

# افیم نما کے زیادہ استعمال سے متعلق عارضے کے لیے بوپرنورفائن کے استعمال کے بارے میں افسانے اور حقائق

امریکی فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن سے منظور شدہ دوائیں موجود ہیں، جیسے کہ بوپرنورفائن (جسے بائیوپ کہا جاتا ہے، جس کا تلفظ ”بائی یوپ“ ہے، اور برانڈ ناموں جیسے Suboxone اور Zubsolv کے تحت دستیاب ہے) جو افیم نما کے زیادہ استعمال سے متعلق عارضے (opioid use disorder, OUD) کے علاج، افیم نما کے استعمال کو روکنے یا کم کرنے، اور طلب اور چھوڑنے کی علامات کا نظم کرنے کے لیے استعمال ہوتی ہیں۔ بائیوپ اور OUD کے بارے میں کچھ عام افسانوں اور اصل حقائق کے بارے میں مزید جاننے کے لیے ذیل کا مطالعہ کریں۔

افسانے	حقائق
OUD کے لیے دوائی لینا ایک لت کو دوسری لت سے بدلنے کے مترادف ہے۔	OUD ایک دائمی صحت کا عارضہ ہے جس کا علاج اور نظم ادویات کے ذریعے کیا جا سکتا ہے۔ OUD کے علاج کے لیے دوا لینا ذیابیطس کے علاج کے لیے انسولین لینے کے مترادف ہے۔
OUD کے لیے دوا لینے کا مطلب ہے کہ آپ دراصل ریکوری میں نہیں ہیں۔	ریکوری تبدیلی کا ایک ایسا عمل ہے جس کے ذریعے لوگ اپنی صحت اور تندرستی کو بہتر بناتے ہیں، خود کے تعین کردہ اہداف طے کر کے اور اپنی پوری صلاحیت تک پہنچنے کی کوشش کرتے ہیں۔ بائیوپ اور میتھاڈون جیسی دوائیں لینا ریکوری کے مترادف ہے۔
OUD والے لوگوں کو اپنے OUD کے علاج کے لیے بائیوپ لینے کے بغیر افیم نما کا استعمال بند کرنے ”کولڈ ٹرکی“ (فوری) کے قابل ہونا چاہیے۔ OUD کے لیے بائیوپ لینے کا مطلب ہے کہ آپ کے پاس ان لوگوں کے مقابلے میں کم قوت ارادی ہے جو بائیوپ نہیں لیتے ہیں۔	OUD ایک دائمی طبی عارضہ ہے، اخلاقی کمزوری نہیں، اور افیم نما کی طلب ہونا حیاتیاتی ردعمل ہیں جو کسی شخص کی قوت ارادی سے قطع نظر رونما ہوتے ہیں۔ بہت سے لوگ دوائی لینے کے بغیر اپنے افیم نما کے استعمال کو روکنے یا کم کرنے کے قابل نہیں ہوتے ہیں۔ OUD سے ریکوری کا اس بات سے کوئی تعلق نہیں ہے کہ آیا کوئی شخص افیم نما کولڈ ٹرکی استعمال کرنا چھوڑ دیتا ہے۔ وہ لوگ جو افیم نما کا استعمال اچانک بند کر دیتے ہیں یا ڈیٹوکس پر چلے جاتے ہیں اور بائیوپ یا میتھاڈون شروع کیے بغیر گھر لوٹ جاتے ہیں ان میں زائد خوراک لینے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔
جو لوگ فعال طور پر منشیات کا استعمال کر رہے ہیں ان کے لیے بائیوپ علاج بند کر دینا چاہیے یا شروع نہیں کرنا چاہیے۔	بائیوپ لینے کے لیے محفوظ طریقے سے شروع کرنے اور فائدہ اٹھانے کے لیے تمام منشیات کے استعمال کو مکمل طور پر روکنا ضروری نہیں ہے۔ تاہم، یہ ضروری ہے کہ بائیوپ کی اپنی پہلی خوراک لینے سے پہلے کسی خاص وقت کے اندر کسی بھی افیم نما کا استعمال نہ کریں۔ اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے اس بارے میں بات کریں کہ چھوڑنے کی علامات سے بچنے کے لیے بائیوپ کو محفوظ طریقے سے کیسے شروع کیا جائے۔
بائیوپ پر مبنی علاج مختصر مدت کا ہونا چاہیے یا ایک خاص وقت کے بعد بند ہونا چاہیے۔	بائیوپ لینے کے لیے وقت کی کوئی خاص حد نہیں ہے۔ OUD کے حامل لوگوں کو اس وقت تک بائیوپ لینا چاہیے جب تک کہ ان کو اس سے فائدہ ہوتا رہتا ہے، جس کا مطلب کچھ سال یا ساری عمر ہو سکتا ہے۔ زیادہ تر لوگ جو لمبے عرصے تک بائیوپ لیتے ہیں ان کے نتائج ان لوگوں سے بہتر ہوتے ہیں جو اسے کم وقت کے لیے لیتے ہیں۔

## افسانے

## حقائق

بائیوپ مشاورت یا تھراپی کے بغیر  
فائدہ مند نہیں ہے۔

علاج اور ریکوری ہر ایک کے لیے مختلف ہوتے ہیں۔ اگرچہ بہت سے لوگ  
مشاورت یا تھراپی سے فائدہ اٹھاتے ہیں، بائیوپ OUD کے علاج میں بہت  
مؤثر ہے، یہاں تک کہ تب بھی مشاورت یا تھراپی کے بغیر لی جائے۔

بائیوپ کا اکثر غلط استعمال کیا  
جاتا ہے (نسخے کے مطابق یا ہدایت  
کے مطابق نہیں لی جاتی یا بغیر نسخے  
کے لی جاتی ہے)۔

بائیوپ، دیگر ادویات کی طرح، غلط استعمال کی جا سکتی ہے۔ چونکہ  
بائیوپ دیگر افیم نما، جیسے ہیروئن یا فیئینائل سے کم اثر رکھتی ہے،  
اس لیے اسے عام طور پر نشے کے لیے استعمال نہیں کیا جاتا ہے۔ کچھ لوگ  
نسخے کے بغیر بائیوپ لے سکتے ہیں کیونکہ ان کی علاج فراہم کنندگان  
تک رسائی نہیں ہوتی اور اسے لینے سے انہیں چھوڑنے کی علامات سے  
بچنے یا افیم نما کے استعمال کو روکنے یا کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔

بائیوپ کی زائد خوراک لینا آسان ہے۔

بذات خود بائیوپ کی زیادہ مقدار لینا بہت مشکل ہے۔ بائیوپ کا ایک  
”سیلنگ ایفیکٹ“ ہوتا ہے، یعنی ایک خاص مقدار لینے کے بعد، زیادہ  
بائیوپ لینے سے نشہ یا تنفسی ڈپریشن پیدا نہیں ہوگا (سست یا اتلی  
سانس لینا)۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ یہاں تک کہ اگر کوئی تجویز کردہ  
سے زیادہ بائیوپ لیتا ہے تو اس سے اثر میں اضافہ یا سانس لینے میں  
سستی نہیں ہوگی۔ اگر کوئی بائیوپ کی زیادہ مقدار لیتا ہے تو یہ عام  
طور پر اس وجہ سے ہوتا ہے کہ اس نے دوسری منشیات بھی لی ہیں  
جو سانس لینے کو سست کرتی ہیں، جیسے بینزوڈیازپائنز یا الکحل۔

بائیوپ کام نہیں کرتی اگر آپ  
فیئینائل استعمال کرتے ہیں۔

بائیوپ چھوڑنے کا نظم کر کے اور زائد خوراک کا خطرہ کم کر کے تمام  
افیم نما، بشمول فیئینائل، کے لیے یکساں کام کرتی ہے۔ تاہم، فیئینائل  
کے استعمال کے فوراً بعد بائیوپ شروع کرنا اچانک چھوڑنے کی علامات  
کا سبب بن سکتا ہے۔ اپنے فراہم کنندہ سے اس بارے میں بات کریں کہ  
ان اثرات سے بچنے کے لیے کب بائیوپ لینا شروع کریں۔

مزید معلومات اور بائیوپ تلاش کرنے میں مدد کے لیے، [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)  
پر جائیں اور ”bupe treatment“ (بائیوپ پر مبنی علاج) تلاش کریں۔

فراہم کنندہ تلاش کرنے میں مدد کے لیے،  
311 یا 844-692-4692 پر کال کریں۔

ذہنی صحت اور نشہ آور مادے کے استعمال کے حوالے سے سپورٹ کے لیے  
988 پر کال یا ٹیکسٹ کریں یا [nyc.gov/988](http://nyc.gov/988) پر آن لائن چیٹ کریں۔  
ٹیکسٹ اور چیٹ کی خدمات انگریزی اور ہسپانوی میں دستیاب ہیں اور  
200 سے زائد زبانوں میں صلاح کار بذریعہ فون 24/7 دستیاب ہیں۔