

**Лечение опиоидной
зависимости
бупренорфином:
Информация для
пациентов и семей**

Бупренорфин (который называют «бупе», произносится как «бьюп», также известный под фирменными названиями, например, Suboxone и Zubsolv) — это лекарственный препарат для лечения опиоидной зависимости (opioid use disorder, OUD). OUD — это хроническое заболевание, определяемое как употребление опиоидов (например, героина, фентанила или рецептурных болеутоляющих средств) проблематического характера, приводящее к серьезным расстройствам или патологиям. Бупренорфин используется для лечения OUD уже более 20 лет, безопасен при долговременном использовании и защищает от передозировки опиоидами.



Прочитайте эту брошюру, чтобы:

- **получить базовую информацию о бупренорфине (в том числе о его преимуществах и принципах действия);**
- **узнать, как предотвратить передозировку;**
- **найти ответы на часто задаваемые вопросы о бупренорфине;**
- **узнать, как получить бупренорфин;**
- **научиться разговаривать о бупренорфине с поставщиком медицинских услуг;**
- **узнать о своих правах в период приема бупренорфина.**



Базовая информация о бупренорфине

Бупренорфин обычно прописывают в форме таблеток для ежедневного приема или растворимой пленки, которую кладут под язык. Его также могут вводить инъекционно, раз в неделю или раз в месяц.

В большинстве пероральных форм бупренорфина также содержится налоксон — лекарство, обращающее вспять последствия передозировки опиоидами при приеме инъекционно или в форме назального спрея. При пероральном приеме налоксон не действует. Его добавляют в бупренорфин, чтобы пациенты принимали бупренорфин только предписанным образом.

Польза бупренорфина

В число преимуществ бупренорфина входят:

- снижение риска передозировки опиоидами;
- ослабление абстинентного синдрома и тяги к наркотикам;
- поддержка общего состояния здоровья;
- возможность приема в домашних условиях (в большинстве случаев).

Как действует бупренорфин

Бупренорфин — частичный опиоидный агонист, то есть действует так же, как другие опиоиды, но в меньшей степени. Пациентам с развитой толерантности к опиоидам бупренорфин дает облегчение абстинентного синдрома и тяги к опиоидам, не вызывая «кайфа».

У бупренорфина есть «эффект насыщения». После приема определенного количества бупренорфина дальнейший его прием не вызывает «кайфа» или угнетения дыхательной функции (замедленного или поверхностного дыхания). Поэтому риск передозировки бупренорфина гораздо ниже, чем в случае других опиоидов.



Как предотвратить передозировку

Передозировки бупренорфина случаются редко. Они обычно бывают у лиц с низкой или нулевой толерантностью к опиоидам или тех, кто принимает сразу несколько разных депрессантов (веществ, замедляющих дыхание). Чтобы еще более уменьшить риск передозировки при приеме бупренорфина, избегайте употребление депрессантов, например, алкоголя, успокоительных средств и транквилизаторов.

Риск передозировки увеличивается, когда вы прекращаете принимать бупренорфин и используете любые опиоиды или наркотики из неконтролируемых источников, например, фентанил. Фентанил — сильный опиоид, часто встречающийся в наркотиках, которые продают под видом героина. Он также встречается в неопиоидных веществах, в том числе в кокаине, крэке, метамфетамине и таблетках, получаемых из немедицинских источников.

Чтобы снизить общий риск передозировки:

- Проверяйте свои наркотики при помощи тест-полосок на фентанил.
- Не принимайте несколько наркотиков сразу.
- Не принимайте наркотики в одиночестве или позаботьтесь, чтобы рядом был кто-нибудь с налоксоном.

Чтобы узнать, как применять налоксон, и получить бесплатный комплект налоксона, посетите сайт nys.gov/naloxone или позвоните по номеру **311**.



Часто задаваемые вопросы о бупренорфине

Подходит ли мне бупренорфин?

Хотя лечения, подходящего для всех, не существует, бупренорфин помогает многим ослабить абстинентный синдром и тягу к опиоидам. Обсудите, может ли бупренорфин подойти вам, со своим поставщиком медицинских услуг.

Каковы распространенные побочные эффекты бупренорфина?

Побочные эффекты обычно бывают несильными. В их число могут входить запоры, тошнота, головные боли, а также бессонница или прерывистый сон.

Сколько времени мне следует принимать бупренорфин?

Принимать бупренорфин следует до тех пор, пока он помогает вам добиваться ваших целей. Этот период может продолжаться несколько лет или даже всю жизнь. Исследования показывают, что лица, принимающие бупренорфин в течение более длительного времени, получают лучшие результаты.

Требуются ли для приема бупренорфина консультации или психотерапия?

Нет, но многие получают пользу от консультаций или психотерапии во время приема бупренорфина.

Будет ли у меня абстинентный синдром, если я начну принимать бупренорфин?

Перед началом приема бупренорфина нужно прекратить принимать другие опиоиды на время, достаточное для возникновения слабого или умеренного абстинентного синдрома. Бупренорфин поможет ослабить симптомы абстиненции. Сколько именно времени займет появление слабого или умеренного абстинентного синдрома, зависит от разных факторов, в том числе от типа опиоидов, которые вы использовали, и от того, когда вы принимали их в последний раз.

Обсудите со своим поставщиком медицинских услуг, когда и где вам лучше всего принять первую дозу бупренорфина. Слишком скорый прием бупренорфина после употребления другого опиоида может вызвать резкий и сильный синдром опиоидной абстиненции (так называемую «ускоренную абстиненцию»). Ускоренная абстиненция при приеме бупренорфина чрезвычайно редка. Ее можно избежать, принимая бупренорфин в правильных дозах и в соответствии с предписаниями.

Лица, намеренно или ненамеренно употребляющие наркотики с содержанием ксилазина, могут испытывать синдром ксилазиновой абстиненции. Поскольку ксилазин — не опиоид, бупренорфин не воздействует на этот синдром.

Покрывается ли бупренорфин медицинской страховкой?

Да. Medicaid, Medicare и большинство других программ медицинского страхования оплачивают бупренорфин. Обратитесь в свою программу медицинского страхования и проверьте, входит ли бупренорфин в перечень утвержденных медикаментов. Распространенные фирменные названия бупренорфина — Suboxone и Zubsolv. Если для вас предусмотрено участие в оплате, вы можете иметь право на купоны производителей, скидочные карты или участие в программах помощи пациентам.

Какие еще есть лекарства для лечения OUD?

Бупренорфин и метадон — самые действенные средства лечения OUD. Это единственные лекарства, доказанно снижающие риск смертельной передозировки. Другое средство для лечения OUD — инъекционный налтрексон с пролонгированным высвобождением, но данных о том, что он снижает риск передозировки, нет. Чтобы решить, какой вариант лучше всего подходит именно вам, поговорите о рисках и преимуществах со своим поставщиком медицинских услуг.



Как получить бупренорфин

В NYC есть много возможностей получить бупренорфин:

- Поговорите со своим **поставщиком медицинских услуг**, так как многие врачи, медсестры, фельдшеры и психиатры прописывают бупренорфин или могут направить вас к специалисту, который его прописывает.
- Для получения помощи в поисках поставщика медицинских услуг позвоните по номеру **311** или **844-692-4692**.
 - Для получения помощи в поисках лечения бупренорфином или организации ухода в связи с OUD в учреждениях первичной медицинской помощи посетите сайт **nyc.gov/health/map**, нажмите на заголовок «**Drug and Alcohol Services**» («Услуги по борьбе с наркотиками и алкоголем») и выберите пункт «**Buprenorphine Treatment (With Nurse Care Manager)**» («Лечение бупренорфином (с менеджером по уходу)»).
 - Обратитесь в службу **Virtual ExpressCare** объединения **NYC Health + Hospitals**, позвонив по номеру 631-397-2273, работающему ежедневно и круглосуточно, или посетив сайт **expresscare.nyc**.
- Обратитесь в **программу раздачи шприцев** за очным или дистанционным лечением или направлением к поставщику бупренорфина.
 - Посетите сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по словам «**syringe service programs**» («программы раздачи шприцев»).
- Найдите **программу лечения с лицензией штата Нью-Йорк** по адресу **findaddictiontreatment.ny.gov**.
- Обращайтесь в **отделения неотложной помощи** в случае срочной потребности в бупренорфине.
- Позвоните по номеру **988** для получения помощи в связи с употреблением психоактивных веществ и направлений на лечение.
 - Позвоните или отправьте текстовое сообщение на номер 988 или воспользуйтесь чатом на сайте **nyc.gov/988**.



Как разговаривать о бупренорфине с поставщиком медицинских услуг

Перед первым посещением врача

Когда вы ищете врача, предлагающего бупренорфин, вы можете сначала связаться с ним и расспросить его о его услугах. В первом разговоре вы не обязаны сообщать свое имя или какую-либо личную информацию. Скажите, что вы рассматриваете возможности лечения OUD и хотите поговорить с кем-нибудь, кто лучше всего сможет ответить на следующие вопросы, которые помогут вам решить, хотите ли вы начинать лечение у этого врача:

- Предлагаете ли вы бупренорфин или другие медикаменты от опиоидной зависимости?
- Есть ли какие-либо условия для начала приема бупренорфина?
- Принимаете ли вы мою медицинскую страховку?
- Как вы работаете с теми, у кого нет медицинской страховки?
- Какие документы или удостоверения мне нужно принести на первый прием?
- Как скоро после первого приема я смогу начать принимать бупренорфин?
- Какие услуги координации с аптеками вы предлагаете?
- Какие дополнительные услуги вы предлагаете?

При первом посещении врача

Процесс начала приема бупренорфина может быть разным в зависимости от поставщика. При первом посещении врач, вероятно, спросит вас о вашем здоровье (например, об имеющихся и прошлых заболеваниях, употреблении

опиоидов и условиях жизни) и проведет осмотр (с анализом крови), чтобы убедиться, что вам безопасно принимать бупренорфин. Вместе с врачом вы составите план лечения, включающий в себя постановку целей и определение дополнительных услуг, которые вы захотите получать.

Во время обсуждения лечения с врачом вы можете спросить:

- Где я буду принимать первую дозу — дома или у вас в кабинете?
- Как часто мне нужно будет сдавать анализ мочи или другие анализы на наркотики?
 - Что, если мои анализы на опиоиды или другие вещества окажутся положительными?
- Как часто мне нужно будет ходить на повторные приемы?
- Что, если я не явлюсь на прием?
- Как мне связаться с вами, если у меня будут вопросы, понадобятся лекарства или возникнут побочные эффекты, особенно в нерабочее время?
- Что делать, если я потеряю лекарство или оно кончится до следующего приема?
- Как будет обеспечена конфиденциальность моей информации?



Ваши права в период приема бупренорфина

Дискриминация лиц, принимающих лекарственные препараты от OUD, в том числе бупренорфин, незаконна. В большинстве случаев лица, принимающие лекарственные препараты от OUD, защищены законом от дискриминации. Эта защита распространяется на:

• Трудоустройство

- В большинстве случаев работодатели обязаны принимать разумные меры для создания условий для работников, принимающих лекарственные препараты от OUD, например, переносить часы работы с учетом посещений врача.
- В большинстве случаев работодатели не имеют права уволить человека, принимающего лекарственные препараты от OUD, или отказать ему в найме.

• Жилье

- Отказы сдавать или продавать жилье лицам, принимающим лекарственные препараты от OUD, незаконны.
- Реабилитационные жилищные комплексы, правила которых затрудняют проживание лиц, принимающих лекарственные препараты от OUD, должны принимать разумные меры для создания условий для их проживания, например, организовывать защищенные места для хранения лекарственных препаратов.

• Здравоохранение

- Поставщики медицинских услуг, в том числе учреждения долговременного ухода, не имеют права отказывать лицам, принимающим лекарственные препараты от OUD, в медицинском обслуживании.

- **Защиту детей**

- Прекращение приема лекарственных препаратов от OUD не может быть условием сохранения опеки над детьми, воссоединения или встреч с ними.

- **Государственные услуги**

- Государственные учреждения не имеют права отказывать лицам, принимающим лекарственные препараты от OUD, в услугах или пособиях.

- **Систему уголовной юстиции**

- Условно или досрочно освобожденные имеют право принимать лекарственные препараты от OUD.

Если вы принимаете бупренорфин или другой лекарственный препарат от OUD и считаете, что подвергаетесь дискриминации, обращайтесь в:

- **Комиссию NYC по правам человека:** Позвоните по номеру 212-416-0197 или посетите сайт nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page.
- **Legal Action Center (Центр юридических действий):** Позвоните по номеру 212-243-1313 или посетите сайт lac.org.
- **Отдел прав человека штата Нью-Йорк:** Позвоните по номеру 888-392-3644 или посетите сайт dhr.ny.gov/complaint.

Для получения дополнительной информации о лечении OUD бупренорфином посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по словам «**bupre treatment**» («лечение бупренорфином»).

Для получения помощи в области психического здоровья или употребления психоактивных веществ позвоните или отправьте текстовое сообщение на номер 988 или воспользуйтесь чатом на сайте nyc.gov/988. Услуги голосовой, текстовой и чат-связи предоставляются на английском и испанском языках. Телефонные консультанты работают ежедневно и круглосуточно более чем на 200 языках.

