 안전한지 확인할 것입니다.

여러분과 서비스 제공자는 목표 설정, 참가하고자 하는 추가 서비스 확인 등을 포함하여 함께 치료 계획을 수립하게 됩니다.

담당 서비스 제공자와 bupe 치료에 대해 논의할 때는 다음을 물어보세요:

- 첫 복용은 집에서 하나요 진료소에서 하나요?
- 소변 검사나 다른 약물 검사는 얼마나 자주 해야 하나요?
  - 검사에서 오피오이드나 다른 약물 양성 반응이 나오면 어떻게 되나요?
- 후속 진료는 얼마나 자주 받나요?
- 예약에 빠지면 어떻게 되나요?
- 질문이 있거나, 약을 리필해야 하거나, 부작용을 경험하는 경우, 특히 진료 시간 이후에는 어떻게 연락하나요?
- 다음 예약 전에 의약품을 잃어버리거나 약이 다 떨어지는 경우 어떤 선택지가 있나요?
- 제 기밀 정보는 어떻게 보호되나요?



## Bupe 복용 기간의 권리

Bupe를 포함하여 OUD를 위한 의약품을 복용하는 사람을 차별하는 것은 불법입니다. 대부분의 경우, OUD 의약품 복용자는 법에 의해 차별로부터 보호를 받습니다. 이러한 보호는 다음까지 적용됩니다:

### • 고용

- 대부분의 고용주는 OUD 의약품을 복용하는 직원에게 병원 예약에 갈 수 있도록 업무 시간을 변경하는 등 반드시 합당한 편의를 제공해야 합니다.
- 대부분의 고용주는 OUD 의약품을 복용하는 사람을 해고하거나 일자리 제안에서 거부할 수 없습니다.

### • 주택

- OUD 의약품 복용자를 대상으로 주택 임대나 판매를 거부하는 것은 불법입니다.
- OUD 의약품 복용자가 거주하기 어렵게 만드는 정책을 보유한 회복 거주지는 의약품 보관을 위한 안전한 장소 마련 등 합당한 편의를 제공해야 합니다.

### • 의료 서비스 환경

- 장기 요양시설을 포함하여 의료 서비스 제공자는 OUD 의약품 복용자의 진료를 거부할 수 없습니다.

### • 아동 복지

- 자녀의 양육권을 유지하거나, 자녀를 다시 만나거나, 자녀를 방문하기 위해 OUD 의약품 복용 중단을 요청할 수 없습니다.

- **정부 서비스**

- 정부 기관은 OUD 의약품을 복용하는 사람에게 서비스나 혜택 제공을 거부할 수 없습니다.

- **형사상 법률 시스템**

- 여러분은 보호관찰 또는 가석방 기간 동안 OUD 의약품 복용을 유지할 권리를 가집니다.

OUD를 위해 bupe나 다른 의약품을 복용하고 있으며 차별받는다고 느껴지는 경우 다음으로 연락하십시오:

- **NYC 인권위원회:** 212-416-0197로 전화하거나 [nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page](https://www.nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page)를 방문하십시오.
- **Legal Action Center(법적 조치 센터):** 212-243-1313으로 전화하거나 [lac.org](https://www.lac.org)를 방문하십시오.
- **뉴욕주 인권과:** 888-392-3644로 전화하거나 [dhr.ny.gov/complaint](https://www.dhr.ny.gov/complaint)를 방문하십시오.

---

OUD를 위한 bupe에 관한 더 자세한 정보는 [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health)를 방문하여 “**bupe treatment**” (bupe 치료)를 검색하십시오.

정신 건강 및 약물 사용 지원 서비스가 필요한 경우 988번으로 전화 또는 문자하거나 [nyc.gov/988](https://www.nyc.gov/988)에서 채팅을 이용하십시오. 문자 및 채팅은 영어와 스페인어로 제공되며, 전화 상담사는 매일 24시간 200가지 이상의 언어로 이용하실 수 있습니다.

