



**Buprenorfina para el
tratamiento del trastorno
por consumo de opioides:
Información para pacientes
y familiares**

La buprenorfina (conocida por nombres comerciales como Suboxone y Zubsolv) es un medicamento para tratar el trastorno por consumo de opioides (OUD, por sus siglas en inglés). El OUD es una afección crónica definida como un patrón problemático de consumo de opioides (por ejemplo, heroína, fentanilo o analgésicos con receta médica) que provoca un deterioro o angustia graves. La buprenorfina se ha utilizado durante más de 20 años para tratar el OUD, es segura para el uso a largo plazo y protege contra la sobredosis de opioides.



Lea este folleto para obtener más información sobre:

- **Conceptos básicos sobre la buprenorfina (incluidos los beneficios y cómo funciona)**
- **Cómo evitar una sobredosis**
- **Preguntas frecuentes sobre la buprenorfina**
- **Cómo acceder a la buprenorfina**
- **Cómo hablar con un proveedor de atención de salud sobre la buprenorfina**
- **Sus derechos mientras toma buprenorfina**



Conceptos básicos sobre la buprenorfina

La buprenorfina suele recetarse en forma de pastilla diaria o de película soluble que se coloca bajo la lengua. También se puede administrar en forma de inyección semanal o mensual.

La mayoría de las formas orales de buprenorfina también contienen naloxona, un medicamento que revierte los efectos de una sobredosis de opioides cuando se inyecta o se usa como aerosol nasal. La naloxona no tiene ningún efecto cuando se la toma por vía oral y se agrega a la buprenorfina para evitar que las personas tomen este medicamento de maneras que no sean las recetadas.

Beneficios de la buprenorfina

Los beneficios de la buprenorfina incluyen:

- Reduce el riesgo de sobredosis por opioides
- Reduce los síntomas de abstinencia y los antojos
- Ayuda a mantener la salud en general
- Puede tomarse de forma sencilla en casa (en la mayoría de los casos)

Cómo funciona la buprenorfina

La buprenorfina es un agonista parcial de los opioides, lo que significa que funciona de la misma manera que otros opioides, pero en menor medida. Para las personas con tolerancia a los opioides, la buprenorfina proporciona alivio de la abstinencia y los antojos de opioides sin producir un “subidón”.

La buprenorfina tiene un “efecto techo”. Después de tomar una cierta cantidad, tomar más buprenorfina no producirá un subidón ni causará depresión respiratoria (respiración lenta o superficial). Por ello, el riesgo de sobredosis por buprenorfina es mucho menor en comparación con otros opioides.



Cómo evitar una sobredosis

Las sobredosis de buprenorfina son poco frecuentes. Por lo general, ocurren entre personas con tolerancia baja o nula a los opioides o que han consumido varios depresores (sustancias que ralentizan la respiración). Para reducir aún más el riesgo de sobredosis mientras toma buprenorfina, evite consumir depresores, como alcohol, sedantes y tranquilizantes.

Su riesgo de sobredosis aumenta si deja de tomar buprenorfina y consume opioides o droga procedente del suministro de fármacos no regulados, como el fentanilo. El fentanilo es un potente opiáceo que suele encontrarse en las drogas que se venden como heroína. También se ha encontrado en sustancias no opioides, como cocaína en polvo, crack, metanfetamina y pastillas de origen no médico.

Para reducir el riesgo general de sobredosis:

- Examine sus drogas con tiras reactivas de fentanilo.
- Evite consumir más de una sustancia a la vez.
- Evite consumir drogas solo, o tenga cerca a alguien con naloxona.

Para aprender a usar la naloxona y recibir un kit de naloxona gratis, visite [nyc.gov/naloxone](https://www.nyc.gov/naloxone) o llame al **311**.



Preguntas frecuentes sobre la buprenorfina

¿La buprenorfina es adecuada para mí?

Aunque no existe un único tratamiento que sea adecuado para todos, muchas personas descubren que la buprenorfina ayuda a reducir los síntomas de abstinencia y los antojos. Hable con su proveedor acerca de si la buprenorfina es una buena opción para usted.

¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de la buprenorfina?

Los efectos secundarios suelen ser leves y pueden incluir estreñimiento, náuseas, dolor de cabeza y dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido.

¿Durante cuánto tiempo debo tomar la buprenorfina?

Debe tomar buprenorfina durante el tiempo que lo ayude a alcanzar sus metas; esto puede significar años o incluso toda la vida. La investigación muestra mejores resultados para las personas que toman buprenorfina durante períodos más largos.

¿Se requiere asesoramiento o terapia para tomar buprenorfina?

No, pero muchas personas se benefician del asesoramiento o la terapia mientras toman buprenorfina.

¿Tendré síntomas de abstinencia si empiezo a tomar buprenorfina?

Antes de comenzar a tomar buprenorfina, deberá dejar de consumir otros opioides durante el tiempo suficiente como para tener una abstinencia de leve a moderada. La buprenorfina ayudará a reducir los síntomas de abstinencia. El tiempo que se tarda en alcanzar la abstinencia de leve a moderada depende de factores como el tipo de opioides que consumió y cuándo los consumió por última vez.

Hable con su proveedor sobre cuándo y dónde debería tomar su primera dosis de buprenorfina. Tomar buprenorfina demasiado pronto después de consumir otro opioide puede causar síntomas repentinos e intensos de abstinencia de opioides (lo que se denomina “abstinencia precipitada”). La abstinencia precipitada con buprenorfina es muy poco frecuente y puede evitarse si toma la buprenorfina en la dosis adecuada y tal como se la han recetado.

Las personas que han consumido drogas que contienen xilacina, ya sea intencionalmente o no, pueden presentar síntomas de abstinencia de xilacina. La xilacina no es un opioide, por lo que la buprenorfina no servirá para tratar estos síntomas.

¿La buprenorfina está cubierta por el seguro médico?

Sí. Medicaid, Medicare y la mayoría de los demás planes de seguro médico pagan la buprenorfina. Consulte con su plan de seguro médico para asegurarse de que la buprenorfina esté en la lista de medicamentos aprobados. Las marcas comunes de buprenorfina son Suboxone y Zubsolv. Si tiene un copago, puede ser elegible para cupones de fabricantes, tarjetas de descuento o programas de asistencia al paciente.

¿Cuáles son otros medicamentos para tratar el OUD?

La buprenorfina y la metadona son los tratamientos más eficaces para el OUD. Son los únicos medicamentos que se ha demostrado que reducen el riesgo de una sobredosis mortal. La naltrexona inyectable de liberación prolongada es otra opción para tratar el OUD, pero no se ha demostrado que reduzca el riesgo de sobredosis. Hable con su proveedor sobre los riesgos y beneficios para que lo ayude a decidir cuál es el mejor medicamento para usted.



Cómo acceder a la buprenorfina

Hay muchas maneras en que las personas pueden acceder a la buprenorfina en la ciudad de Nueva York:

- Hable con su **proveedor de atención de salud**, ya que muchos médicos, practicantes de enfermería, asistentes médicos y psiquiatras recetan buprenorfina o pueden derivarlo a un proveedor que lo haga.
 - Para obtener ayuda para encontrar un proveedor, llame al **311** o al 844-692-4692.
 - Para obtener ayuda para encontrar un tratamiento con buprenorfina y administración de cuidado relacionada con el OUD en entornos de atención primaria, visite nyc.gov/health/map, haga clic en “**Drug and Alcohol Services**” (servicios de drogas y alcohol) y seleccione “**Buprenorphine Treatment (With Nurse Care Manager)**” (tratamiento con buprenorfina [con el administrador de atención de enfermería]).
 - Comuníquese con **Virtual ExpressCare de NYC Health + Hospitals** al 631-397-2273, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, o visite expresscare.nyc.
- Acuda a un **programa de servicio de jeringas** para recibir tratamiento en el lugar o por telesalud, o para que lo deriven a un proveedor de buprenorfina.
 - Visite nyc.gov/health y busque “**syringe service programs**” (programas de servicio de jeringas).
- Busque un **programa de tratamiento con licencia en el estado de Nueva York** en findaddictiontreatment.ny.gov.
- Vaya a un **departamento de emergencias** para obtener un suministro de emergencia de buprenorfina.
- Llame al **988** para obtener apoyo para el consumo de sustancias y derivaciones a otros servicios de atención.
 - Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en nyc.gov/988.



Cómo hablar con un proveedor de atención de salud sobre la buprenorfina

Antes de su primera cita

Cuando busque un proveedor que ofrezca buprenorfina, puede comunicarse primero con él para preguntarle acerca de sus servicios. No es necesario que comparta su nombre ni ninguna información personal durante la llamada inicial. Mencione que está buscando opciones de tratamiento para el OUD y desea hablar con la persona que mejor pueda responder estas preguntas para ayudarlo a decidir si desea comenzar el tratamiento con ese proveedor:

- ¿Ofrecen buprenorfina u otros medicamentos para el trastorno por consumo de opioides?
- ¿Hay algún requisito para comenzar a tomar buprenorfina?
- ¿Aceptan mi seguro médico?
- ¿Cómo trabajan con las personas que no tienen seguro médico?
- ¿Qué documentación o identificación necesito llevar a mi primera cita?
- ¿Cuánto tiempo después de mi primera cita se espera que comience a tomar la buprenorfina?
- ¿Qué servicios de coordinación de farmacias ofrecen?
- ¿Qué otros servicios ofrecen?

Durante su primera cita

El proceso para comenzar a tomar buprenorfina puede variar según el proveedor. Durante su primera cita, es probable que el proveedor le pregunte sobre su salud (por ejemplo, sus afecciones actuales o pasadas, el consumo de opioides y la

condición de vivienda) y le haga un examen físico (incluido un análisis de sangre) para asegurarse de que es seguro para usted tomar buprenorfina. Juntos, usted y el proveedor desarrollarán un plan de tratamiento que incluye establecer metas e identificar cualquier servicio adicional en el que le gustaría participar.

Cuando hable sobre el tratamiento con su proveedor, considere preguntarle:

- ¿Tomaré mi primera dosis en casa o en su consultorio?
- ¿Con qué frecuencia tendré que hacerme análisis de orina u otras pruebas de detección de drogas?
 - ¿Qué sucede si el resultado es positivo en la prueba de detección de opioides u otras sustancias?
- ¿Con qué frecuencia tendré que acudir a citas de seguimiento?
- ¿Qué pasa si falto a una cita?
- ¿Cómo puedo ponerme en contacto con usted si tengo preguntas, necesito un reabastecimiento o tengo efectos secundarios, especialmente fuera del horario de atención?
- ¿Cuáles son mis opciones si pierdo o me quedo sin mi medicamento antes de mi próxima cita?
- ¿Cómo se protegerá mi información?



Sus derechos mientras toma buprenorfina

Es ilegal discriminar a alguien por tomar medicamentos para el OUD, incluida la buprenorfina. En la mayoría de los casos, las personas que toman medicamentos para el OUD están protegidas por la ley ante la discriminación. Estas protecciones incluyen:

- **Empleo**

- La mayoría de los empleadores deben proporcionar adaptaciones razonables a los empleados que toman medicamentos para el OUD, por ejemplo, cambiar el horario de trabajo para poder asistir a citas.
- La mayoría de los empleadores no pueden despedir ni negar una oferta de trabajo a una persona que toma medicamentos para el OUD.

- **Vivienda**

- Es ilegal negarse a alquilar o vender una vivienda a alguien que toma medicamentos para el OUD.
- Las residencias de rehabilitación con políticas que dificultan que alguien que toma medicamentos para el OUD viva allí deben proporcionar adaptaciones razonables, por ejemplo, designar un lugar seguro para guardar los medicamentos.

- **Entornos de atención de salud**

- Los proveedores de atención de salud, incluidos los centros de atención a largo plazo, no pueden negar el tratamiento médico a quienes toman medicamentos para el OUD.

- **Bienestar infantil**

- No se puede exigir a una persona que deje de tomar medicamentos para el OUD para mantener la custodia de sus hijos, reunirse con ellos o visitarlos.

- **Servicios gubernamentales**

- Las agencias gubernamentales no pueden negar servicios o beneficios a alguien que toma medicamentos para el OUD.

- **Sistema de justicia penal**

- Las personas tienen derecho a tomar medicamentos para el OUD mientras están en libertad condicional o en libertad provisional.

Si toma buprenorfina u otro medicamento para el OUD y cree que está siendo discriminado, comuníquese con:

- **Comisión de Derechos Humanos de NYC:** Llame al 212-416-0197 o visite nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page.
- **Legal Action Center:** Llame al 212-243-1313 o visite lac.org.
- **División de Derechos Humanos del Estado de Nueva York:** Llame al 888-392-3644 o visite dhr.ny.gov/complaint.

Para obtener más información sobre la buprenorfina para el OUD, visite nyc.gov/health y busque “**bupe treatment**” (tratamiento con buprenorfina).

Para obtener apoyo para la salud mental y el consumo de sustancias, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en nyc.gov/988. Los servicios de mensajes de texto y chat están disponibles en inglés y español, y los asesores están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana por teléfono en más de 200 idiomas.

