

오피오이드 사용 장애 치료용 부프레노르핀에 대한 소문과 진실

부프레노르핀(bupe라고 하며 ‘뽀’으로 발음하고 Suboxone, Zubsolv 등의 브랜드) 등의 미국 식품의약품청(U.S. Food and Drug Administration)에서 승인한 의약품은 오피오이드 사용 장애(opioid use disorder, OUD)를 치료하고, 오피오이드 사용을 중단하거나 줄이고, 욕구와 금단 증상을 관리하는 데 사용할 수 있습니다. 다음 내용을 통해 bupe와 OUD에 대한 흔한 소문과 진실을 몇 가지 알아보세요.

소문	진실
<p>OUD 의약품을 복용하는 것은 중독을 다른 것으로 대체하는 것이다.</p>	<p>OUD는 만성 질환으로 의약품을 통해 치료하고 관리할 수 있습니다. OUD 치료를 위해 의약품을 복용하는 것은 당뇨병 치료를 위해 인슐린을 맞는 것과 같습니다.</p>
<p>OUD에 의약품을 복용하는 것은 실제 회복 중이 아님을 의미한다.</p>	<p>회복은 사람들이 스스로 찾은 목표를 설정하고 최대한의 잠재력에 도달하기 위해 노력하여 각자의 건강과 안녕을 향상하는 변화의 과정입니다. Bupe와 메타돈 등의 의약품을 복용하는 것은 회복 중인 것과 같습니다.</p>
<p>OUD를 앓는 사람들은 OUD 치료를 위해 bupe를 복용하지 않고 “콜드 터키”(갑자기)로 끊을 수 있어야 한다. OUD를 치료하기 위해 bupe를 복용하는 것은 bupe를 복용하지 않는 사람들보다 의지력이 약하다는 뜻이다.</p>	<p>OUD는 만성 질환으로 도덕적 연약함을 의미하지 않으며 오피오이드에 대한 욕구는 사람의 의지력과 상관없이 일어나는 생물학적 반응입니다. 많은 분들은 의약품 복용 없이 오피오이드 사용을 멈추거나 줄일 수 없습니다.</p> <p>OUD에서 회복하는 것은 사람들이 오피오이드를 콜드 터키로 끊는지 여부와는 상관없습니다. 갑자기 오피오이드 사용을 중단하거나 bupe 또는 메타돈을 사용하지 않고 해독을 한 뒤 집에 돌아가는 분들은 높은 과다 복용 위험성을 보입니다.</p>
<p>약물을 적극적으로 사용하는 사람들에게는 bupe 치료를 중단하거나 시작하지 말아야 한다.</p>	<p>Bupe를 안전하게 시작하고 그로 인한 효과를 얻기 위해 모든 약물 사용을 완전히 중단할 필요는 없습니다. 그러나 bupe 첫 복용량을 섭취하기 전에 일정 기간 동안 모든 오피오이드 사용을 중단하는 것이 중요합니다. 담당 의료 서비스 제공자와 금단 증상을 막기 위해 안전히 bupe를 시작하는 방법에 대해 상의하세요.</p>
<p>Bupe 치료는 단기에 이루어지거나 특정 기간 이후에 중단해야 한다.</p>	<p>Bupe를 복용해야 하는 정해진 기간은 없습니다. OUD를 앓는 사람들은 수년에서 평생에 걸쳐 그 효과를 얻을 때까지 bupe를 복용해야 합니다. 오랜 기간 bupe를 복용하는 대부분의 사람들은 단기 복용자들에 비해 더 나은 결과를 얻습니다.</p>

소문	사실
Bupe는 상담이나 요법 없이는 효과가 없다.	모든 사람의 치료와 회복은 다릅니다. 많은 사람들이 상담이나 치료에서 효과를 얻으나, bupe는 상담이나 요법 없이 복용해도 OUD 치료에 매우 효과적입니다.
Bupe는 종종 잘못 사용된다(처방 또는 지시한 대로 복용하지 않거나 처방 없이 복용).	Bupe는 다른 의약품과 마찬가지로 잘못 사용될 수 있습니다. Bupe는 헤로인이나 펜타닐 등 다른 오피오이드보다 약하기에 일반적으로 약에 취하는 데 사용되지 않습니다. 일부 사람들은 치료 공급자에게 접근하기 힘들기 때문에 처방 없이 bupe를 복용할 수 있으며 이를 복용하면 금단 증상을 막거나 오피오이드 사용을 중단하거나 줄이는 데 도움이 됩니다.
Bupe를 과다 복용하기 쉽다.	Bupe만으로 과다 복용하기는 매우 어렵습니다. Bupe는 “천장 효과”를 가지고 있으며 이는 일정량을 복용한 후에는 bupe를 더 복용해도 약에 취하거나 호흡 억제(호흡이 느려지거나 얕아짐)가 일어나지 않는다는 의미입니다. 이는 누군가 처방된 양보다 더 많은 bupe를 복용하더라도 더 강한 진정 효과나 호흡 속도 저하를 유발하지 않는다는 의미입니다. 누군가 bupe를 과다 복용한다면 이는 일반적으로 벤조디아제핀이나 알코올 등 호흡을 느리게 하는 다른 약물과 함께 복용했기 때문입니다.
Bupe는 펜타닐을 사용하는 사람에게 효과가 없다.	Bupe는 금단 증상을 관리하고 과다 복용의 위험을 줄여 펜타닐을 포함한 모든 오피오이드에 똑같은 효과를 냅니다. 그러나 펜타닐 사용 후 너무 빠르게 bupe를 시작하면 갑작스러운 금단 증상을 유발할 수 있습니다. 이러한 효과를 막으려면 언제 bupe를 복용해야 하는지 담당 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

더 자세한 정보 및 bupe를 찾고자 하는 분은 nyc.gov/health를 방문하여 “**bupe treatment**”(bupe 치료)를 검색하십시오.

의료 서비스 제공자를 찾는 데 도움이 필요하신 경우 **311** 또는 844-692-4692로 전화하십시오.

정신 건강 및 약물 사용 지원 서비스가 필요한 경우 988번으로 전화 또는 문자하거나 nyc.gov/988에서 채팅을 이용하십시오. 문자 및 채팅은 영어와 스페인어로 제공되며, 전화 상담사는 매일 24시간 200가지 이상의 언어로 이용하실 수 있습니다.