



使用丁丙诺菲治疗 阿片类药物使用障碍： 患者和家属须知

丁丙诺菲（简称“丁丙”（bupe，发音为“byoop”），品牌名称为“Suboxone”和“Zubsolv”）是一种用于治疗阿片类药物使用障碍（opioid use disorder, OUD）的药物。OUD 是一种慢性健康病况，定义为可造成严重损害和痛苦的阿片类药物（如海洛因（heroin）、芬太尼（fentanyl）或处方止痛药）的有问题的使用方式。使用丁丙治疗 OUD 已有 20 多年的历史。该药可长期、安全地使用，并可防止阿片类药物用药过量。



请阅读本手册以了解：

- 丁丙的基础知识（包括益处和作用原理）
- 如何预防用药过量
- 关于丁丙的常见问题
- 如何获取丁丙
- 如何向医疗保健提供者咨询有关丁丙的问题
- 您在服用丁丙期间的权利



丁丙的基本介绍

处方上通常规定，丁丙作为药片或是舌下溶解的薄膜需每日服用一片。丁丙也可以每周或每月注射一次。

大多数口服形式的丁丙还含有纳洛酮（naloxone），此药经注射或喷鼻可以逆转阿片类药物用药过量的影响。纳洛酮口服无效，但可添加在丁丙中以防止人们不按处方要求服用丁丙。

丁丙的益处

丁丙的益处包括：

- 降低阿片类药物用药过量的风险
- 减轻戒断症状和渴望感
- 有助于支持整体健康
- 可在家中方便服用（大多数情况下）

丁丙的药效

丁丙是一种能起部分作用的阿片类药物促效剂，这意味着它与其他阿片类药物发挥作用的方式相同，但药效较弱。对于有阿片类药物耐受性的人员来说，丁丙能缓解阿片类药物戒断症状和渴望感，但不会产生“愉悦感”。

丁丙具有“上限效应”。在服用了一定剂量后，更多服用并不会产生愉悦感或导致呼吸抑制（即呼吸减慢或变浅）。因此，与其他阿片类药物相比，服用丁丙导致用药过量的风险要低得多。



如何防止用药过量

服用丁丙造成用药过量的情况很少见。用药过量通常发生在对阿片类药物耐受性较低或没有耐受性的人群中，或发生在使用了多种抑制剂（减缓呼吸的药物）的人群中。为了进一步降低在服用丁丙时用药过量的风险，应避免使用酒精、镇静剂和安定剂等抑制剂。

如果您停止服用丁丙并使用任何阿片类药物或不受监管的药物来源所提供的药物（如芬太尼），则您用药过量的风险就会增加。芬太尼是一种强效阿片类药物，常见于作为海洛因出售的药物中，也出现在非阿片类药物中，如粉末状和快克可卡因、甲基苯丙胺和非医疗来源的药丸。

如需降低用药过量的一般风险，您可以：

- 使用芬太尼试纸检测您的药物。
- 避免一次使用一种以上的药物。
- 避免单独用药，或应让身边有携带纳洛酮的人。

如需了解如何使用纳洛酮并领取一盒免费纳洛酮，请访问 nyc.gov/naloxone 或致电 **311**。



关于丁丙的常见问题

丁丙适合我吗？

尽管没有一种治疗方法适合所有人，但许多人发现丁丙有助于减轻戒断症状和渴望感。请咨询您的医疗保健提供者，以了解丁丙是否适合您。

丁丙的常见副作用有哪些？

副作用通常比较轻微，可包括便秘、恶心、头痛、入睡困难或难以保持睡眠状态。

丁丙需要服用多久？

只要丁丙能帮助您实现目标，就应该坚持服用，这可能意味着要服用多年，甚至是终生服用。研究显示，对服用时间较长的人群，药效会更好。

服用丁丙是否需要接受辅导或治疗？

不需要，但很多人在服用丁丙期间都能从辅导或治疗中获益。

如果我开始服用丁丙，会出现戒断症状吗？

在开始服用丁丙之前，您需要停止使用其他阿片类药物达到足够长的时间，以便进入轻度至中度戒断状态。丁丙会帮助减轻戒断症状。达到轻度至中度戒断状态需要多长时间取决于多种因素，例如您使用的阿片类药物的类型以及最后一次使用的时间。

请向您的医疗保健提供者咨询何时何地服用首剂丁丙最好。在服用过另一种阿片类药物后过早服用丁丙，会导致突然和强烈的阿片类药物戒断症状（称为“诱发性戒断”）。服用丁丙后出现诱发性戒断的情况十分罕见，并且可以通过使用正确剂量以及按照配方要求服用来加以避免。

使用过含有甲苯噻嗪（xylazine）的药物的人员，不论是有意还是无意服用，均有可能出现甲苯噻嗪戒断症状。甲苯噻嗪不是阿片类药物，因此，丁丙无法应对这些症状。

医疗保险是否承保丁丙？

是的。Medicaid、Medicare 和大多数其他医疗保险计划都承保丁丙。请咨询您的医疗保险计划，以确定丁丙已列入经批准的药品清单。丁丙的常见品牌名称是“Suboxone”和“Zubsolv”。如果您需要支付共付额，您可能有资格获得制造商提供的优惠券、折扣卡或患者援助计划。

治疗 OUD 的其他药物有哪些？

丁丙和美沙酮（methadone）是治疗 OUD 最有效的药物。它们是唯一被证明可以降低致命的用药过量风险的药物。用于注射的缓释纳曲酮（naltrexone）是治疗 OUD 的另一种选择，但尚未被证明可以降低用药过量的风险。请与您的医疗保健提供者讨论相关风险和益处，以帮助决定哪种药物最适合您。



如何获取丁丙

在纽约市，人们可以通过多种途径获取丁丙：

- 请咨询您的**医疗保健提供者**，因为许多医生、执业护士、医生助理和精神科医生都可以开具丁丙处方，或可以将您介绍给能开具处方的医疗保健提供者。
 - 如需帮助查找医疗保健提供者，请致电 **311** 或 844-692-4692。
 - 如需帮助在初级保健机构中寻找丁丙治疗和 OUD 相关护理管理，请访问 nyc.gov/health/map，请点击“**Drug and Alcohol Services**”（药物和酒精服务）并选择“**Buprenorphine Treatment (With Nurse Care Manager)**”（丁丙诺菲治疗（配备护士护理管理员））。
 - 请联系 **NYC Health + Hospitals**（纽约市健康与医院管理局）的 **Virtual ExpressCare**：631-397-2273，或访问 expresscare.nyc。
- 请前往**注射器服务计划**站点接受现场或远程保健治疗，或请其将您转诊至一家丁丙服务提供者。
 - 请访问 nyc.gov/health 并搜索“**syringe service programs**”（注射器服务计划）。
- 请前往一家**纽约州授权的治疗计划**：findaddictiontreatment.ny.gov。
- 请前往**急诊室**获取丁丙的紧急供应。
- 请联系 **988** 以获得物质使用方面的支持和转诊护理。
 - 请致电或发送短信至 988 或前往 nyc.gov/988 进行在线聊天。



如何向医疗保健提供者咨询有关丁丙的问题

首次就诊前

在寻找提供丁丙的医疗保健提供者时，您可先与他们取得联系，并首先询问其服务情况。在初次通话中，您无需透露自己的姓名或任何个人信息。应表明您在探索治疗 OUD 的选项，并希望能与对相关问题给出最满意回答的人员交谈，以帮助您决定是否愿意开始接受该医疗保健提供者的治疗：

- 你们提供丁丙或其他治疗阿片类药物使用障碍的药物吗？
- 对开始丁丙治疗是否有任何要求？
- 你们接受我的医疗保险吗？
- 你们如何为没有医疗保险的人员提供服务？
- 首次就诊时我需要携带哪些文件或身份证明？
- 我首次就诊后，过多久可以开始服用丁丙？
- 你们提供哪些药房协调服务？
- 你们还提供哪些其他服务？

首次就诊

开始服用丁丙的过程会因医疗保健提供者而有所不同。首次就诊期间，医疗保健提供者会询问您的健康状况（如当前或过去的医疗病况、阿片类药物使用情况和生活状况），并为您进行体检（包括验血），以确保您服用丁丙是安全的。

您和医疗保健提供者将一起制定一项治疗计划，包括设定目标和确定您希望参与的任何其他服务。

在与医疗保健提供者讨论丁丙治疗时，请考虑询问以下问题：

- 我是在家里还是在贵诊所内服用第一剂？
- 我需要多久进行一次尿检或其他药检？
 - 如果我的阿片类药物或其他物质的检测呈阳性会怎样？
- 我需要多久复诊一次？
- 如果我错过了一次预约问诊会怎样？
- 如果我有疑问、需要续药或出现副作用反应，尤其是在办公时间之外时，该如何联系你们？
- 如果我的药物在下次就诊前丢失或用完了，我可以有哪些选项？
- 我的隐私如何得到保护？



您在服用丁丙期间的权利

歧视为治疗 OUD 而服药（包括丁丙）的人员属于违法。在大多数情况下，服药治疗 OUD 的人员受到免受歧视法律的保护。这些保护涵盖：

- **就业**

- 大多数雇主必须为服药治疗 OUD 的员工提供合理便利，例如调整工时以便赴约就诊。
- 大多数雇主不得解雇服药治疗 OUD 的人员，或拒绝向其提供工作机会。

- **住房**

- 拒绝向服药治疗 OUD 的人员出租或出售住房属于违法。
- 康复住所如有让服药治疗 OUD 的人员难以在所内居住的政策，则必须提供合理便利，例如提供一处安全的药物存放地点。

- **医疗保健机构**

- 医疗保健提供者（包括长期护理机构）不得拒绝为服药治疗 OUD 的人员提供医疗。

- **儿童福利**

- 不得要求患者停用治疗 OUD 的药物以维持其对子女的监护、与子女团聚或探视子女。

- **政府服务**

- 政府机构不得拒绝为服药治疗 OUD 的人员提供服务或福利。

- **刑事法律系统**

- 在缓刑或假释期间，人们有权服药治疗 OUD。

如果您服用丁丙或其他治疗 OUD 的药物，并认为自己受到了歧视，请联系：

- **纽约市人权委员会**：请致电 212-416-0197 或访问 nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page。
- **Legal Action Center (法律行动中心)**：请致电 212-243-1313 或访问 lac.org。
- **纽约州人权事务司**：致电 888-392-3644 或访问 dhr.ny.gov/complaint。

如需有关使用丁丙治疗 OUD 的更多信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“**bupe treatment**”（丁丙治疗）。

如需获得心理健康或物质使用方面的支持，请致电或发送短信至 988 或前往 nyc.gov/988 进行在线聊天。可提供英语和西班牙语短信和聊天服务，辅导员还可提供 200 多种语言的全天候电话服务。

