



# **Cannabis**

## **Cosa devono sapere parenti e tutori**

**Nello Stato di New York (New York State, NYS), l'uso della cannabis (anche nota come marijuana, erba e canna) è legale per gli adulti. Per i giovani gli effetti della cannabis possono essere più rischiosi rispetto agli adulti. Se sei genitore o tutore, qui trovi quello che devi sapere sulla cannabis e i giovani.**

## **Uso legale di cannabis**

- Nel NYS, l'uso e il possesso di cannabis sono legali per le persone di età pari o superiore ai 21 anni.
- Può essere acquistata solo legalmente presso i distributori autorizzati del NYS. I dispensari autorizzati sono elencati sul sito **[cannabis.ny.gov/dispensary-location-verification](https://cannabis.ny.gov/dispensary-location-verification)** e hanno un sigillo di verifica con un codice QR, noto come strumento di verifica del dispensario del NYS. Scansiona il codice QR per verificare che un punto vendita sia un dispensario autorizzato. Se un punto vendita non è elencato nella pagina web o non ha lo strumento di verifica del dispensario del NYS, non è un dispensario autorizzato e i prodotti venduti non sono regolamentati.
- Gli adulti che fanno uso di cannabis devono conservare tutti i prodotti a base di cannabis in un luogo sicuro e fuori dalla portata di persone di età inferiore ai 21 anni.





## Effetti della cannabis sui giovani

■ La cannabis può avere effetti dannosi sui giovani perché il loro cervello è ancora in fase di sviluppo. La cannabis può influire negativamente sulle decisioni, sui risultati a scuola e in altre attività.



■ L'uso cronico di cannabis può avere altri effetti negativi a lungo termine sui giovani.

□ L'uso frequente di cannabis da parte dei giovani può aumentare il rischio di malattia mentale, tra cui depressione e ansia.

□ L'uso precoce e frequente della cannabis da parte dei giovani, che sono già a rischio di malattia mentale grave, come la schizofrenia, può aumentare ulteriormente il rischio di sviluppare queste condizioni.



## Consigli per parlare ai giovani della cannabis e di altre droghe

- Cerca di parlare in modo onesto e aperto.
  - Fai sapere ai giovani che possono farti domande e parlare di argomenti importanti.
  - Parlane da subito e prevedi di farlo spesso. Renditi disponibile a un dialogo aperto e continuo.
- Dai informazioni basate sui fatti, non sulla paura.
  - Spiega chiaramente i tuoi timori. Ad esempio, potresti dire: “Il tuo cervello si sta ancora sviluppando e io voglio che tu cresca nel miglior modo possibile. La cannabis può ostacolarti”.
- Concentrati su quello che i giovani **dovrebbero** fare, anziché su quello che non dovrebbero fare.
  - Parla di un “piano di fuga” se subiscono pressioni dai coetanei per provare la cannabis o altre droghe. Questo piano può comprendere una risposta verbale, chiamare un adulto di fiducia o lasciare l’ambiente. Scopri le opzioni e decidi insieme a loro.
  - Spiega come la cannabis può influire negativamente sulle cose a cui tengono di più.
- Parla di quello che vedi sulla cannabis, nei media inclusi i social media e nella vita reale. Condividi le tue sensazioni su quello che vedi e chiedi anche a loro come si sentono.
- Va bene non avere tutte le risposte. Parla di quello che sai, di quali sono i tuoi timori e cercate informazioni insieme.



## Cosa fare come genitori o tutori se tuo/a figlio/a fa uso di cannabis

- Mantieni la calma e ascolta prima di reagire. Una reazione esagerata può allontanare tuo/a figlio/a e rendere più difficile aiutarli nel tempo.
- Spiega a tuo/a figlio/a i tuoi timori e mostragli i fatti sull'uso di cannabis.
- Valuta come la cannabis può influenzare tuo/a figlio/a. Si sentono costretti a fare uso di cannabis? Fanno uso di cannabis per affrontare qualcosa?
  - Ci sono risorse per aiutarli ad affrontare questo problema in modo sano:
    - Per consulenza riservata sulla crisi, supporto per la salute mentale e l'uso di sostanze, oltre a prescrizione di cure gratis, chiama o invia un messaggio al 988 o chatta al **[nyc.gov/988](https://nyc.gov/988)**, in qualsiasi momento.
    - Per l'iscrizione al NYC Teenspace e l'affidamento a un terapeuta Talkspace per sessioni di messaggistica e chiamate dal vivo, solo per adolescenti, visita il sito **[talkspace.com/nyc](https://talkspace.com/nyc)**.

- Fate insieme un piano per la sicurezza.
  - Questo piano potrebbe comprendere una strategia per gestire le pressioni dei coetanei, cercare l'aiuto dei professionisti o parlare di un uso sicuro. Accertati che tuo/a figlio/a capisca i rischi dell'uso di cannabis, in particolare dei prodotti a base di cannabis non regolamentati e come evitare l'uso di troppa cannabis iniziando con poco e andando piano.
- Segnala qualsiasi effetto avverso di tuo/a figlio/a dopo l'uso di un prodotto a base di cannabis o timori su un dispensario non autorizzato sul sito **[cannabis.ny.gov/report-an-incident](https://cannabis.ny.gov/report-an-incident)**.

---

Per ulteriori informazioni sulla cannabis, visita il sito **[nyc.gov/health/cannabis](https://nyc.gov/health/cannabis)**.

