

# 誤解與實情：使用丁丙諾菲治療阿片類藥物使用障礙

有一些經美國食品藥品監督管理局（U.S. Food and Drug Administration）批准的藥物，如丁丙諾菲（buprenorphine）（簡稱「丁丙」（bupe，發音為「byoop」），品牌名稱為「Suboxone」和「Zubsolv」），可用於治療阿片類藥物使用障礙（opioid use disorder, OUD）、停止或減少阿片類藥物的使用，並控制渴望感和戒斷症狀。請往下看，以詳細瞭解關於丁丙和 OUD 的常見誤解和實情。

誤解	實情
服藥治療 OUD 是用一種成癮代替另一種成癮的做法。	OUD 是一種可以透過藥物來治療和控制的慢性健康病況。服藥治療 OUD 就像使用胰島素治療糖尿病一樣。
服藥治療 OUD 意味著您並沒有真正進入康復過程。	康復是一個改變的過程，人們在這一過程中透過設定自我確立的目標，努力發揮自身潛能，來改善自身健康和福祉。服用丁丙和美沙酮（methadone）等藥物相當於進入了康復過程。
患有 OUD 的人員應能使用「冷火雞」（突然間）的方式來停用阿片類藥物，而無需服用丁丙來治療 OUD。服用丁丙治療 OUD 意味著您的意志力不如不服用丁丙的人。	<p>OUD 是一種慢性醫療病況，而不是道德弱點，對阿片類藥物的渴望是一種與人的意志力無關的生理反應。許多人在不服藥的情況下無法停止或減少阿片類藥物的使用。</p> <p>OUD 的康復與某人是否突然停止使用阿片類藥物無關。突然停止使用阿片類藥物或從戒毒中心回家後不開始服用丁丙或美沙酮的人員，會面臨更高的用藥過量風險。</p>
對於正在積極使用藥物的人員，丁丙治療應該停止或不應開始。	無需完全停止藥物使用即可安全地開始服用丁丙並從中獲益。但重要的是，在服用首劑丁丙之前的一段時間內，不要使用任何阿片類藥物。請向您的健康照護提供者諮詢如何安全地開始服用丁丙，並避免出現戒斷症狀。
丁丙治療應該是短期的，或者應在使用一段時間後停止服用。	服用丁丙沒有具體的時間限制。OUD 患者只要可從中獲益，就應持續服用，這可以是服用多年，也可以是終生服用。大多數服用丁丙時間較長的人員比服用時間較短的人員的療效要更好。

誤解	實情
<p>如果不接受輔導或治療，丁丙就不會帶來任何益處。</p>	<p>每個人的治療和康復情況各不相同。雖然很多人都能從輔導或治療中獲益，但丁丙對治療 OUD 十分有效，即使在沒有輔導或治療的情況下服用也是如此。</p>
<p>丁丙經常被不當使用（即不按處方或醫囑服用，或在無處方的情況下服用）。</p>	<p>丁丙和其他藥物一樣，也會被不當使用。由於丁丙的藥效弱於海洛因 (heroin) 或吩坦尼 (fentanyl) 等其他阿片類藥物，因此通常不會被用來獲得愉悅感。某些人可能會在沒有處方的情況下服用丁丙，因為他們難以獲得治療提供者的服務，而服用丁丙有助於他們避免出現戒斷症狀，或有助於停止或減少阿片類藥物的使用。</p>
<p>服用丁丙很容易導致用藥過量。</p>	<p>服用丁丙本身很難導致用藥過量。丁丙具有「上限效應」，即在服用了一定劑量之後，更多服用並不會產生愉悅感或導致呼吸抑制（即呼吸減慢或變淺）。這意味著，即使有人服用了比處方劑量更多的丁丙，也不會增強鎮靜作用或導致呼吸減慢。如果有人出現丁丙服用過量，通常是因為他們還服用了其他會減緩呼吸的藥物，如苯二氮草類藥物 (benzodiazepines) 或酒精。</p>
<p>如果您使用吩坦尼，丁丙就不會起作用。</p>	<p>丁丙對所有阿片類藥物（包括吩坦尼）都具有同樣的作用，它可以控制戒斷症狀並降低用藥過量的風險。然而，在用過吩坦尼後，過早地開始服用丁丙會導致突然的戒斷症狀。請向您的健康照護提供者諮詢應何時開始服用丁丙，以避免這些影響。</p>

如需瞭解更多資訊或需要幫助尋找丁丙，請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜索「bupre treatment」（丁丙治療）。

如需幫助尋找健康照護提供者，請致電 **311** 或 844-692-4692。

如需獲得心理健康或物質使用方面的支持，請致電或發送簡訊至 988 或前往 [nyc.gov/988](https://nyc.gov/988) 進行線上聊天。提供英文和西班牙文簡訊和聊天服務，輔導員可以 200 多種語言提供全天候電話服務。