

# خرافات وحقائق عن البوبرينورفين لعلاج اضطراب تعاطي المواد الأفيونية

تتوفر أدوية معتمدة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، مثل البوبرينورفين (المُشار إليه باسم bupe، ويُنطق "byoop"، وبأسماء تجارية مثل Suboxone و Zubsolv)، لعلاج اضطراب تعاطي المواد الأفيونية (opioid use disorder, OUD)، والتوقف عن تعاطي المواد الأفيونية أو تقليلها، وكذلك السيطرة على الرغبة الشديدة في تعاطيها وأعراض انسحابها. واصل القراءة لمعرفة المزيد من المعلومات عن بعض الخرافات الشائعة والحقائق الفعلية عن البوبرينورفين واضطراب OUD.

الخرافات	الحقائق
تناول الأدوية لعلاج اضطراب OUD هو استبدال إدمان بإدمان آخر.	اضطراب OUD هو مشكلة صحية مزمنة يمكن علاجها وإدارتها بالأدوية. وتناول الدواء لعلاج اضطراب OUD يشبه تناول الأنسولين لعلاج مرض السكري.
تناول الأدوية لعلاج اضطراب OUD يعني أنك لست في مرحلة التعافي فعليًا.	التعافي هو عملية تغيير يتمكن من خلالها الأشخاص من تحسين صحتهم وعافيتهم، وذلك من خلال وضع أهداف ذاتية محددة والسعي للوصول إلى إمكاناتهم الكاملة. وتناول الأدوية مثل البوبرينورفين والميثادون يتوافق مع مرحلة التعافي.
يجب أن يكون الأشخاص الذين يعانون من اضطراب OUD قادرين على التوقف عن تعاطي المواد الأفيونية "فجأة" دون تناول البوبرينورفين لعلاج اضطراب OUD لديهم. وتناول البوبرينورفين لعلاج اضطراب OUD يعني أن لديك قوة إرادة أقل من الأشخاص الذين لا يتناولونه.	اضطراب OUD هو مشكلة طبية مزمنة، وليس ضعفًا أخلاقيًا، والرغبة الشديدة في تناول المواد الأفيونية هي ردود فعل بيولوجية تحدث للشخص بغض النظر عن قوة إرادته. ولا يتمكن العديد من الأشخاص من التوقف عن استخدام المواد الأفيونية أو تقليلها دون تناول الدواء. ولا علاقة للتعافي من اضطراب OUD بمدى توقف الشخص عن تعاطي المواد الأفيونية فجأة. والأشخاص الذين يتوقفون عن تعاطي المواد الأفيونية فجأة أو يذهبون إلى مركز التخلص من السموم ويعودون إلى المنزل دون البدء في تناول البوبرينورفين أو الميثادون هم أكثر عرضة لخطر الجرعة الزائدة.
يجب إيقاف العلاج بالبوبرينورفين أو عدم البدء فيه بالنسبة للأشخاص الذين يستخدمون المخدرات بشكل نشط.	ليس من الضروري التوقف تمامًا عن استخدام جميع المخدرات للبدء بشكل آمن في تناول البوبرينورفين والاستفادة منه. ومع ذلك، فمن المهم عدم استخدام أي مواد أفيونية لفترة زمنية معينة قبل تناول الجرعة الأولى من البوبرينورفين. ويمكنك التحدث مع مقدم الرعاية الصحية بشأن كيفية البدء في تناول البوبرينورفين بشكل آمن لتجنب أعراض الانسحاب.
يجب أن يكون العلاج بالبوبرينورفين قصير الأمد أو يتم إيقافه بعد فترة زمنية معينة.	لا توجد فترة زمنية معينة يجب على الشخص أن يتناول فيها البوبرينورفين. يجب على الأشخاص الذين يعانون من اضطراب OUD تناول البوبرينورفين طيلة فترة استفادتهم منه، والتي قد تمتد لأعوام أو طوال حياتهم. ومعظم الأشخاص الذين يتناولون البوبرينورفين لفترة أطول يحققون نتائج أفضل من الأشخاص الذين يتناولونه لفترة أقل.

## الخرافات

## حقائق

البوبرينورفين ليس مفيداً بدون استشارة أو علاج.

يختلف العلاج والتعافي من شخص لآخر. على الرغم من أنه يستفيد العديد من الأشخاص من الاستشارة أو العلاج، فإن البوبرينورفين فعال للغاية في علاج اضطراب OUD، حتى عند تناوله بدون استشارة أو علاج.

كثيرًا ما يُساء استخدام البوبرينورفين (لا يتم تناوله حسب الوصفة الطبية أو الإرشادات أو يتم تناوله بدون وصفة طبية).

يمكن إساءة استخدام البوبرينورفين، مثل الأدوية الأخرى. ونظرًا لأن البوبرينورفين أضعف من المواد الأفيونية الأخرى، مثل الهيروين أو الفنتانيل، فإنه لا يُستخدم عادةً للوصول إلى النشوة. وقد يتناول بعض الأشخاص البوبرينورفين دون وصفة طبية لأنهم لا يستطيعون الوصول إلى مقدمي خدمات العلاج، ويساعدهم تناوله على تجنب أعراض الانسحاب أو التوقف عن تعاطي المواد الأفيونية أو تقليلها.

من السهل تناول جرعة زائدة من البوبرينورفين.

من الصعب للغاية تناول جرعة زائدة من البوبرينورفين بمفرده. البوبرينورفين له "حد أقصى من التأثير"، وهذا يعني أنه بعد تناول كمية معينة منه، فإن تناول المزيد منه لن يؤدي إلى الشعور بالانتشاء أو يسبب تدهور الجهاز التنفسي (تنفس بطيء أو ضحل). وهذا يعني أنه حتى وإن تناول أي شخص جرعة من البوبرينورفين أكبر من الجرعة الموصوفة له، فلن يؤدي ذلك إلى زيادة التخدير أو بطء التنفس. وإذا تناول أي شخص جرعة زائدة من البوبرينورفين، فعادةً ما يكون ذلك بسبب تناوله أيضًا أدوية أخرى تؤدي إلى إبطاء التنفس، مثل البنزوديازيبين أو الكحول.

البوبرينورفين ليس فعالاً إذا كنت تستخدم الفنتانيل.

يعمل البوبرينورفين بنفس الطريقة بالنسبة لجميع المواد الأفيونية، بما فيها الفنتانيل، من خلال السيطرة على أعراض الانسحاب وتقليل خطر الجرعة الزائدة. ومع ذلك، فإن البدء في تناول البوبرينورفين بعد وقت قصير من استخدام الفنتانيل يمكن أن يسبب أعراض انسحاب مفاجئة. ويمكنك التحدث مع مقدم الرعاية الصحية بشأن موعد البدء في تناول البوبرينورفين لتجنب هذه التأثيرات.

لمعرفة المزيد من المعلومات عن البوبرينورفين وتلقي المساعدة في الحصول عليه، تفضل بزيارة [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحث عن "bupe treatment" (العلاج بالبوبرينورفين).

للحصول على مساعدة بشأن العثور على مقدم خدمات رعاية صحية، اتصل بالرقم 311 أو 844-692-4692.

للحصول على الدعم بشأن الصحة النفسية أو تعاطي المواد المخدرة، اتصل على رقم 988 أو أرسل رسالة نصية إليه أو قم بالدراسة على الرابط [nyc.gov/988](http://nyc.gov/988). تتوفر خدمات الرسائل النصية والدراسة باللغتين الإنجليزية والإسبانية، ويتوفر المستشارون عبر الهاتف على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع بأكثر من 200 لغة.